

01 月  
 JAN 2024

第 76 期

門診時間表

## 區域級 教學醫院


**HOLY BIBLE**

「你的眼睛應向前直視，你的視線應向前集中。你要修平你腳下的行徑，要鞏固你一切的路途」。

- 箴言 4:25-27



輔大醫院官網



臉書粉絲專頁



輔大醫院 APP

聖經上說：「我們的愛，不可只用言語，也不可只用口舌，而要用行動與事實。」(若 3:17-18) 在讓人感恩令人喜樂的12月，輔醫特別為泰山及新莊地區弱勢家戶舉辦「在光中遇見愛-2023輔大醫院聖誕歲末健康關懷日」活動。希望藉由身體基礎檢查與衛教，提升大家對於疾病預防的重視，以達早期發現、早期治療之目的。此外，在聖誕歲末的溫暖時刻，天主教會相關機構及社區在地慈善團體也齊聚共襄盛舉，為社區的弱勢兄弟姊妹送關懷，活出愛。


**輔醫聖誕歲末弱勢關懷健康日**


## 輔醫服務資訊 總機 (02) 8512-8888

### 批掛服務

費用	門診初診及複診 掛號費 150 元	急診 掛號費 300 元	各科看診進度 查詢
人工掛號 專線 (02)8512-8800	服務時間 週一至週五 08:00-12:00 13:00-17:00	服務時間 週六及假日 不開放	2 樓臨櫃掛號服務時段 08:00-20:30 網路掛號服務時段 24 小時
週一至週五	各時段門診	看診時間	當日現場掛號及看診報到 截止時間
08:00   17:00	上午診 下午診 夜間診	09:00-12:00 13:30-16:30 18:00-21:00	11:30 截止 16:00 截止 20:30 截止
初診	看診報到截止時間前至 2 樓櫃台完成報到，填寫基本資料。		
初診	初診預約可先利用網路初診掛號功能，就診當日攜帶雙證件：健保卡及身份證（戶口名簿），先到二樓填寫初診資料表辦理報到手續。		
<b>◆ 週六提供上午門診看診，週六其它時段及假日看診請前往急診就診。</b> <b>◆ 看診當日無法取消掛號或更改號碼，請於看診前一日以網路或人工專線改期或取消。</b> <b>◆ 部分門診之看診、報到時間依看診需要調整，詳見網路掛號資訊。</b>			

連續處方箋 領藥	週一	週二至週五	週六
預約電話 (02) 8512-8802	08:30-21:00	09:00-21:00	09:00-13:00 (國定假日、例假日暫停)
<b>已網路預約、未網路預約</b>			
不論是否網路預約，請先至 1F 門診藥局候藥區，慢箋自助領藥機過卡（健保卡），領取號碼單，臨櫃辦理時不需再次過卡。			
為避免久候，建議您多利用網路預約或下午領藥縮短等候時間			

<b>檢驗科抽血</b>	週一至週五 07:30-21:30	週六 07:30-13:00	<b>1/1 (一) 元旦假日 停診一日</b>
<b>影像醫學科櫃台</b>	週一至週五 08:00-17:00	週六 08:30-12:30	
<b>健康檢查中心 成人健檢服務 (地下二樓)</b> 02-8512-8756	週一至週五 08:00-11:30 13:00-16:00	週六 08:00-11:30	<b>• 健檢時間 •</b> • 健檢套組及優惠資訊 請掃 QR code ►►
	週一至週五 08:00-12:00 13:00-17:00	週六 08:00-12:00	<b>• 諮詢時間 •</b> • 服務時間更動請洽本中心網頁或 來電洽詢，例假日暫停服務
<b>預立醫療照護諮詢</b>	服務專線：(02)8512-8909 或 撥總機後轉 21675		
<b>「安寧及器捐」簽署註記</b>	服務專線：(02)8512-8888 分機 21025		
<b>轉診中心</b>	週一至週五 08:00-12:00 13:00-17:00	專線：(02)8512-8888 轉 25037	
<b>衛教中心</b>	週一至週五 09:00-17:00	地點 2 樓公益空間	
<b>兒童疫苗 注射室</b>	週一至週五 09:00-12:00 13:30-17:00 18:00-21:00	週六 09:00-13:00	8/21 兒科健康諮詢費調整為 300 元 卡介苗採預約制 詳情請洽兒科注射室，分機 25248
<b>成人注射室</b>	週一至週五 09:00-12:30 13:00-17:00	週六 09:00-13:00	
<b>居家護理所</b> (02)8512-8909 或 撇總機後轉 21672、21676	週一至週五 08:00-17:00	服務區域：居住於新北區域，且符合本院居家照護收案條件之個案	
<b>病歷資料複製申請說明</b>			
<b>申請受理時間</b>	週一至週五 08:00-21:00	週六 08:00-12:00	
<b>申請方式</b>	(1) 臨櫃申請 2F 批價櫃台 (2) 傳真申請傳真電話 02-8512-8897 (請上官網下載申請單)		
※ 需本人申請，若非本人申請需填委託同意書，並備妥相關證件。 詳細申請說明請見網站公告，或來電洽詢 02-8512-8888 分機 23035、23032。			

