

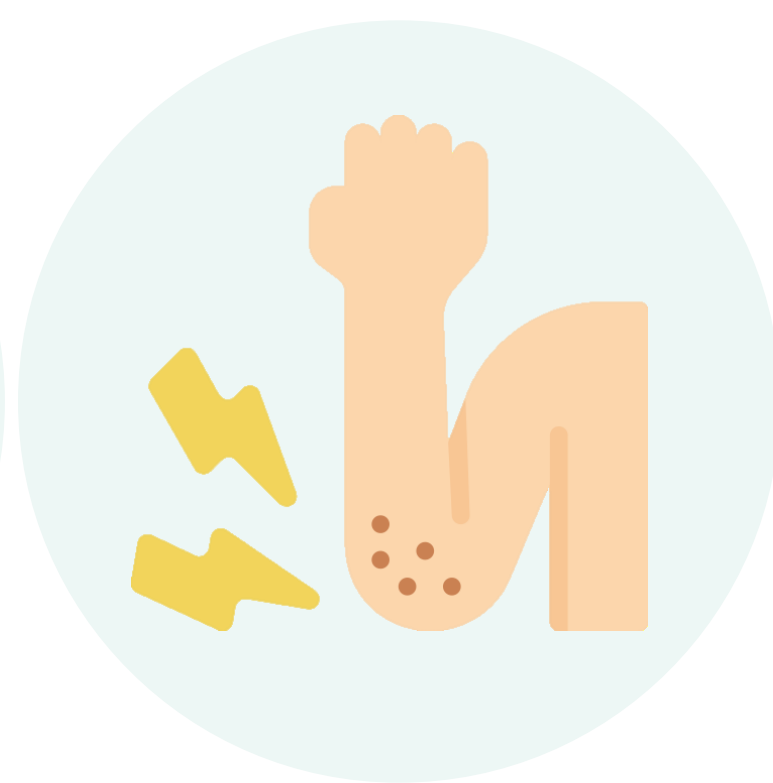
# 我得了流行性感冒（流感），願意使用抗流感藥物治療，該如何選擇？

治療流感的藥物很多種，使用方法、費用、用藥時間長度都不同，這時需思考選擇哪種治療對自己最合適。



## 適用對象/狀況



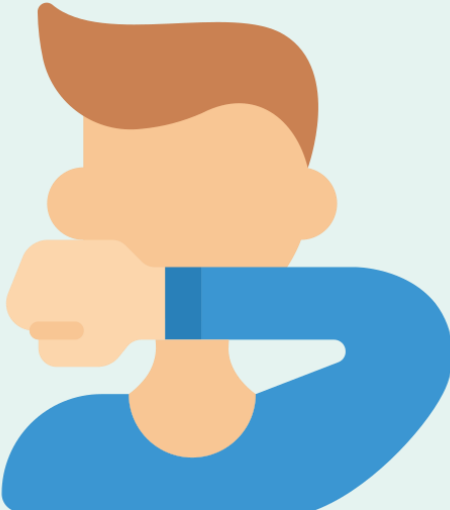
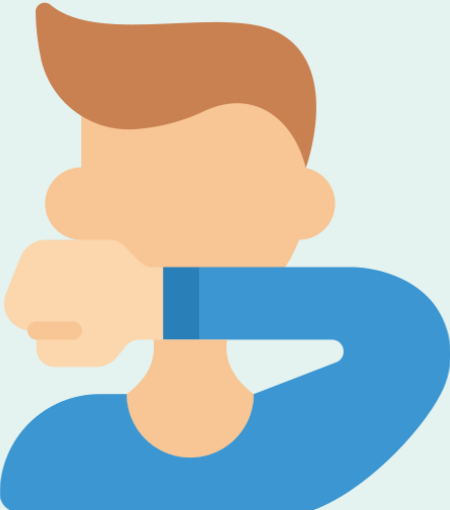
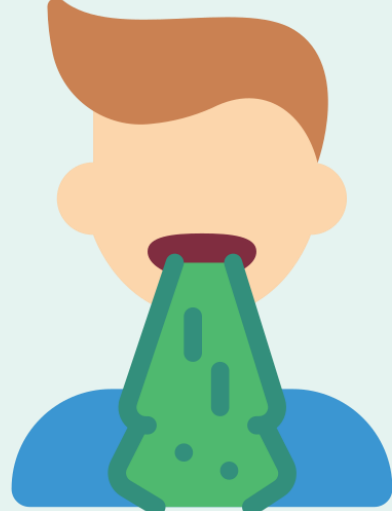
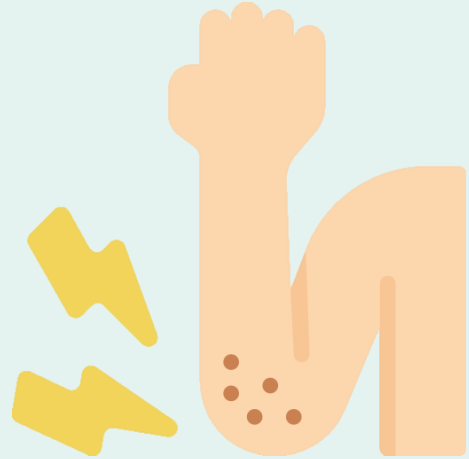
1. 流感快篩結果為「有得」。
2. 流感快篩結果為「沒得」，但有與流感病人接觸，且出現發燒 $>38^{\circ}\text{C}$ 、頭痛、肌肉痠痛、噁心、倦怠、鼻塞、流鼻涕等症狀。



## 疾病簡介

- 甚麼是流感？
