

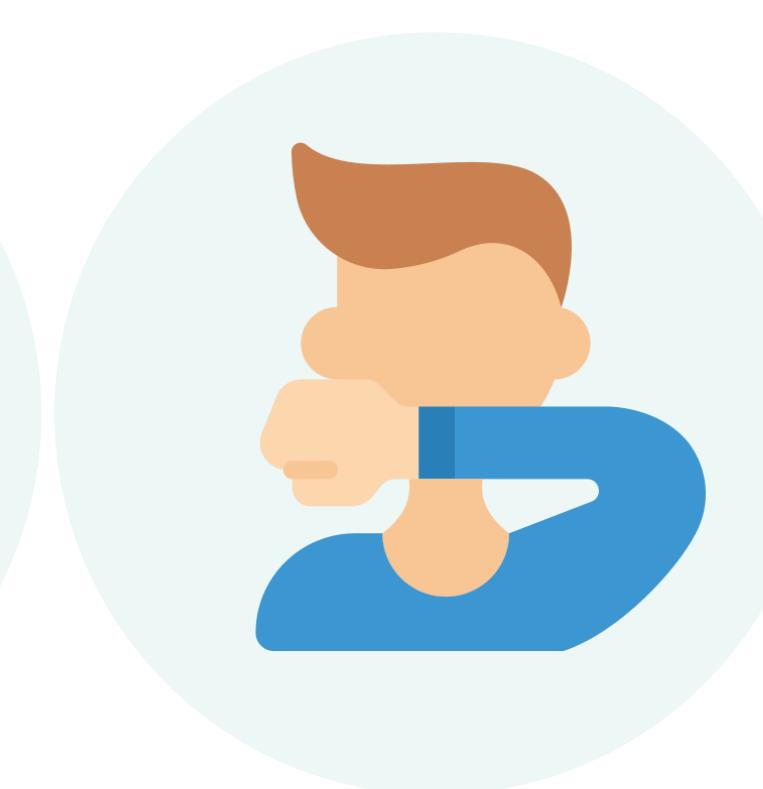
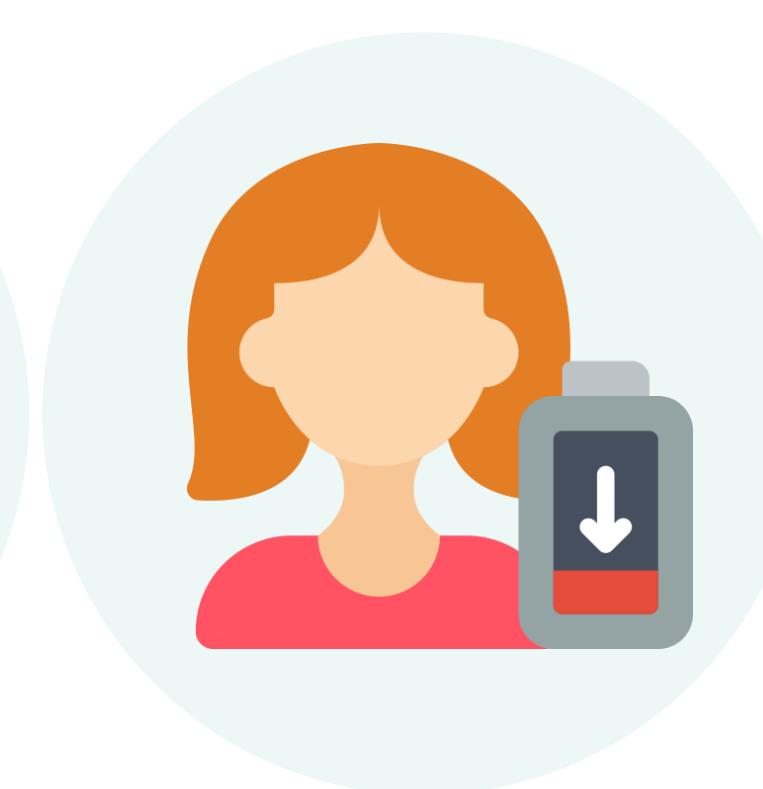
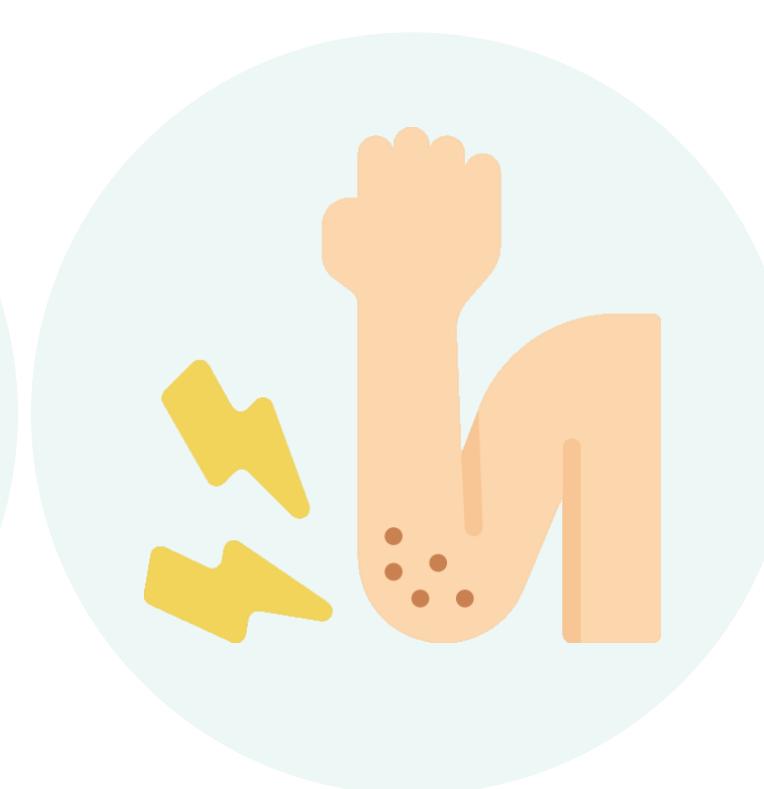
我得了流行性感冒（流感），願意使用抗流感藥物治療，該如何選擇？