內科 / 外科	診間	樓層	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	
教學門診	243 247 256 317	2	李啓明 (256 診)						陳建翰 (256 診) 1/24 看診			王崧驛 (256 診) 1/4 看診						
一般內科	220	2	吳義勇 (220 診)			沈祥熙 (214 診)			沈祥熙 含睡眠及胸腔內科 (220 診)			沈祥熙 含睡眠及胸腔內科 (220 診)			吳義勇 (220 診)	沈祥熙 含睡眠及胸腔內科 (220 診)		
感染科 <small>含預防性 接種及 猴痘疫苗施打</small>	221	2	王宇平	董紹賢	李宜謙	董紹賢	李宜謙	李宜謙	王宇平	李宜謙	王宇平	董紹賢	董紹賢	王宇平				
心臟內科	207	2	李啓明 教學門診 256 診			林繼敏												
	220	2	蔡天堯 252 診 (限約診)			莊宗達 (220 診)	林重佑 (220 診)		黃瑞仁 232 診									
	229	2	葉東峰 14:00 開始看診			許寬立 由林繼敏醫師 代診	李啓明 (限約診)		駱惠銘 由林繼敏醫師 代診	許寬立 由林繼敏醫師 代診		駱惠銘	陳彥秀	駱惠銘	蔡天堯		林繼敏	
	230	2	林重佑	陳俊彰	林重佑	施振祥	江福田		施振祥	李啓明		陳彥秀	劉世奇		莊宗達	施振祥	施振祥	
	231	2	江亮霆	林繼敏		蔡天堯	陳彥秀	莊宗達	劉世奇	莊宗達	江亮霆	陳俊彰	葉東峰		江亮霆 (限約診)			
	235	2	劉世奇			李啓明						林重佑			陳俊彰	葉東峰		
腎臟內科	224	2	盧建霖			李宗育	盧建霖	盧建霖 18:30 開始看診	盧建霖	李宗育		吳義勇	盧建霖 1/11、1/25 看診		簡明弘	吳義勇	盧建霖 1/13 看診 簡明弘 1/6、1/20 看診	
	225	2	簡明弘	賴威齡	朱培倫 18:30 開始看診	朱培倫	盧國城 1/2、1/16、 1/30 看診		李宗育	吳岱蓉	吳岱蓉	李宗育	簡明弘 18:30 開始看診	簡明弘	朱培倫		高芷華 1/20 看診 李宗育 1/27 看診 朱培倫 1/6 看診	
胃腸肝膽內科	214					宋寬益			邱毓澤		宋寬益					林暘朝		
	215	2	陳昱宗	郭震亞		馬德齡			梁凱舜	陳昱宗		吳冠緯	梁凱舜		馬德齡	陳昱宗	吳冠緯 1/13、1/27 看診 陳昱宗 1/6、1/20 看診	
	216	2	吳冠緯	林肇堂 1/15 看診 15:00 前完成報到	吳柏叡	李輔仁	吳柏叡		吳柏叡	吳冠緯		邱毓澤	李輔仁		梁凱舜		李輔仁 1/13、1/27 看診 郭震亞 1/6、1/20 看診	
	217	2	宋寬益	張吉仰		邱毓澤	郭震亞	邱毓澤	郭震亞	張吉仰	宋寬益	張吉仰	馬德齡	馬德齡	吳柏叡	梁程超 1/5、1/19 看診 1/12、1/26 看診		
胸腔內科 <small>含睡眠呼吸障礙 及打鼾</small>	205	2	郭彥良 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人 / 青少年戒菸	周紋如 含成人 / 青少年 戒菸		郭彥良 含成人 / 青少年 戒菸	劉偉倫 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人 / 青少年戒菸	劉偉倫 (限醫師約診)		劉偉倫 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人 / 青少年戒菸		周紋如 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人 / 青少年戒菸	郭彥良 含成人 / 青少年 戒菸		郭彥良 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人 / 青少年戒菸	張智越	周紋如 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人 / 青少年戒菸	
	206A	2	李奕嫻 含睡眠呼吸 障礙及打鼾	張智越 含睡眠呼吸 障礙及打鼾	李奕嫻 含睡眠呼吸 障礙及打鼾	周紋如 (限醫師約診)	李麗娜	郭彥良 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人 / 青少年戒菸	李麗娜	張智越 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人 / 青少年戒菸	張智越 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人 / 青少年戒菸	周紋如 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人 / 青少年戒菸	李麗娜 含睡眠呼吸障礙 及打鼾		張智越 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人 / 青少年戒菸		張智越 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人 / 青少年戒菸 1/13、1/27 看診	
新陳代謝科	223	2	黃俐穎	郭俊亨		郭俊亨		陳芳瑜	陳芳瑜		李信堂	黃俐穎			郭俊亨		李信堂 陳芳瑜 1/13、1/27 看診	
	212	2	裴駒	陳芳瑜 207 診	謝啟文	裴駒	陳芳瑜		謝啟文	陳芳瑜		郭俊亨	裴駒 14:00 開始看診 16:30 截止報到		裴駒	裴駒 09:00 開始看診 14:30 截止報到		
	235	2				黃俐穎 219 診			黃俐穎									
血液腫瘤科	218	2				羅若玲	羅若玲 (限約診)		羅若玲	羅若玲 (限約診)					羅若玲	羅若玲 限醫師本人約診		
	219	2	蕭福慶	蕭福慶 限醫師本人約診			蕭福慶					蕭福慶	蕭福慶 限醫師本人約診			蕭福慶		
	312	3	羅若玲 婦女中心看診 (限女性)															
風濕免疫科	220	2	蔡長祐 220 診			蔡長祐 215 診			黃德豐 1/10、1/24 看診		黃德豐 220 診	蔡長祐 218 診						
心臟血管外科	232	2				王水深		游皓鈞			余育明	游皓鈞			游皓鈞		余育明	
一般外科	207	2	楊博智 肝膽胰外科	楊博智 肝膽胰外科	黃家偉 腸胃、肝膽胰、疝氣			陳相智 兼大腸直腸外科	黃家偉	劉書宇		楊博智 肝膽胰外科	黃家偉	黃家偉	陳姍雅			
外傷科 暨小兒外科	208	2	林聖傑													林聖傑		
乳房外科	312	3													劉書宇			
乳房外科	313	3	塗昭江	張景年		林聖傑	劉書宇 兼一般外科	陳姍雅 不開放現場加號	林水龍	塗昭江		塗昭江 兼一般外科	塗昭江 限約診	林聖傑		塗昭江 1/5、1/12 看診		
大腸直腸外科	209	2	蔡易展	廖守富	沈明宏	沈明宏	沈明宏	陳相智	張世昌 10:45 前 完成報到	廖守富	蔡易展	廖守富	陳相智	沈明宏	陳相智	廖守富	蔡易展	
整形外科	210	2	翁日升	謝牧翰	謝牧翰	翁日升	張士人		劉昌杰 隆乳、隆鼻、 乳房重建 各式美容手術			江亭燕	謝牧翰	翁日升	張士人 微整形及 美容外科		江亭燕	
胸腔外科	211	2	張晃宙			李文堯	曾穎凡			張晃宙			曾穎凡		張晃宙	李文堯		李文堯
神經外科	251	2	林子淦 最晚報到時間 14:30	吳鑫鴻	鄭皓中		曾偉倫	曾偉倫		蘇延樺	林子淦 最晚報到時間 14:30			林子淦	林子淦 最晚報到時間 14:30		曾偉倫 1/6、1/20 看診 邱琮朗 1/27 看診	
神經外科	252	2	蔣明富	邱冠穎		林保諄	林保諄		蘇延樺	吳鑫鴻	邱冠穎	蔣明富	邱冠穎	鄭皓中	吳鑫鴻 1/12、1/26 看診	蘇延樺	林保諄	
腦血管介入 治療門診	251	2					廖漢文 腦血管疾病											
婦產部	307	3					檢查診 限約診			楊育絜 1/10 看診				檢查診 限約診				
	308	3	呂彥鋒	張永生	李書萍	李書萍	楊友仕	呂彥鋒		呂彥鋒	楊友仕		劉惠珊				呂彥鋒	
	309	3					鄭晴予	鄭晴予		鄭晴予	李書萍		李書萍	鄭晴予				
	310	3	劉惠珊			陳欽德 限產檢			連義隆 1/10 - 1/24 看診	劉惠珊		陳欽德		徐木泉	陳欽德		何志明 看診內容不含產檢 11 點前截止報到	
兒科 卡介苗採預約制 詳情請洽兒科注射室 分機：25248	243	2	陳韻寧	簡佑軒		簡佑軒	李翊誠 限內分泌 與生長發育		黃崧銘	王亭皓 內分泌 與生長發育		陳韻寧	王崧驛 1/4 教學門診 (256 診) 1/11、1/18、 1/25 看診	蘇逸軒	王亭皓 內分泌 與生長發育	黃崧銘		
	244	2	黃崧銘		王崧驛	黃永豐	蘇大鈞	黃崧銘	王亭皓 內分泌 與生長發育	黃永豐	簡佑軒		王亭皓 內分泌 與生長發育	簡佑軒	王崧驛		簡佑軒 一般兒科 (含兒童小兒科)	
	247	2	紀孝儒	陳建翰		洪焜隆	紀孝儒	陳建翰	王崧驛	洪焜隆	黃永賢	紀孝儒		陳建翰	洪焜隆 1/5、1/19 看診	紀孝儒	陳建翰	
	256	2							陳建翰 教學門診 1/24 看診									
早療門																		