  - 流感是由「流感病毒」引起的疾病。
  - 主要經由口水鼻涕（例如咳嗽、打噴嚏）或接觸（例如與病人接觸後未洗手又碰自己的眼睛口鼻）傳染。

• 流感和感冒一樣嗎？

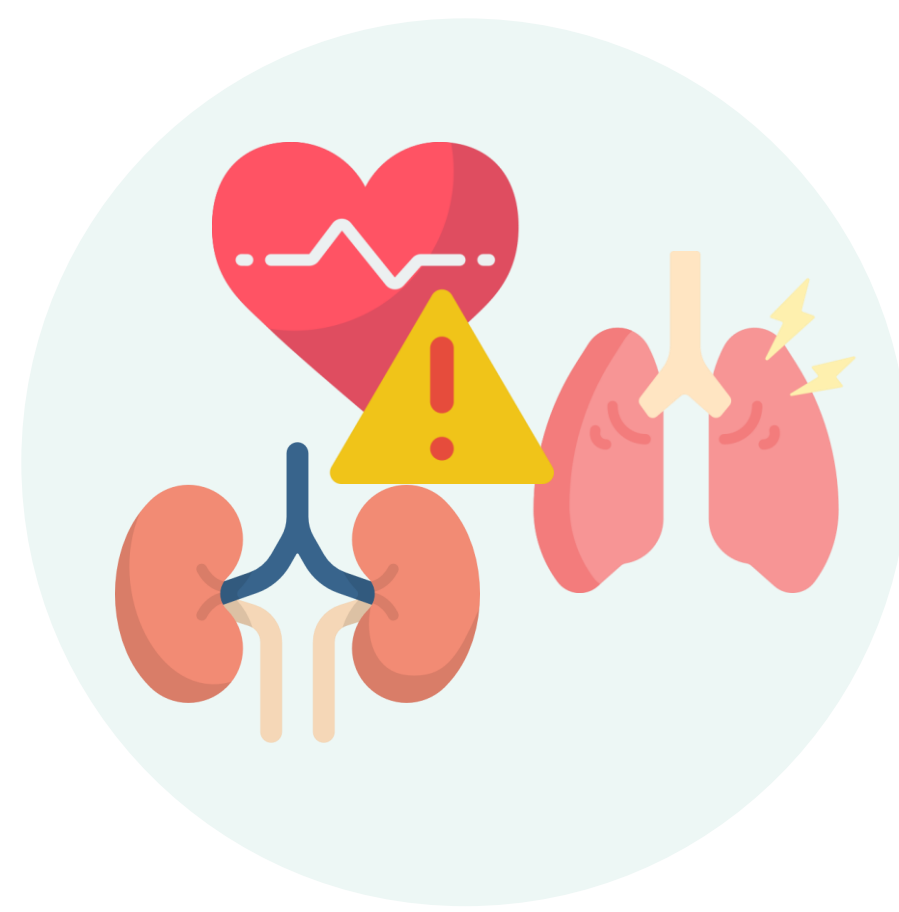
	一般感冒	流感
原因	鼻病毒、腺病毒等感染	流感病毒感染
症狀	 少發燒， 體溫稍微升高	 發燒>38℃ 持續3-4天
	 喉嚨痛、 鼻塞、打噴嚏	 喉嚨痛、 鼻塞、打噴嚏
		 嘔吐、腹瀉
		 肌肉痠痛、 疲勞、倦怠
	局部，程度較輕微	全身性，程度較嚴重
病程	症狀慢慢出現， 約 <b>2-5天</b> 症狀會改善	症狀出現較突然， 約 <b>1-2週</b> 症狀才改善
傳染	傳染性不一， 全年都有機會發生	高傳染性， 大部分在冬天流行
治療	依照症狀治療	可能要用 " 流感藥 "
併發症	少見	可能變嚴重，甚至需要 住院治療、導致死亡