治療流感的藥物很多種，
使用方法、費用、用藥時間長度都不同，
這時需思考選擇哪種治療對自己最合適。



適用對象/狀況

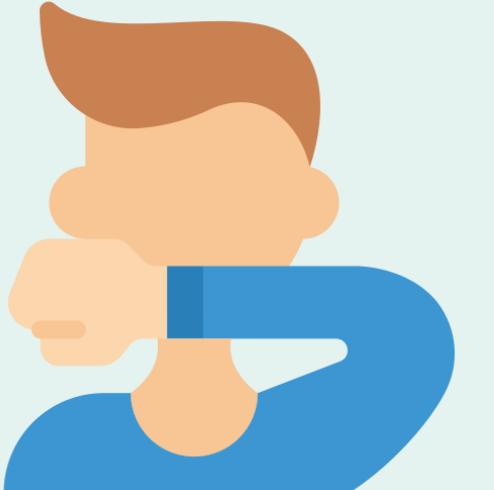
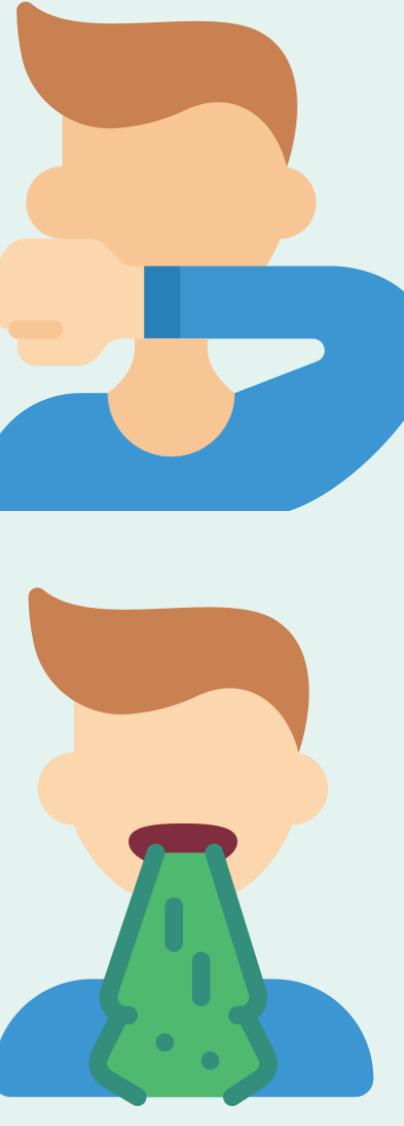
1. 流感快篩結果為「有得」。
2. 流感快篩結果為「沒得」，但有與流感病人接觸，且出現發燒 $>38^{\circ}\text{C}$ 、頭痛、肌肉痠痛、噁心、倦怠、鼻塞、流鼻涕等症狀。