# 一般外科

## 特色技術

- 射頻雷射
- 紳漢機器人手臂
- 神經監測
- ICG 術中顯影
- 乳癌化療及標靶治療專門負責

## 主推手術

- 各式微創手術 - (腹腔鏡手術、較複雜的肝臟、胰臟、腸胃道切除、腹部、乳房、甲狀腺) 視野清楚 操作穩定
- 代謝 (減重) 手術

## 當出現哪些症狀時，病患應到院就診？

- 乳房皮膚或乳頭有凹陷、乳房內有腫塊、或疼痛
- 頸部出現腫塊
- 腹痛、腹脹、嘔吐、吐血、黃疸、膿瘍
- 靜脈曲張、動脈阻塞

## 主治項目

- 內分泌疾病 (甲狀腺副甲狀腺)
- 乳房疾病
- 腹部疾病 (腫瘤及急症處理)
- 皮膚腫瘤
- 急症及外傷處理

## 衛教宣導小提醒 預防乳癌危險因子

<input checked="" type="checkbox"/> 避免高脂肪高糖分食物 多攝取高纖多蔬果	<input checked="" type="checkbox"/> 維持理想體重 避免過重或肥胖
<input checked="" type="checkbox"/> 規律運動 促進血液循環	<input checked="" type="checkbox"/> 遠離環境荷爾蒙
	<input checked="" type="checkbox"/> 定期篩檢

