



抗凝血劑 Warfarin (Orfarin) 服用注意事項

2017.08 制定

一、Warfarin 是一種抑制維生素 K 以達到抗凝血效果的抗凝血劑，可延長血液凝固時間，以預防血栓的產生。因廠商製造的劑型劑量有所不同，服用前請仔細辨認，並按照醫師指示服用。

二、何種情況下需使用抗凝血劑？

有血栓產生或有血栓形成危險的人，包括有：肺栓塞、腦梗塞（中風）、心房顫動、心律不整、深層靜脈栓塞、風濕性心臟病、人工瓣膜置換（尤其是置換金屬瓣膜的病人）之患者，有些病患需終生服用，以預防血栓形成。

三、抗凝血劑的使用劑量因疾病有所不同，醫師會依據凝血酵素時間 PT 或 INR 數值來監測，以調整適合的劑量。這種血液測試在治療初期會較頻繁，一旦劑量調整好後，驗血次數便可減少。

四、飲食的影響較為有限，病患不必過度緊張，但應避免服用成分不明的健康食品或濃縮液。

(一)下列食物含維生素 K 會拮抗抵消抗凝劑作用，應避免不規則的大量使用，以免產生干擾作用：木耳、銀耳、菇類（金針菇、香菇、杏鮑菇、猴頭菇）、西洋參、空心菜、青江菜、A 菜、川七、四季豆（敏豆）、茼蒿、白色及綠色花椰菜、甘藍菜、菠菜、結頭菜、小白菜、地瓜葉、大陸妹、豆莢、芹菜、生洋蔥。【以上食物攝取時，總量應固定】

(二)維骨力、補體素、燕窩（罐頭成份為菇類）、仙草、中藥、藥膳排骨或火鍋（內含多種植物，成份不一）、人參、靈芝、綠茶、豬肝

(粉肝)及牛肝，以上食物避免食用。

(三)儘量保持您固定的飲食習慣，避免飲食習慣改變太大，而影響藥物的作用。

五、藥物交互作用方面注意事項：

某些藥物會影響抗凝血劑的作用，若您正計畫使用或停用任何藥物，包括醫師開立的藥物、成藥或中草藥時，請一定要先告知並諮詢您的醫師或藥師。另外應避免同時服用中藥，因目前尚不知何種中藥會影響抗凝血劑的作用。

六、日常活動注意事項：

仍然可從事安全的運動，如慢跑、游泳等，但會有身體碰撞的劇烈運動，則應避免，以減少受傷出血的機會。

七、過量症狀：皮膚容易瘀青、小便變紅、齒齦出血、咳血或流鼻血等現象。如有上述症狀請暫時停止服用抗凝血劑，並儘早到心臟內、外科門診就診，檢驗 PT，若有出血嚴重應立即到急診室求診。

八、若到他院或診所就醫時，請告知醫師您正在持續服用抗凝血劑當中，並將影響藥物(常見的品項請參考背頁附表)交給醫師參考。

九、拔牙或接受手術前應先停用或調整抗凝血劑(時間長短和服用方式請向醫師確認)。

十、拔牙後當天立即恢復吃藥；置換金屬瓣膜者，需要特殊處理時，需與主治醫師配合調整劑量。

天主教輔仁大學附設醫院護理部

祝您 平安、健康、喜樂