疾病簡介

- 甚麼是流感？
 - 流感是由 "流感病毒" 引起的疾病。
 - 主要經由口水鼻涕（例如咳嗽、打噴嚏）或接觸（例如與病人接觸後未洗手又碰自己的眼睛口鼻）傳染。

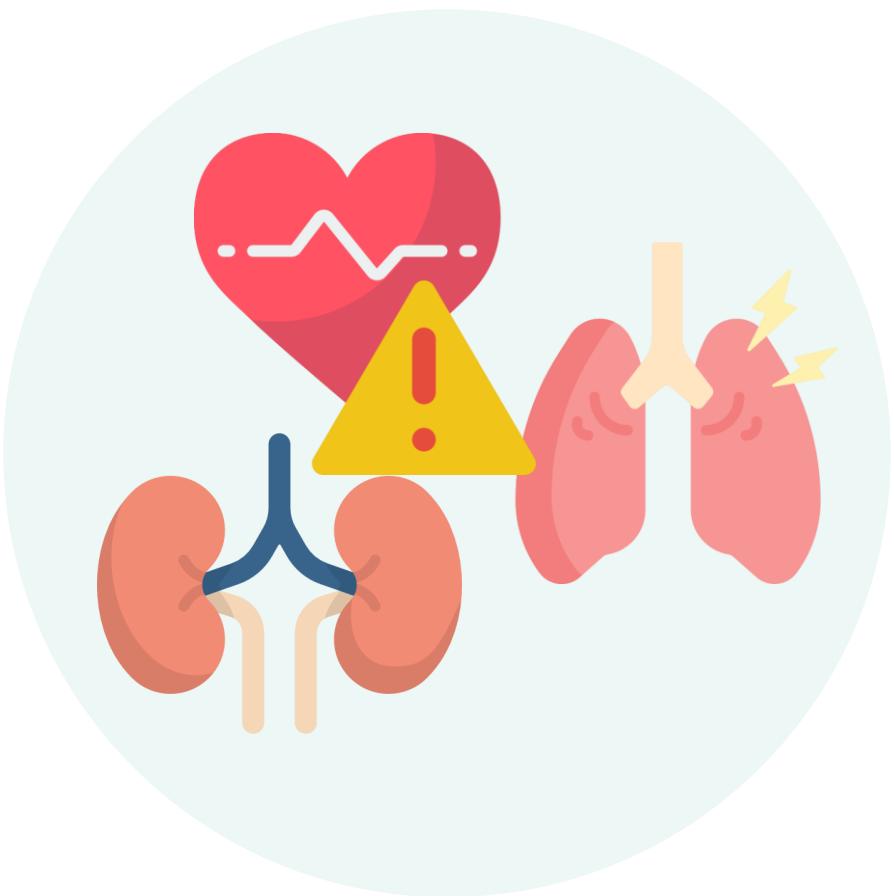
• 流感和感冒一樣嗎？

	一般感冒	流感
原因	鼻病毒、腺病毒等感染	流感病毒感染
症狀	 <p>少發燒， 體溫稍微升高</p>  <p>喉嚨痛、 鼻塞、打噴嚏</p>	 <p>發燒 $> 38^\circ\text{C}$ 持續3-4天</p>  <p>喉嚨痛、 鼻塞、打噴嚏</p>  <p>嘔吐、腹瀉</p>  <p>肌肉痠痛、 疲勞、倦怠</p>
病程	局部，程度較輕微	全身性，程度較嚴重
傳染	症狀慢慢出現， 約 2-5 天 症狀會改善	症狀出現較突然， 約 1-2 週 症狀才改善
治療	依照症狀治療	可能要用 " 流感藥 "
併發症	少見	可能變嚴重，甚至需要 住院治療、導致死亡