一般外科主任塗昭江表示，一般外科是醫院的骨幹，包括腸胃外科及乳房外科 2 大體系，其中，乳癌是婦女常見的疾病，團隊持續推廣篩檢及治療，並與勇源基金會合作，提供急難救助、乳癌重建補助，也將致力朝向精準治療，包括基因檢測分析、標靶治療及免疫治療。此外，為能更加精進新五泰地區民衆的健康照顧與外科診療品質，未來將發展建立完整專業乳癌醫學治療中心，提供篩檢、治療一條龍服務。

塗主任也期盼在次專科分類上，能更專精在上消化道、消化內外科、肝膽腸胃外科等。科內團隊目前已有 2 位醫師在台大就讀碩士及博士班，鼓勵申請國內外進修，培養術德兼具的醫師。



# 大腸直腸外科

## 大腸直腸外科提供的服務有哪些呢？

- 肛門疾病治療及手術 如：痔瘡、肛門膿瘍及瘻管、肛裂、提肛肌痙攣症候群、肛門腫瘤
- 大腸直腸手術
- 大腸直腸癌治療
- 大腸鏡檢查、瘺肉切除

## 當出現哪些症狀時，病患應到院就診？

- 排便出血、長期便祕及腹痛、腹脹、腹瀉
- 排便習慣改變及失禁
- 肛門疼痛、脫垂或是周圍結節或化膿

## 衛教宣導小提醒 如何預防大腸癌？

<input checked="" type="checkbox"/> 多吃高纖蔬菜水果， 避免吃煙燻、油炸及燒烤食物	<input checked="" type="checkbox"/> 維持每日運動習慣
<input checked="" type="checkbox"/> 2 年 1 篩檢：定期糞便潛血檢查，可早期發現大腸癌	

大腸直腸外科主治醫師沈明宏表示，大腸直腸癌切除手術可運用紳漢高智感微創手術系統執行，縮短病人住院天數及術後不適，另也發展經肛門微創手術，能讓在大腸鏡無法切除的直腸腫瘤，免於切除腸道，傷口較小，另也強調，許多息肉和大腸直腸癌的病人初期並沒有明顯症狀，一直到腫瘤變大造成出血或是腹痛時才發現，因此定期篩檢，是為能查出潛在的問題做早期的治療預防。團隊醫師群皆比照醫學中心等級，致力使病患盡早回復正常生活，未來將朝成為專科醫師訓練醫院為目標，精進醫療品質。



## 聖路加健康管理中心

預約諮詢專線  
**(02)8512-8999 · 8512-8991**  
服務時間 ▶ 週一~週五  
**8:00-17:00**



## 聖路加門診

門診預約專線  
**(02)8512-8900**  
服務時間 ▶ 週一~週五  
**8:00-12:00、13:00-17:00**

全採限額預約制  
請提前電話掛號預約

## 聖路加美容醫學中心

本中心不定期推出專案活動  
詳情請來電諮詢  
**(02)8512-8961**  
服務時間 ▶ 週二~週六  
**9:00-12:00、13:30-17:00**  
每週日固定休診  
全採限額預約制，為全自費門診  
看診酌收醫師諮詢費 **350元**

## 免費五癌篩檢

凡符合**大腸癌、乳癌、子宮頸癌、口腔癌**之癌篩條件，請持健保 IC 卡至二樓癌篩櫃台，  
凡符合**肺癌家族史或重度吸菸史**條件者，請聯繫 **王個管師** (專線：0905-302-243)



## 大腸癌 · 粪便潛血檢查

50 至未滿 75 歲民衆，**每 2 年 1 次**。

## 無痛大腸鏡計畫 · 免費無痛大腸鏡檢查費用 !!!

歡迎符合資格的民衆，攜帶證明文件洽詢二樓癌篩櫃台

設籍新北市 50 歲至未滿 75 歲之中低、低收入戶、原住民或身心障礙者，自 111 年 10 月 1 日起經預防保健糞便潛血檢查為有效陽性個案並以無痛大腸鏡檢查完成確診者。



## 乳癌

・乳房 X 光攝影檢查

45-69 歲婦女以及 40-44 歲二等血親  
內曾罹患乳癌之婦女，**每 2 年 1 次**。



## 子宮頸癌

・子宮頸抹片檢查

30 歲以上婦女，  
建議**每 3 年 1 次**。



## 肺癌

・肺部低劑量電腦斷層掃描檢查 (LDCT)

- (1) **具肺癌家族史** ▶ 50 至 74 歲男性或 45 至 74 歲女性，且其父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌之民衆。
- (2) **具重度吸菸史** ▶ 50 至 74 歲吸菸史達 30 包一年以上或戒菸未達 15 年之重度吸菸者。
- (3) **每 2 年 1 次**