## 治療簡介

- 不接受治療會怎麼樣？

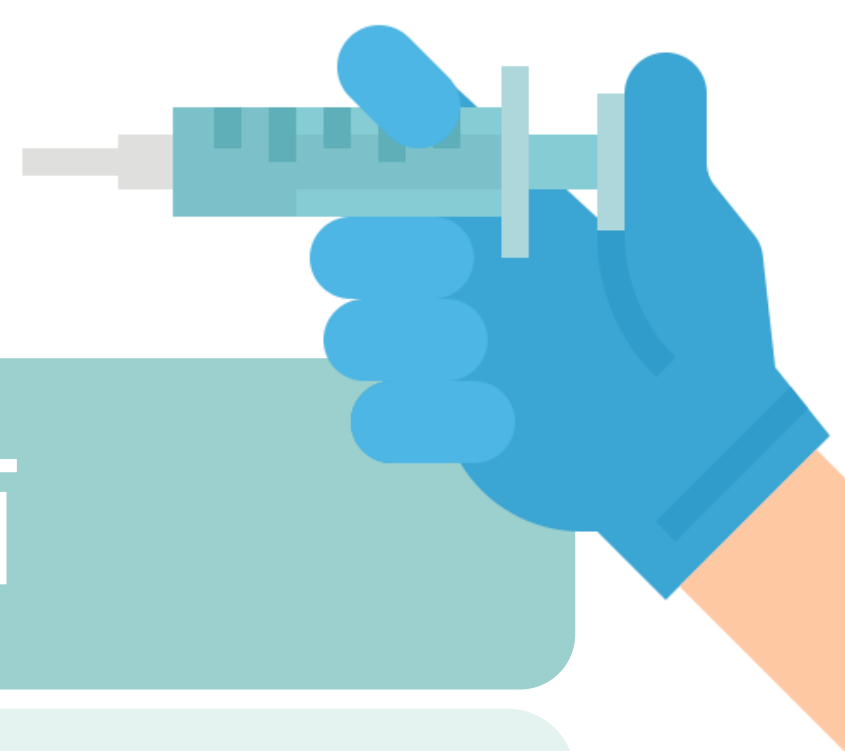
健康成人不吃藥平均 7 天症狀就能緩解；但對於 65 歲以上老人、小孩、孕婦、肥胖、免疫功能不佳、有慢性疾病的病人，得到流感時症狀可能更嚴重，甚至需要住院治療或導致死亡。