治療簡介

• 不接受治療會怎麼樣？

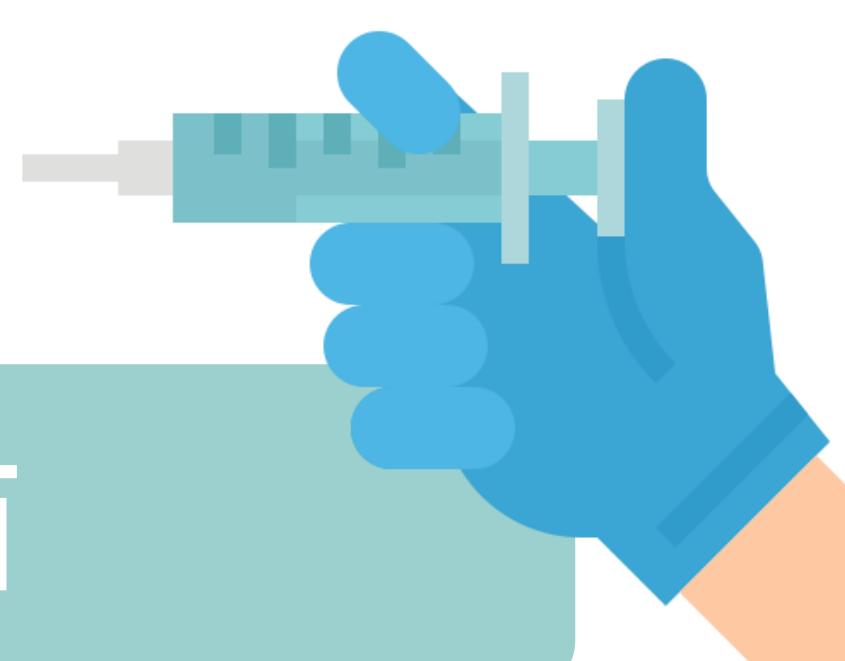
健康成人不吃藥平均 7 天症狀就能緩解；但對於 65 歲以上老人、小孩、孕婦、肥胖、免疫功能不佳、有慢性疾病的病人，得到流感時症狀可能更嚴重，甚至需要住院治療或導致死亡。



衛生福利部疾病管制署
Taiwan Centers for Disease Control

台灣疾病管制署統計，2019/10/1至2020/3/2 (流感流行期)：流感併發重症 (需住院甚至到加護病房治療) 的人數為 965 人，而死亡人數為 112 人。

• 流感藥跟流感疫苗一樣嗎？



流感藥

流感疫苗

用途

得到流感後 "治療"

得到流感前 "預防"

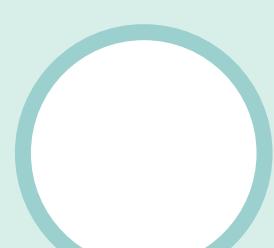
效果

加速康復，症狀出現後
48 小時內效果最好

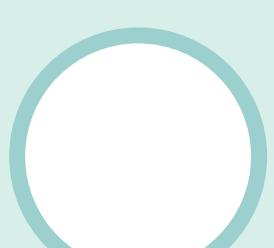
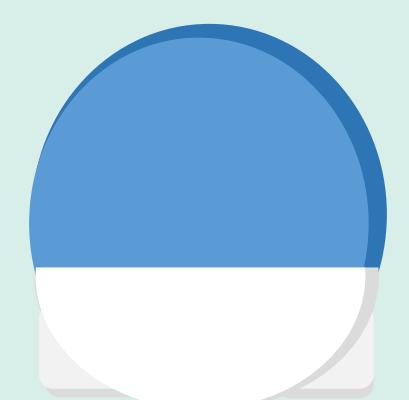
降低得到流感的機會，
效果可以維持一年