以上若有吸菸情形，應同意接受戒菸服務



## 口腔癌

・口腔黏膜檢查

30 歲以上有嚼檳榔 (含已戒檳榔) 或吸菸者、18 歲以上有嚼檳榔 (含已戒檳榔) 原住民，**每 2 年 1 次**。

## 新進醫師介紹



整形外科  
**江亭燕 醫師**

學歷 · 中山醫學大學醫學系

經歷 · 台大新竹分院主治醫師  
· 台大醫院整形外科總醫師  
· 乳房重建、乳房整形、隆乳手術  
· 美容整形手術  
· 創傷、癌症術後重建整形  
· 顯微重建外科

門診時間  
210 診間 (週四上午 / 週六上午)  
聖路加美容醫學 (週四下午)

## 公費疫苗 肺炎鏈球菌疫苗

輔醫施打時程 **即日起提供接種**

接種對象: 65 歲以上長者，分三階段依序開放接種



階段順序	日期	實施對象	疫苗種類
第一階段	112.10.02起	曾接種過PCV13(或PCV15)且間隔至少一年者	PPV23
第二階段	112.11.27起	從未接種過PCV13(或PCV15)及PPV23者	PCV13
第三階段	112.12.25起	曾經接種PPV23且間隔至少1年者	PCV13

溫馨  
提醒

1. 疫苗數量需視撥補及現場接種狀況
2. 提供每公人費接種1劑13價結合型肺炎鏈球菌疫苗 (PCV13)，及1劑23價肺炎鏈球菌多醣體疫苗 (PPV23) 疫苗。已公費接種民眾，無法再提供。
3. 若需**自費疫苗**，請依一般就醫流程辦理。

接種流程  
掛號 ▶ 門診診察 (時段如下) ▶ 批價 ▶ **注射室 (248 診)**

時段	週三	注射室	週五	注射室
上午診	家醫科門診	<b>248 診間</b>	家醫科門診	<b>248 診間</b>
下午診	家醫科門診	<b>248 診間</b>	家醫科門診	<b>248 診間</b>

▶ 肺炎鏈球菌疫苗注射時間 (週三、週五至 17:00)

# 小額募愛心商品



捐款滿 2,000 元即贈送禮品 4 選 1  
並加贈募輔草本元氣 UP 茶 1 包

輔大醫院  
Fu Jen Catholic University Hospital

詳細資訊  
請掃



更多禮品請掃 QR CODE 查詢，或來電 (02)8512-8888#21832-21835 募款室張小姐、陳小姐

## 冬日心血管慢性病保健

冬日來臨，氣溫降低，日夜溫差變大，心血管急症發病的機會也隨著季節更迭增加，包括心肌梗塞、急性腦中風，以及周邊血管疾病等。危險因子還包括年紀、高血壓、高血脂、糖尿病、抽菸、家族病史等等。

心血管疾病緊急發作時，我們需要早期了解重要的症狀，及早就診或至急診。例如心肌梗塞發作時，可能有較嚴重的壓迫性胸悶胸痛，可能伴隨輻射到下巴與左手臂的痛麻，不似肌肉傷害有局部特定的痛點或沿著一條肌肉方向的疼痛；若持續數分鐘嚴重症狀、休息時也會發作，或不適十分鐘至半小時皆無改善，就需要到急診評估是否為急性心肌梗塞發作。其中有些患者，甚至需要接受緊急心導管再灌流術治療。中風部分，則需要注意臉歪、嘴斜、單側肢體無力，與突發性口語不清，且需要確認記得明確的發病時間，供神經血管團隊評估適合的藥物或是取栓治療。

在大病發作前，我們更需好好控制慢性疾病，避免它們對血管累積的不良影響，造成上述的緊急狀況。

### 最主要的作用，就是控制好三高疾病



高血壓方面，首先要正確的量測血壓，目前可參考高血壓學會發行之「2016 高血壓治療指引民衆版衛教手冊」，包括有靠背的座椅，適度休息，預先解尿，再量測手臂的血壓。有些患者到醫院緊張血壓升高，更需要家中規律量測日常血壓，供醫師調整藥物的參考。血壓治療的目標，是常讓醫師頭痛的問題，提醒大家不要輕信網路傳遞的不正確消息，在多數情況且身體沒有不耐受下，血壓治療的目標為收縮壓 130mmHg 與舒張壓 80mmHg 以下，且 2022 年台灣高血壓治療指引，也下修高血壓診斷標準為 130/80mmHg。無論初期藥物治療

前，或是規律藥物治療中，都需要注意生活作息的調整，才可以避免血壓越來越高的惡性循環，如降低鹽分攝取的清淡飲食，達到世界衛生組織建議的每週 150 分鐘有氧運動等。血脂與糖尿病方面，也是要注意運動，與低油低糖飲食。傳統華人有補冬習慣，早年生活辛苦營養不足，「補冬」是前人留下的智慧，但現今民衆大多營養過剩，冬日容易攝取口味重的飲食，如濃郁的湯頭等，都會造成油脂、熱量與鹽分攝取過度，造成患者三高控制同步變差。大家常常把問題歸咎給溫度降低，注意天冷時的保暖，避免承受過大的溫差固然重要，但往往可能是我們吃進去的太多而造成複雜的問題。

年齡一定隨著時間增長，身體也會退化。無論我們今天有無慢性疾病，天寒時，都需要注意身體的變化，維持健康的飲食習慣與適度的運動，希望大家無論好天壞天，都可以健康度過。

