



痔瘡(內痔)橡皮圈結紮後的照顧

2017.08 制定

一、治療後注意事項

(一)本法係以橡皮圈結紮內痔痔瘡根部，阻斷血流，使痔瘡在結紮後十天左右自動脫落。

(二)結紮後三、四天內，肛門常有脹滿、頻欲排便或不舒服的感覺，多行溫水坐浴可以減輕不適症狀。

溫水坐浴方法：用坐浴盆、大型臉盆或浴缸盛置溫水（42°C 為佳），將整個臀部坐入盆內 5-10 分鐘，浴後以乾淨毛巾將肛門周圍擦乾即可。

(三)保持大便定時習慣，勿用力解便；且不要久站、久坐、久蹲。

(四)若疼痛加劇，非溫水坐浴能減輕時，應服止痛劑並臥床休息，如未能改善須立即就醫。

(五)痔瘡脫落時，少數人糞便中可能摻有少量血液，請勿驚慌；如解出數湯匙量血塊時，宜臥床休息一天；若再繼續出血或量增加，請儘速至急診就醫。

(六)少數病人於結紮後數日內，可能在肛門外圍發生腫痛硬塊，是因為內部血流阻斷引起外圍體液滯留所致，請勿驚慌。

(七)注意飲食：避免刺激性食物，如咖啡、酒精、濃茶、花生、過辣的食物等；可多吃高纖食物如：菠菜、芹菜、高麗菜、木瓜、香蕉、糙米、燕麥片等；每日的水份攝取量須足夠約 2500-3000 cc，以預防便秘。

二、發燒、疼痛難耐或小便困難，請儘快至急診就醫。

天主教輔仁大學附設醫院護理部

祝您 平安、健康、喜樂

