



大腸鏡檢查須知

2017.08 制定

一、何謂大腸鏡檢查？

用一條細長且能彎曲的管子（內視鏡）潤滑後從肛門進入，直接觀察大腸的病變。

二、檢查的適應症：

解血便、便秘、下痢、下腹痛、炎性大腸疾病、診斷惡性腫瘤或大腸憩室症、或經 X 光檢查後發現有異常，但又無法確定診斷者，或者經內視鏡預行息肉切除術等都是大腸鏡檢的適應症。

三、檢查注意事項：

（一）檢查前

- 1 醫師會解釋做大腸鏡之目的，了解後並填寫消化道內視鏡同意書。
2. 檢查前一天需採低渣、清流質飲食為主，以利減少大腸中的殘渣。所謂低渣飲食是減少食物經消化後在腸胃道留下殘渣，如：稀飯、饅頭、土司、麵線、蒸蛋等這些皆屬於低渣食物。忌任何高纖食物、油炸食物，忌服用牛奶、乳製品。

* 低渣食物選擇列表

食物類別	可食	忌食
奶類及其製品	無(奶製品易脹氣)	牛奶類及奶類相關製品。
肉魚類	去皮、去筋的嫩肉，如：絞碎、剁碎、煮爛的瘦肉、魚、家禽等。	未去皮筋之肉魚類及油炸、油煎的肉魚類、雞胗、鴨胗、牛筋。
蛋類	水煮蛋、蒸蛋。	煎蛋、荷包蛋、滷製過久的蛋。

五穀根莖類	精緻的穀類及其製品，如白米飯、麵條、白土司、白饅頭等。	糙米、燕麥、麥片、麥麩、玉米、全麥吐司麵包、黑麵包、甘薯、芋頭。
蔬菜類	各種過濾蔬菜汁。	各種蔬菜。
水果類	各種過濾果汁。	各種水果。
油脂類	各種植物油。	各種動物油及堅果類，如：腰果、花生、核桃、杏仁、栗子…等。
點心類	清海棉蛋糕(蜂蜜蛋糕)、非高纖蘇打餅乾。	堅果類及忌食之食物製成之餅乾及蛋糕；油膩過甜之點心，如：綠豆糕、太陽餅、八寶飯等。
其他	蜂蜜水、無渣飲料。	刺激性調味品，辣椒、大蒜、蔥、薑、咖哩…等等，油膩調味太濃的湯，果醬、蒟蒻等及油、煎、炸烹調方式。

3. 若早上作檢查者，則檢查當日午夜 12 點後需禁食；若下午作檢查者，則檢查當日早餐後需禁食。作無痛大腸鏡者，檢查當日午夜 12 點後需禁食。

4. 依照指示檢查一天前需服用瀉藥，排空糞便目的是腸道淨空，排泄物需呈淡黃澄清無渣狀為最佳狀態。如圖。

5. 若排泄物無法呈現澄清無渣狀態，會影響檢查結果，故醫護人員會視情況給予清水灌腸。

(二) 檢查中

1. 檢查時一開始採屈膝左側臥，過程中可能配合醫師作檢查而更換姿勢。

2. 檢查過程前會給予注射胃腸鬆弛劑，減少腸蠕動以利作檢查，副作用口渴、腹脹、心跳加快等。

3. 醫生會用一條細長且能彎曲的管子，潤滑後從肛門進入，而隨著管子進入，可鼻子吸氣，嘴巴哈氣肛門放輕鬆。

4. 檢查過程中可能會在腸中注入少許空氣，目的以方便清楚觀察腸壁。
5. 病變處視病情需要，可經由內視鏡作切片檢查或息肉切除術，這些操作並不會引起疼痛。
6. 檢查過程的時間不一定，視病情需要及病人的配合度而定。

(三)檢查後

1. 檢查後可能會有腹脹、腹部不適的情形。若有腹脹情形，可以作腹部環狀按摩或多走動、多翻身、以幫助排氣。
2. 檢查後若肛門疼痛可用溫水坐浴來改善。
3. 做內視鏡切片後有時會有輕度出血；極少部分受檢者有持續出血，如有請即告知醫護人員
4. 檢查後如果沒有不舒服，則可以依醫師指示正常進食。

四、併發症：

大腸鏡檢為一侵入性檢查，併發症機率一般小於 2%，極少數受檢者會引起腸道穿孔，作切片或息肉切除者，有些會引起腸道出血，因此檢查後仍要繼續觀察腸黏膜有無損傷情形，如解血便、持續腹痛等。

天主教輔仁大學附設醫院護理部
祝您 平安、健康、喜樂