### 心血管醫學部 江亮霆 醫師

#### 主治專長

- 心導管冠狀動脈介入治療
- 冠狀動脈心臟病
- 高血壓、高血脂
- 心悸與心律不整藥物治療
- 心臟衰竭
- 瓣膜性心臟病藥物治療
- 頸動脈狹窄介入治療
- 其他心血管疾病、一般內科病症



門診時間	一	二	三	四	五	六
上 午	231 診間				231 診間	
下 午					231 診間	(限醫師約診)
夜 間			231 診間			

## 心律不整治療的最新進展

正常心臟的電氣傳導，是先由竇房結（心臟正式的電池）放出電氣訊號，由心臟的上半部（心房）傳導至心臟的中繼檢查站（房室結），再經由心臟的電線（希氏束、浦金氏纖維）傳遞到整個心臟的下半部（心室）。若其中有不正常的心臟細胞亂放電，或是有不正常的電線或不穩定心肌細胞引起亂繞的電氣迴路，就會造成心律不整。

心律不整發作頻次不固定，診斷上不容易。檢測工具從一般的 12 導程心電圖（檢測時間約 10 秒鐘）、事件紀錄器（有心律不整時紀錄）、24 小時連續心電圖監視器（新機型可以延長到 7-14 天），到植入式心臟監察儀



### 心血管醫學部 林重佑 醫師

#### 主治專長

- 心律不整電氣燒灼手術、心房顫動冷凍消融術
- 心臟節律器、心臟再同步治療、心臟去顫器置放手術
- 冠狀動脈疾病及心導管介入手術（心肌梗塞與狹心症 / 冠心症）
- 心臟衰竭
- 心臟超音波及結構性心臟病
- 高血壓、糖尿病、高血脂

門診時間	一	二	三	四	五	六
上 午	230 診間			235 診間		
下 午		220 診間		214 診間 心臟節律器 檢查門診	256 診間 節律器門診	
夜 間	230 診間					

(loop recorder)。通常前面第一線的檢查相對安全、且容易取得；後面的檢查選項較昂貴且有侵入性。若這些檢查仍無法確定心律不整種類，或是有些心律不整，例如室上性心搏過速因發作間隔較長而難以偵測，則可以考慮施行心臟電氣生理學檢查，進而找出並釐清病源而加以判斷治療方式。心律不整的治療絕大多數仍以藥物治療為主，少數症狀明顯、心律不整總量大、造成心臟衰竭、或是引起生命危險的心律不整則需考慮執行經導管電氣燒灼術。

隨著科技進步，定位心律不整病灶的方式，已經從傳統 X 光定位，進展到 3D 立體定位系統。3D 立體定位系統，是利用電場或磁場的物理原理，藉由電磁貼片與導管（可接收電磁場）的相對位置，定位出心臟的 3D 立體構造，進而找到心律不整病灶的位置並予以治療。技術則由以往的傳統射頻燒灼，進展到冷凍消融，再進展到脈衝場消融術 (pulse field ablation, PFA)，醫師會根據病人病灶的特性選擇對應的治療方式。

心律不整，是包圍廣泛且變異性大的疾病，有症狀或有危險性的心律不整則需考慮主動介入治療，以降低日後心臟衰竭或產生其他併發症，民衆若有任何問題都能前往輔大醫院心臟內科諮詢。



## 寒冬保健月

9:30 開始報到 輔大醫院 1 樓大廳

01/17 週一  
10:00-11:00

冬日心血管慢性病保健

心血管醫學部 江亮霆 醫師

報名請掃 QRcode  
或現場報名

如有異動詳見醫院公告

心律不整治療的最新進展

心血管醫學部 林重佑 醫師

## 113 年預防及延緩失能課程

活動參加人員 65 歲以上民眾

課程地點 院內 2 樓共與藝文空間 (衛教室旁)

課程時間 下午 2~4 點

課程日期 113 年 1/16(二)、1/19(五)

限 35 人，擇一時段參加

上課請穿著便利運動之服裝

課程為一期 2 天

請確認 2 天課程都能上課者再行報名

本活動配合新北市衛生局  
『預防及延緩失能課程』計畫辦理

第一天課程	第二天課程
前測驗 / 健康檢測	後測驗 / 健康檢測
衛教講座	肌力強化運動
肌力強化運動	肌力強化運動

每次上課需攜帶健保卡

如有疑問請洽詢電話  
(02)8512-8888 分機 28769  
欣霓 護理師

## C 單位巷弄長照站

明志市民活動中心 泰山區明志路二段 426 號

每週二 上午 09:30-11:30 多元強化肌力運動

每週四 上午 09:30-11:30 預防及延緩失能課程

市民活動  
採預約報名制  
如有調整，另行公告01  
31 10:30用藥整合  
講座

高正 藥師

認識智我：  
失智症  
用藥衛教

一樓大廳

藥物諮詢專線  
(02)8512-8801認識失智症：什麼是失智症？可以怎麼治療及預防呢？  
有沒有什麼管道可以尋求幫助呢？

姚盈竹 藥師 · 劉人瑋主任審閱

失智症不是正常的老化，而是一種疾病現象。很多家屬認為患者是因為年紀大了就變得脾氣暴躁、容易忘東忘西，而忽略了就醫的重要性，但是事實上他已經生病了，應該要接受治療，讓我們一起來認識什麼是失智症吧！

