

輔醫院訊

Fu Jen Catholic University Hospital News

一座有靈魂的天主教大學醫院

「天國好像一粒芥子，人把它撒在自己的田裡。它固然是各樣種子裡最小的，但當它長起來，卻比各種蔬菜都大，竟成了樹，甚至天上的飛鳥飛來，在它的枝上棲息。」

瑪竇福音13章32節



輔大醫院官網



為您「腎」選專業
第二透析中心 溫暖啟用

報導轉載 | 基督教今日報 特約記者 黃莉媛報導

心臟內科權威：母親教我愛與敬畏
下鄉打造醫療重鎮，體現上帝之愛！
—— 摘錄「基督教今日報」焦點人物 —— 01

安心守護 | 公共事務室 蕭佳宜

守護腎友健康 再添安心據點
—— 第二透析中心開幕啟用 —— 05

特色中心 | 運動醫學中心 曾凱琳經理

打造全人運動醫療新典範
輔大運動醫學中心的跨域整合與臨床實踐 — 08

典範分享 | 人文處使命特色室 何維嘉主任

真善美聖貢獻獎
—— 第三屆真善美聖貢獻獎聖獎得主 —— 10

獲獎事蹟 | 秘書室、護理部、放射腫瘤科

護師節專欄
—— 專業與溫度的榮耀綻放：護理團隊多項殊榮紀實 —— 12

| 秘書室、腎臟內科
榮獲2026年疾病照護品質認證
—— 腎臟內科展現整合照護實力 —— 16

感恩專欄 | 募款室

以愛為名，聖堂以孝存記父母恩
—— 感念逢源科技章啟僑董事長 —— 17

活動報導 | 公共事務室 蕭佳宜、人力資源室

勇源婦女中心智能手術室開幕揭牌
—— 持續推動智慧醫療發展，提升婦女照護品質 —— 20

跨世代奧運國手同台！輔大成立再生醫學中心
—— 攜手國家運動科學中心啟動運動醫學新時代 —— 22

讓使命與新芽一同茁壯
—— 新進同仁教育訓練紀實 —— 24

永續專欄 | 永續推展中心 賴堯吁

不只是蔬食，更是對生命的敬畏
—— 餐桌上的永續對話 —— 26

健康專欄 | 營養部 郭常勝主任

營養部守護您的健康 —— 28

藝文人文 | 院牧部、使命副院長 石台華

聖經的智慧 —— 厄瑪烏驚喜之路 —— 30

靈性關懷種子教師培育，舉辦二年有感 —— 32

| 人文處 呂慈涵處長
「敬天·愛人」之輔大醫院人文思想與社會責任 34



發行人 / 黃瑞仁
總編輯 / 龔家騏
編輯執行 / 公共事務室 (林依恬、蕭佳宜、張捷寧、張友寧、彭鈺晴、趙崇崑)
編輯委員 / 劉偉倫、盧建霖、何維嘉、林依恬、劉欣怡、陳揚文、陳莉琪

發行地址 / 24352新北市泰山區貴子路69號
聯絡電話 / 02-85128888 # 28740
網址 / <http://www.hospital.fju.edu.tw/>
編排印刷 / 金塊文化事業有限公司
發行日期 / 2026年6月

心臟內科權威：母親教我愛與敬畏 下鄉打造醫療重鎮，體現上帝之愛！

——摘錄「基督教今日報」焦點人物

文／基督教今日報 特約記者 黃莉媛報導（原文轉載）

「媽當住院醫師，也看不到我結婚……」生命中永遠解不開的疑問和缺憾，像是懸而未了的悲傷，卻轉化為前行的動力，敦促他實踐上帝之愛。原來，母親的教誨，始終活著！黃瑞仁曾因母逝而遠離神，上帝再度將他尋回，使用他下鄉行醫成為「雲林史懷哲」。個人與醫療團隊獲獎無數：2021年「第39屆國家傑出經理人」、2019年「台灣醫療典範獎」、台大雲林分院短短4年包辦24個大獎……。

出身敬虔信仰家族，「天生」基督徒，卻因母逝遠離神

自小成績始終優秀的黃瑞仁，18歲大學聯考，考上台大醫學系。在台大經歷內科住院醫師、急診醫學部主治醫師和內科主治醫師等臨床實務訓練，學術成就也從博士班、講師、副教授和教授一路升等。說到信仰，「我是天生的基督徒！」黃瑞仁道。



談及家族基督背景，外公梁秀德是頗有名氣的牧師，在神學院教過書。父親曾任「西門教會」長老，內祖母亦是「牛挑灣教會」長老，整個家族都是很敬虔的基督徒。「從小母親就帶我

們禱告、念羅馬拼音、在嘉義西門教會上主日學。」因此，黃瑞仁「理所當然」成為了基督徒。生而背負「原信」的黃瑞仁坦言，他也曾質疑過自己的信仰……。

「我的母親在我當實習醫師（大七）時，在嘉義市做胃鏡診斷出胃癌。當時，整個嘉義只有兩位醫師會做胃鏡檢查，切片還要送往台北市立仁愛醫院病理中心……。」27歲時，黃瑞仁與大二便結識的女友，原訂退伍後的教師節結婚，然母親卻於當年八月二日就回天家了！

