



## 胸痛注意事項

2017.08 制定

### 一、何謂胸痛？

即為胸腔的不適感，包括：悶悶的，刺痛、鈍痛、抽痛、重壓感、而且疼痛的感覺可能延伸至雙臂、肩部、上腹部、頸部、甚至牙床。

### 二、胸痛時易合併引發的症狀：

呼吸困難、呼吸時疼痛、心跳加快、冒冷汗、緊張、乾咳或咳血、面部潮紅、虛弱無力、頭暈、胸部有壓榨感、燒灼感、壓迫感、緊縮感、窒息感，並合併皮膚冰冷、潮濕、蒼白。

### 三、可能的原因：

缺血性心臟病，心包膜炎，主動脈剝離，肺栓塞，肺部疾病，腸胃道疾病，神經肌肉骨骼病人，恐慌性精神病，胸部創傷。

### 四、處理方法：

- (一)儘速就醫或者聯絡119協助就醫。
- (二)保持鎮定，安排安靜環境，避免情緒起伏。
- (三)隨時有人陪伴患者予以心理支持。
- (四)將過緊衣服移去並換上寬鬆衣物。
- (五)半坐臥姿勢，絕對臥床休息，由他人協助便器使用。
- (六)避免任何出力動作。
- (七)若有心臟病史則口含“救心”舌下含片使用，若未緩解每5分鐘可再重覆使用，最多使用3顆，未改善者須立即連絡119協助就醫。
- (八)若有氧氣設備則予較高濃度氧氣供應。
- (九)避免飲用含咖啡因，禁菸、酒、過熱或過冷的飲料。

天主教輔仁大學附設醫院護理部

祝您 平安、健康、喜樂