打了流感疫苗後如果得到流感，還是能用流感藥喔！

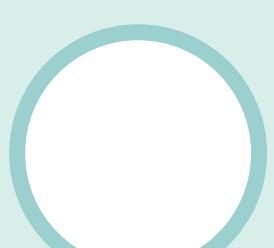
• 以下流感藥，您目前比較想選擇的是...？



口服易剋冒/克流感
(Oseltamivir)



點滴注射瑞貝塔
(Peramivir)



我目前還無法決定要使用哪種

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

1. 不同醫療選項的比較

1

易剋冒/克流感
(Oseltamivir)
口服膠囊

2

瑞樂沙
(Zanamivir)
吸入粉劑

3

瑞貝塔
(Peramivir)
點滴注射

4

紓伏效
(Baloxavir)
口服藥丸

適用
年齡

滿月以上

5 歲以上

滿月以上

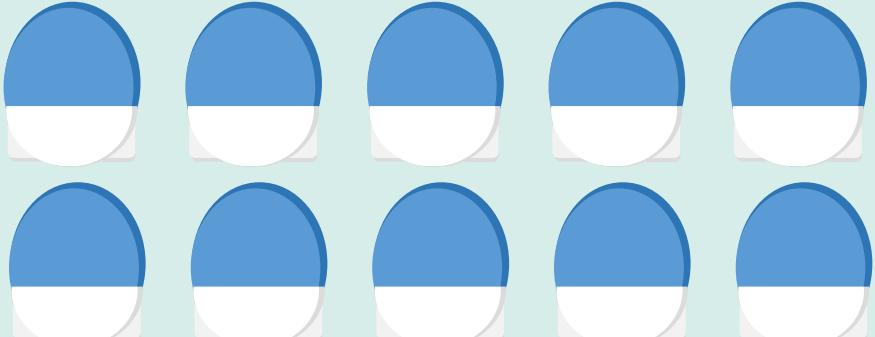
12 歲以上

使用
方式

早晚各一次，
持續5天



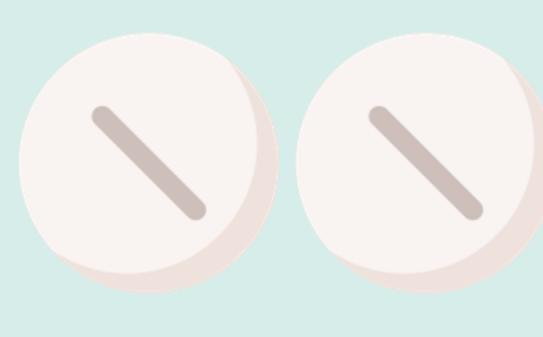
早晚各一次，
持續5天



點滴
一小時



口服
一次2顆



1	2	3	4
易剋冒/克流感 (Oseltamivir) 口服膠囊	瑞樂沙 (Zanamivir) 吸入粉劑	瑞貝塔 (Peramivir) 點滴注射	紓伏效 (Baloxavir) 口服藥丸

優點

使用容易

吞藥困難者
可用

無法口服或
吸入時可用

用一次即可

缺點

有苦味

1. 操作複雜
2. 氣喘不能用

注射部位
疼痛

有苦味

經濟
負擔

1. 自費 \$1100
2. 公費(自費\$0)



公費
(自費\$0)



自費 \$1920



自費 \$1600



症狀
持續
時間

5.25 天

4.7 天

5.2 天

6 天

沒吃藥：症狀平均持續7天

可能
風險

最容易
噁心嘔吐



最不會
噁心嘔吐



2. 您選擇醫療方式會考量的因素有甚麼呢？

請圈選下列項目。0分代表“非常不在意”，5分代表“非常在意”。

1 口服易剋冒
/克流感

2 吸入
瑞樂沙

3 點滴注射
瑞貝塔

4 口服
紓伏效

非常不在意 ----- 非常在意

若您非常在意，
建議選擇 ...