## Q 什麼是失智症，失智症有那些徵兆呢？

A 失智症十大警訊：

- 記憶力減退到影響生活，例如常常重複同樣的話、重複購物，且忘記近期發生的事。
- 計畫事情或解決問題有困難。
- 無法勝任原本熟悉的事物。
- 對時間地點感到混淆，例如在自家周圍迷路，找不到回家的方向。
- 對理解視覺影像和空間的關係有困難：誤認鏡子中的自己是另一個人。
- 言語表達或書寫出現困難。
- 東西亂放且失去回頭找尋的能力。
- 判斷力變差或減弱，例如過馬路不看紅綠燈。
- 從職場或社交活動中退出，例如變得比較被動，不愛參加社交場合。
- 情緒和個性改變，例如易出現不尋常生氣或激動反應、疑心病重、口不擇言等。

## Q 失智症該怎麼預防及治療呢？

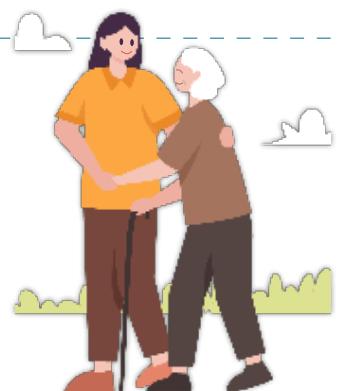
A (1)預防方式：

- 增加大腦保護因子：多思考，多運動，多吃蔬果、魚類及堅果，維持健康體重，多參與活動與人互動。
- 遠離失智症危險因子：不抽菸，避免頭部外傷，遠離憂鬱，預防三高。

(2)治療方式：

建議以非藥物治療為主，藥物治療為輔，非藥物治療包含認知訓練、音樂治療、懷舊治療、藝術治療、寵物治療等等。藥物治療則依疾病種類分成：

- 阿茲海默症：輕度至中度可以用愛憶欣、憶思能，中到重度可以用憶必佳，當出現精神行為症狀時，可以加上症狀治療的藥物。
- 額顳葉型失智症：使用抗憂鬱劑或抗焦慮劑來症狀治療。
- 路易氏體失智症：使用藥物控制巴金森症狀和精神症狀。
- 血管性失智症：預防再次中風，針對血管危險因子（例如三高）進行控制。
- 其他因素導致之失智症：找出病因，針對病因治療。



## Q 照顧失智患者好累，誰可以幫幫我？

A (1)失智共同照護中心：

協助未確診之疑似個案完成就醫診斷，及協助提供失智症者不同階段之長期照顧與醫療服務諮詢等。

A (2)失智社區服務據點：

提供失智症個案照護及家庭照顧者支持之需求服務項目，如「認知促進、緩和失智」、「安全看護」、「家屬支持團體（輔導諮詢）」、「家屬照顧課程」等，如新北市私立微笑居家長照機構、新莊愛鄰社區服務協會輔仁靈糧堂、衛生福利部臺北醫院、泰山華特藥局等。