衛生福利部疾病管制署  
Taiwan Centers for Disease Control

台灣疾病管制署統計，2019/10/1至2020/3/2 (流感流行期)：流感併發重症 (需住院甚至到加護病房治療) 的人數為965人，而死亡人數為112人。


- 流感藥跟流感疫苗一樣嗎？




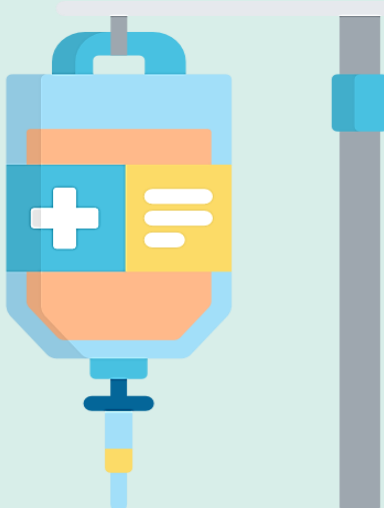
	流感藥	流感疫苗
用途	得到流感 <b>後</b> " 治療 "	得到流感 <b>前</b> " 預防 "
效果	加速康復，症狀出現後 48 小時內效果最好	降低得到流感的機會， 效果可以維持一年


打了流感疫苗後如果得到流感，還是能用流感藥喔！

• 以下流感藥，您目前比較想選擇的是...？

☐ 口服易剋冒/克流感 (Oseltamivir) 

☐ 吸入瑞樂沙 (Zanamivir) 

☐ 點滴注射瑞貝塔 (Peramivir) 

☐ 口服紓伏效 (Baloxavir) 








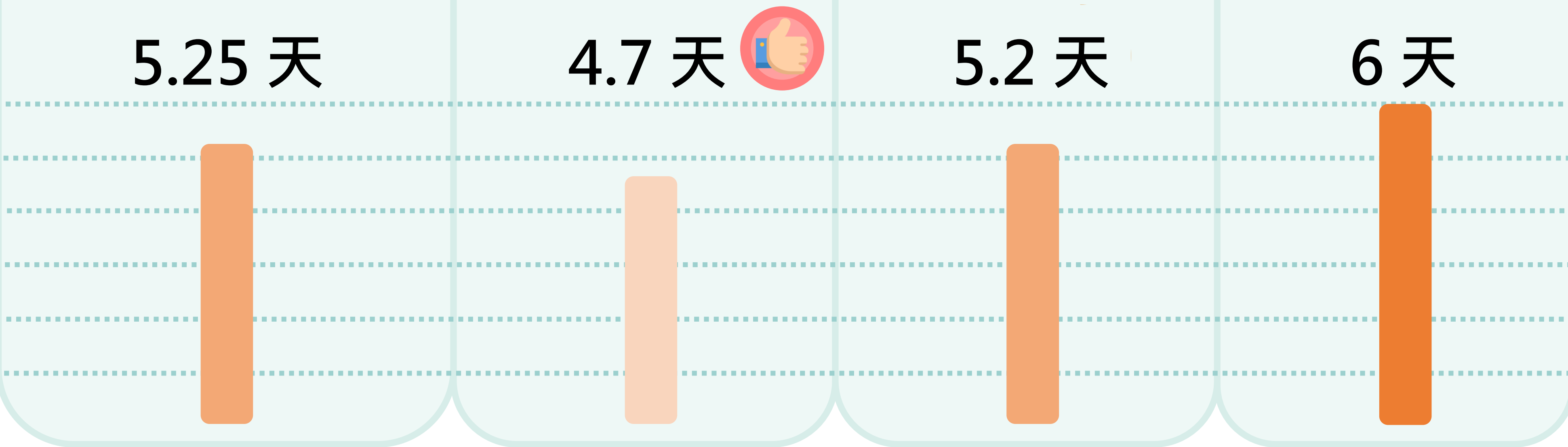
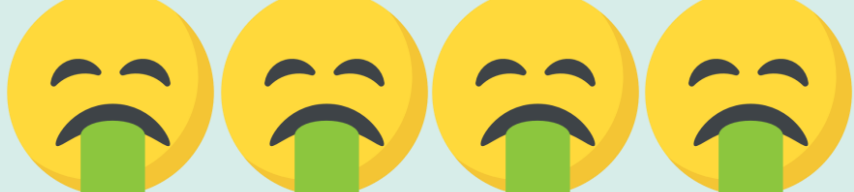
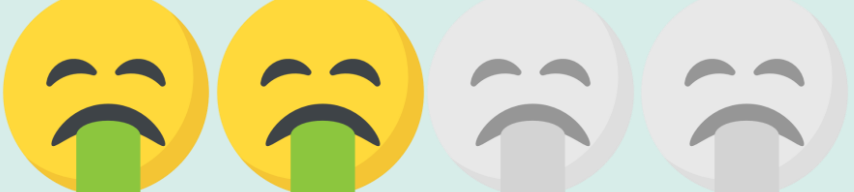



