



## 中耳炎手術須知

2017.08 制定

### 一、慢性中耳炎手術目的

- (一)感染 (流膿、疼痛 流膿、疼痛 )的控制。
- (二)機能 (聽覺 )的改善。
- (三)耳膜修補以利游泳等運動。
- (四)預防膽脂瘤引起之併發症。

### 二、手術前須知

在門診，主治醫師根據耳鏡下觀察配合聽力測驗的結果決定手術進行步驟及日期。病人若有其他疾病（如心臟、血壓）或過敏食物藥），請事先告知醫師以利評估。

### 三、手術方法

- (一)從耳後或前皮膚切開進入，將外道擴大並露出乳突腔及中耳腔。
- (二)病變組織除去後，即處理聽骨缺損的問題並需補耳膜。
- (三)外道以軟膠填塞傷口縫合傷口縫合手術即完成。
- (四)除了少數簡單的病例可施行局部麻醉外，多需全身手術即完成。
- (五)手術後請採平躺或向健側，避免壓迫傷口

### 四、手術後須知

- (一)傷口疼痛，手術當晚頭暈及喉嚨不適，屬於正常現象。
- (二)繃帶包紮過緊會起頭部疼痛應告知醫護人員處理。
- (三)敷料加壓，若大量分泌物流出來亦應通知更換不可自行拆除敷料。
- (四)若手術前病情較嚴重已影響內耳時，術後可能會有「波」流水聲，頭暈的時間會較長，可至數日以上才消失。
- (五)耳道塞物取出後，因新修補的耳膜尚潮濕，所以仍需來門診治療數次，這段時間不可以用棉花棒挖耳朵，也不可以讓不知詳情的醫師處理耳朵，以免將新補好的耳膜弄壞而前功盡棄。

## 五、出院後須知

- (一)請按預約時間回來門診拆線並清除軟膠。
- (二)返家後耳道口若有小量滲血，請以市售棉棒輕擦拭。
- (三)疼痛加劇或有化膿現象請，儘快回診。
- (四)若同時有施行聽骨手術者，3個月內應避免跳動或震性的運動。
- (五)應經常洗手並避免與感冒者接觸以防染，若不慎感冒請及早就醫。
- (六)手術後一個月內嚴禁擤鼻涕，打噴嚏時請張開嘴巴。
- (七)洗澡時請用棉球輕塞住外耳道。
- (八)手術後儘量避免曬太陽及久處悶熱的環境，手術三個月後經醫師許可才可下水游泳；手術後半年內不宜乘坐航空交通工具，如飛機等。
- (九)定期門診追蹤檢查。

天主教輔仁大學附設醫院護理部

祝您 平安、健康、喜樂