## 謝 O 嫣之女 ▶ 急診醫學部、心臟血管外科

謝謝急診室楊子孟醫師，用淺顯易懂的方式安撫我焦慮的心！謝謝心臟血管外科優秀的游皓鈞醫師，用心的態度及自信讓我們安心不少！

## 高 O 龍 ▶ 泌尿科、放射腫瘤科

泌尿科張孟霖主任和放射腫瘤科王裕仁主任兩位醫師詳細分析、研究，後續攝護腺癌放射線治療技術精湛，病患受惠良多，值得表揚。

## 劉 O 玲 ▶ 腎臟內科、護理部

由衷感謝腎臟內科朱培倫主任的照顧，9 樓的護理師楊雅曉、施家宜及唐慶齡小姐盡責及認真，感謝你們照顧。

方 O 山 ▶ 細神外科、血液腫瘤科、胸腔  
外科、心臟內科、放射腫瘤科

感謝：神經外科林保諄醫師、血液腫瘤科蕭福慶醫師、胸腔外科李文堯醫師、心臟內科莊宗達醫師、放射腫瘤科王裕仁主任、放射師鄭雯文、張皓智等。

## 倒 OOO 員 ▶ 皮膚科

謝謝皮膚科蔡文騫醫師，蔡醫師超級客氣與溫柔動刀，讓我緊張的心情舒緩不少，謝謝蔡醫師與護理師的幫忙。

## BOO ▶ 心臟內科

院內外環境整潔乾淨，主治醫生及護理人員親切！主治醫生醫術高超，非常有醫德，值得讚賞！尤其心臟內科蔡天堯主任！

## 蕭 O 佳 ▶ 復健科

第一次給復健科鄧筑文醫師看診，鄧醫師不只立刻開單做詳細檢查，而且還親自起身示範復健動作，是個效率高又有熱誠的醫生，值得表揚～

## 蔡 O 姐 ▶ 兒童醫學科

帶孩子看兒童醫學科簡佑軒醫師的門診，醫師服務親切，跟診護士很細心。幫忙打疫苗的護理師親切又仔細。感謝輔大。

## 黃 O 謹 ▶ 眼科

眼科黃建融醫師專業、細心、親切，病患很多依舊耐心、細心檢查，護理師也親切有禮，您們辛苦了。

## 接駁車 路線圖 · 班次

站名	輔大醫院	捷運泰山站	中平國中	新莊高中	佳瑪百貨	正邦社區	財元廣場	地政事務所	輔大醫院
上	07:30 07:35 07:37 07:39 07:42 07:44 07:47 07:52 08:10								
午	08:15 08:20 08:22 08:24 08:27 08:29 08:32 08:37 08:55								
下	09:00 09:05 09:07 09:09 09:12 09:14 09:17 09:22 09:40								
午	09:45 09:50 09:52 09:54 09:57 09:59 10:02 10:07 10:25								
上	10:30 10:35 10:37 10:39 10:42 10:44 10:47 10:52 11:10								
午	11:15 11:20 11:22 11:24 11:27 11:29 11:32 11:37 11:55								
下	13:30 13:35 13:37 13:39 13:42 13:44 13:47 13:52 14:10								
午	14:15 14:20 14:22 14:24 14:27 14:29 14:32 14:37 14:55								
上	15:00 15:05 15:07 15:09 15:12 15:14 15:17 15:22 15:40								
午	15:45 15:50 15:52 15:54 15:57 15:59 16:02 16:07 16:25								
下	16:30 16:35 16:37 16:39 16:42 16:44 16:47 16:52 17:10								
午	17:15 17:20 17:22 17:24 17:27 17:29 17:32 17:37 17:55								
上	18:00 18:05 18:07 18:09 18:12 18:14 18:17 18:22 18:40								

週一至週五 07:30~18:30 週六 07:30~11:15

站名	輔大醫院	明志大學	富國路口	福營國中站	捷運丹鳳站	捷運貴和站	輔大醫院
上	07:30 07:35 07:43 07:45 07:50 07:55 08:10						
午	08:15 08:20 08:28 08:30 08:35 08:40 08:55						
下	09:00 09:05 09:13 09:15 09:20 09:25 09:40						
午	09:45 09:50 09:58 10:00 10:05 10:10 10:25						
上	10:30 10:35 10:43 10:45 10:50 10:55 11:10						
午	11:15 11:20 11:28 11:30 11:35 11:40 11:55						
下	13:30 13:35 13:43 13:45 13:50 13:55 14:10						
午	14:15 14:20 14:28 14:30 14:35 14:40 14:55						
上	15:00 15:05 15:13 15:15 15:20 15:25 15:40						
午	15:45 15:50 15:58 16:00 16:05 15:10 16:25						
下	16:30 16:35 16:43 16:45 16:50 16:55 17:10						
午	17:15 17:20 17:28 17:30 17:35 17:40 17:55						
上	18:00 18:05 18:13 18:15 18:20 18:25 18:40						

週一至週五 07:30~17:00 週六 07:30~11:00



本院原行駛板橋線接駁車自113年1月1日起停駛，建議民眾可搭乘環狀線至頭前庄站，轉乘中和新蘆線(亦可搭乘其他公車)至輔大站1號出口，沿著木棧道即可至郵局前接駁車乘車處搭乘接駁車至本院。

\*時刻表是輔大醫院發車時間，時間僅供候車參考，實際到站時間視當日路況而定，敬請提前3-5分鐘候車。

※週日停駛※

接駁車服務專線：(02)2793-1187

## 醫院地圖 地理位置 · 交通方向



※批價櫃檯於2樓、3樓

※提款機於1樓住院中心旁、2樓公益空間、B1美食街

※欲往急診民衆可沿大門外側人行道直行到底左轉即可到急診大門，或從大門進入中央大廳往藥局方向的右側走廊直行

## 停車指引

- 輔醫地下一樓 (機車, 30元 / 次)
- 輔醫地下二、三樓 (汽車、重機, 30元/小時)
- 貴子路商一臨時停車場 (汽機車)
- 三泰路文中三臨時停車場 (汽機車)
- 輔大圍牆貴子路水利溝停車位 (機車)
- 三泰路路邊停車格 (汽機車)
- 輔大國璽樓地下停車場 (汽車)
- 輔大校園 (從中正路校門進入)
- 輔大校門口立體停車場 (機車)
- 泰山文小一停車場 (汽車)

## 大眾運輸資訊

## 詳細捷運站及公車轉乘班次資訊

區域	公車路線	抵達站牌
泰 山	• 638 副 • 858 • 637 • 638 • 797 • 859 • 880 • 883 • 758 • 579 • 898 • 898 • 橘 21 • 111 • 615 • 635 • 636 • 810 • 985	輔大醫院 泰山巖 捷運輔大站 輔大醫院 (貴子路)
迴 龍	• 99 • 639 • 859 • 橘 21	捷運輔大站
南新莊	• 99 • 639 • 859 • 880 • 883 • 985	輔大醫院 (貴子路)
樹 林	• 639 • 802 • 799 • 859 • 880 • 883 • 985	輔大醫院 (貴子路)
板 橋	• 99 • 802 • 842 • 845	輔大醫院 (貴子路)
三 重	• 299 • 618 • 635 • 636 • 637 • 639 • 663 • 801 • 637 • 638 • 797 • 801 • 880 • 883 • 1503 • 638 副	輔大醫院
五 股		