☐ 我目前還無法決定要使用哪種

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

1. 不同醫療選項的比較

	1	2	3	4
	易剋冒/克流感 (Oseltamivir) 口服膠囊	瑞樂沙 (Zanamivir) 吸入粉劑	瑞貝塔 (Peramivir) 點滴注射	紓伏效 (Baloxavir) 口服藥丸
適用年齡	滿月以上	5 歲以上	滿月以上	12 歲以上
使用方式	早晚各一次， 持續5天 	早晚各一次， 持續5天 	點滴 一小時 	口服 一次2顆 



	1	2	3	4
	易剋冒/克流感 (Oseltamivir) 口服膠囊	瑞樂沙 (Zanamivir) 吸入粉劑	瑞貝塔 (Peramivir) 點滴注射	紓伏效 (Baloxavir) 口服藥丸
優點	使用容易	吞藥困難者 可用  兒童偏好	無法口服或吸入時可用	用一次即可
缺點	有苦味	1. 操作複雜 2. 氣喘不能用	注射部位疼痛	有苦味
經濟負擔	1. 自費 \$1100  2. 公費(自費\$0) 	公費  (自費\$0) 	自費 \$1920 	自費 \$1600 
症狀持續時間	沒吃藥：症狀平均持續7天 			
可能風險	最容易 噁心嘔吐 		最不會  噁心嘔吐 	

