



小兒急性細支氣管炎照護須知

2019.06.14 制定

一、什麼是急性細支氣管炎：

細支氣管炎的發炎部位是在細支氣管及細末支氣管，好發於二至八個月大嬰兒，2歲以上兒童較少發生，大多由呼吸道融合病毒所引起的，腺病毒及副流行性感冒病毒亦常見。

二、致病原因：

大多發生在冬季，以呼吸道融合體病毒感染最常見，其他呼吸道病毒也可引起，易發生在2歲以前孩童，尤其6個月以下嬰兒。

三、症狀：

細支氣管炎的症狀有：輕微發燒、陣發性咳嗽、喘鳴音、流鼻水、鼻塞、厭食、不安、睡不著等，部份兒童可能出現呼吸窘迫情形，如：呼吸急促、鼻翼煽動、胸肋凹陷、呼氣有喘鳴音等。

四、護理指導：

(一)採症狀治療及支持療法，若病童有脫水、食慾不佳，則依醫囑給予靜脈注射補充水份及電解質。

(二)依醫囑提供氧氣治療，如：氧氣罩或氧氣帳使用，改善呼吸窘迫情形。

(三)協助蒸汽吸入及拍痰。

(四)依醫囑給予靜脈注射支氣管擴張劑或吸入型支氣管擴張劑使用，已改善呼吸喘或增加痰液排出。

(五)其他藥物治療：醫師會視病童需要予使用類固醇藥物，以減輕發炎情形；如有細菌性感染則須抗生素治療。

五、居家照護：

(一)觀察體溫變化，給予退燒護理。

(二)正確執行拍痰技術，一天至少執行3-4次，每次至少10-15分鐘。

(三)較大孩童教導深呼吸咳嗽，先坐起慢慢深吸氣再利用咳嗽方式將痰咳出。

(四)加強口腔清潔及勤洗手、供給足夠營養，以預防感染。

(五)注意孩童呼吸喘之徵兆：如胸肋凹、呼吸費力、鼻翼煽動、唇色或膚色發紺、精神及食慾差…等，當在家出現以上症狀時，請立即就醫。

(六)避免到公共場所及與上呼吸道感染者接觸，必要時可戴口罩外出。

天主教輔仁大學附設醫院
祝您 平安、健康、喜樂