不舒服症狀
縮短的時間

0 1 2 3 4 5

自付的費用

0 1 2 3 4 5

1 2 3 4

使用方便性

0 1 2 3 4 5

1 2 3 4

藥物副作用

0 1 2 3 4 5

療程的長短

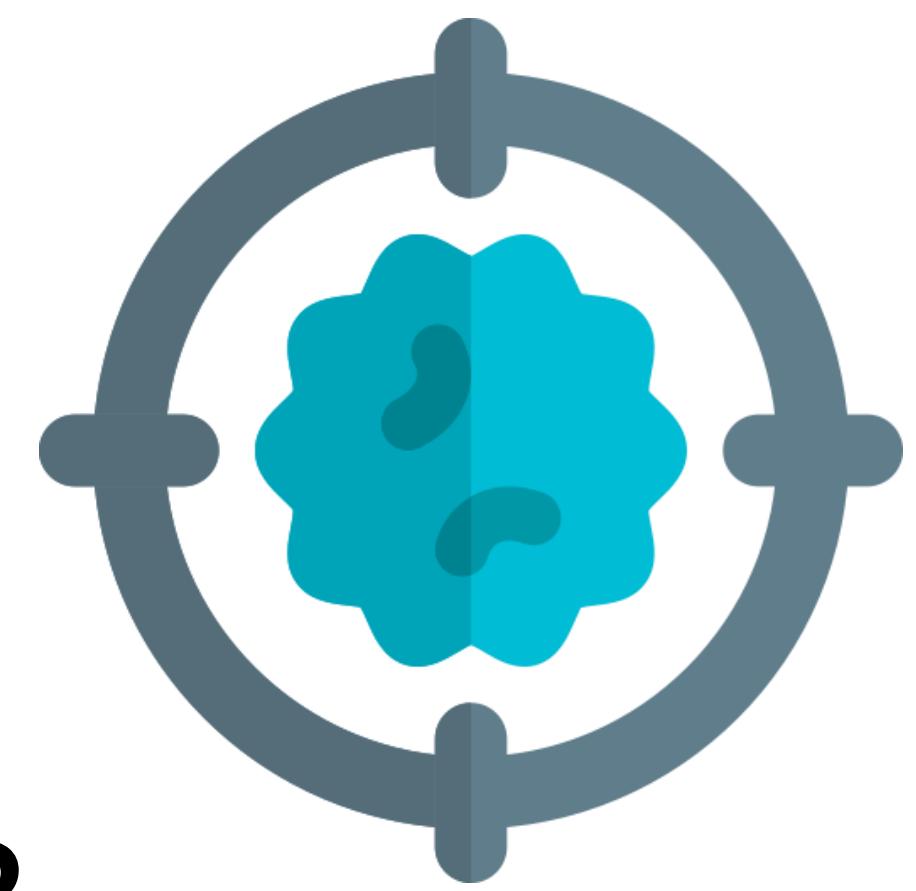
0 1 2 3 4 5

1 2 3 4

其他：

0 1 2 3 4 5





3. 上面提供的資訊，您是否已經了解了呢？

流感和一般感冒是一樣的。

是 否 我不知道

打了流感疫苗就不能再吃藥。

是 否 我不知道

流感可能會在打噴嚏或咳嗽時傳染。

是 否 我不知道

抗流感藥物都有健保給付，不需自費。

是 否 我不知道

口服克流感/易剋冒總共要吃 5 天。

是 否 我不知道

用藥之後，我的症狀馬上就會全部消失。

是 否 我不知道

本身有氣喘的人，不適合使用瑞樂沙吸入劑。

是 否 我不知道

使用抗流感藥可能會有噁心、嘔吐的症狀。

是 否 我不知道



4. 您現在決定好醫療方式了嗎？

我已經決定好了，我要使用：

- 口服克流感/易剋冒
- 吸入瑞樂沙
- 注射瑞貝塔
- 口服紓伏效

我目前還無法決定：

- 我想再與我的主治醫師討論
- 我想再與其他人討論 (包含配偶、家人、朋友.....等)
- 對於以上方式，我想要了解更多，我的問題是：

-
- 我不想使用抗病毒藥物，原因：
-

了解更多資訊及資源



衛生福利部疾病管制署 流感Q&A

https://www.cdc.gov.tw/Category/List/z8rNX9bQLWnEzfW4_NHiiA



瑞樂沙Relenza 使用方式

<https://www.cdc.gov.tw/File/Get/MKHVjmeqPFSHogagQ3f8Ng>