## 2. 您選擇醫療方式會考量的因素有甚麼呢？

請圈選下列項目。0分代表“非常不在意”，5分代表“非常在意”。

1

口服易剋冒  
/克流感

2

吸入  
瑞樂沙

3

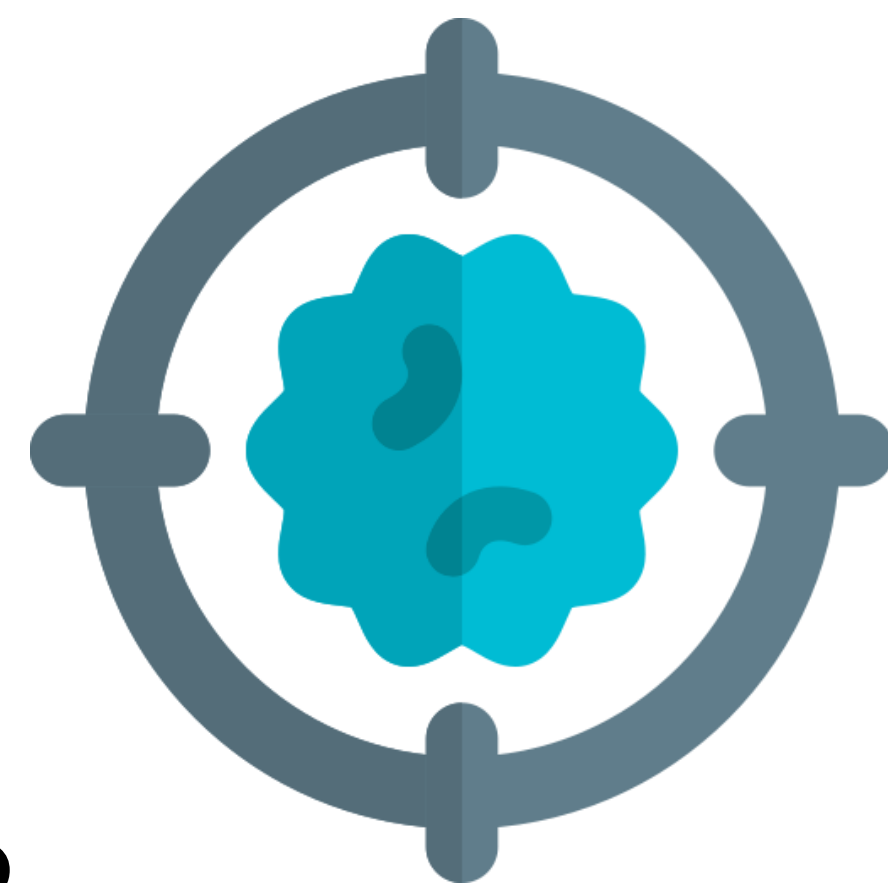
點滴注射  
瑞貝塔

4

口服  
紓伏效

	非常不在意 ----- 非常在意						若您非常在意， 建議選擇 ...
不舒服症狀 縮短的時間	0	1	2	3	4	5	
自付的費用	0	1	2	3	4	5	<div>1234</div>
使用方便性	0	1	2	3	4	5	<div>1234</div>
藥物副作用	0	1	2	3	4	5	
療程的長短	0	1	2	3	4	5	<div>1234</div>
其他： _____	0	1	2	3	4	5	





### 3. 上面提供的資訊，您是否已經了解了呢？

流感和一般感冒是一樣的。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 我不知道

打了流感疫苗就不能再吃藥。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 我不知道

流感可能會在打噴嚏或咳嗽時傳染。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 我不知道

抗流感藥物都有健保給付，不需自費。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 我不知道

口服克流感/易剋冒總共要吃 5 天。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 我不知道

用藥之後，我的症狀馬上就會全部消失。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 我不知道

本身有氣喘的人，不適合使用瑞樂沙吸入劑。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 我不知道

使用抗流感藥可能會有噁心、嘔吐的症狀。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 我不知道





## 4. 您現在決定好醫療方式了嗎？

我已經決定好了，我要使用：

- ☐ 口服克流感/易剋冒
- ☐ 吸入瑞樂沙
- ☐ 注射瑞貝塔
- ☐ 口服紓伏效

我目前還無法決定：

- ☐ 我想再與我的主治醫師討論
- ☐ 我想再與其他人討論 (包含配偶、家人、朋友.....等)
- ☐ 對於以上方式，我想要了解更多，我的問題是：  
\_\_\_\_\_
- ☐ 我不想使用抗病毒藥物，原因：  
\_\_\_\_\_

## 了解更多資訊及資源



衛生福利部疾病管制署 流感Q&A

[https://www.cdc.gov.tw/Category/List/z8rNX9bQLWnEzfW4\\_NHiiA](https://www.cdc.gov.tw/Category/List/z8rNX9bQLWnEzfW4_NHiiA)



瑞樂沙Relenza 使用方式

<https://www.cdc.gov.tw/File/Get/MKHVjmeqPFSHogagQ3f8Ng>

