



腦膜炎照護須知

2019.05 制定

一、什麼是腦膜炎：

腦膜炎是指腦部及脊髓周圍的腦膜受到微生物感染或是其他原因所引發的急性發炎。

二、腦膜炎治病原因及分類：

- (一)細菌性腦膜炎：預後較差，會出現不同程度的神經損傷，常見有肺炎鏈球菌、流行性感嗜血桿菌、腦膜炎雙球菌或革蘭氏陰性菌。
- (二)無菌性腦膜炎：主要為病毒感染（疱疹病毒、腸病毒），又稱「病毒性腦膜炎」，是最常見的腦膜炎，預後良好，少有合併症或後遺症。
- (三)結核性腦膜炎：以結核桿菌感染為主。
- (四)黴菌性腦膜炎：以隱球菌感染為主。
- (五)寄生蟲：台灣最主要為廣東住血線蟲感染

三、症狀：

腦膜炎最典型症狀是頭痛及頸部僵直，另外會出現高燒、意識不清、腦壓上升、昏迷、抽搐、顏面神經麻痺、眼球活動異常等症狀，嚴重者會致命。病毒性和細菌性腦膜炎的症狀類似，但病毒性腦膜炎症狀較輕，較少發生意識障礙。新生兒腦膜炎則可能出現食慾不振、呼吸窘迫、活動力減退、黃疸、抽搐、嘔吐及前囟門膨出等。

四、腦膜炎護理指導：

- (一)必要時採取適當隔離，勿與他人共用餐具，打噴嚏或咳嗽應掩住口鼻。
- (二)家屬若接觸病童分泌物或排泄物後，應立即正確洗手，降低感染機率。
- (三)病童若顯得躁動不安，有可能出現痙攣，故應隨時將兩側床欄拉起；室內燈光宜柔和，並關上房門，減少噪音及訪客。

五、腦膜炎兒童之居家照護：腦膜炎

- (一)勤洗手，盡量避免與他人共用盥洗物。
- (二)協助其瞭解規律服藥的重要性，並養成其按時服藥與正常規律生活作息的習慣。
- (三)若照護者有發燒請戴口罩並勤洗手再接觸兒童。

(四)盡量避免接觸家禽類避免再次感染。

(五)返家後續觀察體溫及意識變化，如有意識改變、嚴重嘔吐、抽搐或呼吸困難等症狀，需盡快就醫治療。

天主教輔仁大學附設醫院
祝您 平安、健康、喜樂