



認識甲狀腺腫大

2017.08 制定

一、前言

一般常見的甲狀腺腫大，臨床上必須去區分是否有甲狀腺機能亢進、甲狀腺機能低下、甲狀腺發炎和甲狀腺結節。

(一)甲狀腺機能亢進：

是因為 T3 和 T4 過量製造，它常是自體免疫造成的疾病，其抗體會促使甲狀腺分泌過量，沒有負回饋的機制而導致甲狀腺腫大。合併凸眼症、心悸、多汗、腹瀉、體重下降、肌肉無力、對熱有異常的感覺，還有食慾增加與情緒焦躁不安。

(二)甲狀腺機能低下：

是因為 T3 和 T4 的製造量不足而造成正回饋的機制啟動，結果導致甲狀腺一直成長形成非毒性甲狀腺腫。可能的原因有先天性甲狀腺機能低下症、自體免疫疾病（如橋本氏甲狀腺炎 Hashimoto's thyroiditis）和碘缺乏病...等。通常會有異常體重增加、全身較浮腫、易疲累、怕冷、心跳過慢、禿頭、記憶力、注意力與計算能力變差。需用賀爾蒙補充療法治療，終其一生可能都要服用這類藥物。

(三)甲狀腺發炎：

可以大致分成急性或亞急性甲狀腺炎（最近有感冒、喉嚨腫痛、發燒...）與自體免疫性甲狀腺炎（見第 1 與第 2 點）。另外特別要提到的是產後甲狀腺炎（Postpartum thyroiditis）。分娩過後半年至一年內，甲狀腺體開始有發炎現象，情況可能先亢進而後低下。大多數會恢復它原本該有的功能。

(四)甲狀腺結節：

甲狀腺結節不一定只有 1 顆，也可能出現很多顆（多發性），為不正常的增生，長大到某一程度向皮膚外突出，因此會出現患處突出的現象。研究發現，甲狀腺結節的發生可能跟家族遺傳（原因不明）、環境飲水(含腐植酸)、高碘食物(海帶、海苔、紫菜)、或硫氰化物（香菸、樹薯...等）有相關。至於十字花科的食物（芥蘭、油菜、花椰菜、高麗菜、萵苣、白菜和白蘿蔔）雖然也含微量的硫氰化物，根據研究報告，攝取量必須非常大才會有影響，所以甲狀腺結節的患者，平時不用特別限制這類蔬菜。

大多數的甲狀腺結節是良性的腺瘤或水泡，而惡性的甲狀腺癌發生的比率很低。與其他癌症不同的是，高達 80% 的甲狀腺癌是進展緩慢且可以治癒的。

臨床上，我們常使用超音波、導引下細針穿刺檢查對照病理報告其正確率可達 90%，不但不需要麻醉，疼痛感也只像打針一樣，檢查後按壓 5~10 分鐘即止血。若經檢查屬良性結節，只要按時追蹤即可，除非是出現不適症狀，或患處突然長得很快，便需馬上就醫檢查。如果是良性結節，但因不當增生而導致明顯壓迫症狀，或是檢查為惡性甲狀腺癌，開刀才有其必要性。此外，不論是良性或惡性的結節，醫學上並沒有特殊有效的口服或注射藥物，千萬不要相信坊間不實傳言。

天主教輔仁大學附設醫院護理部

祝您 平安、健康、喜樂