「媽媽看不到我退伍、看不到我當住院醫師，也看不到我結婚……」這個生命歷程，對其而言，是極大的震撼！母親從發病到離開，約莫三年的時間，在疾病後期，她也不時問上帝：「孩子從小，我就遵行祢的旨意，將他們帶到祢面前……。」不解為何神會如此對待？經歷極大的生命教育衝擊後，黃瑞仁體會人無法與天爭，上帝如何安排，只能面對與接受。

當時，他曾以無奈的筆觸寫下一篇文章：



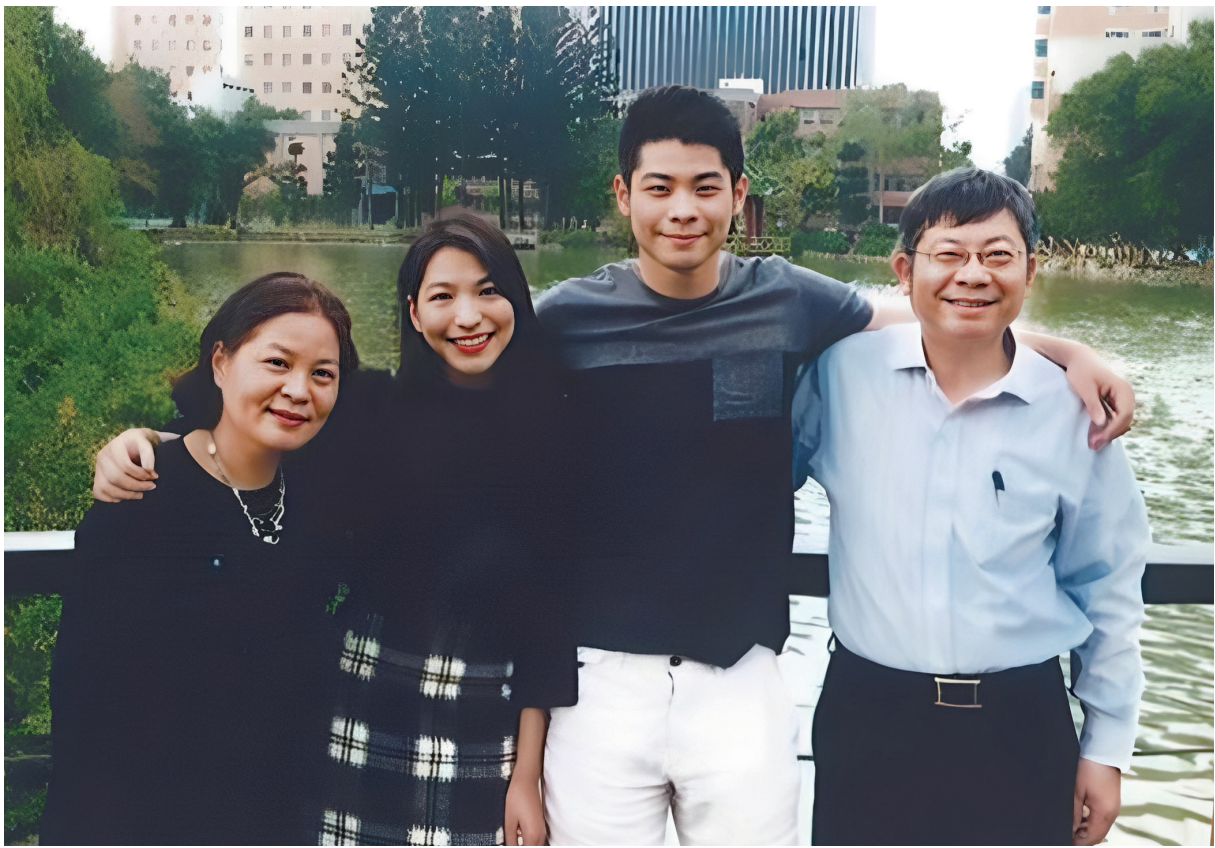
「家裡就是個圓，母親離開，這個圓永遠有個缺口，往後的生命如何去接受和面對，只是將它藏起，而往前邁進、往前看……。」在母親離開後的十幾年時間裡，他表面以醫院工作忙碌為由，實則是無法接受！「我那段時間就離開了教會。」他自剖。他與神之間，就這樣空白了13年……。

上帝在異地差派天使尋回，行出母親教導——愛與敬畏

直到2000年，40歲的黃瑞仁攜家帶眷前往美國波士頓「哈佛醫學院」進修，上帝為他在異地預備來自台灣虔誠的基督徒朋友，開始參與每週固定的查經班，重拾聖經、思考上帝的教導，再度回到信仰裡。「我的母親，從小教我的就是兩件事：愛與敬畏。」黃瑞仁謹記於心，儘管母親已逝30多年，她的話仍活在其心！

身為小學老師的母親，來自上帝的教導——神愛世人，離世前囑咐他，以後你當醫生一定要關心病人，要以「愛」為出發點。另則是提醒要「敬畏上帝和人」，因人的智慧都是從神而來，上帝總是透過人行事，絕非某人很聰明。「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」（箴言3:5-6）此是黃瑞仁最深刻的經文，母親總提醒要敬畏神，因神必帶領我們前行的路。

在醫學職涯、學術上或到美國、日本進修，一路順遂的黃瑞仁不諱言：「人在



這麼順利的途中，其實很容易迷失自己。」易將榮耀、成就歸於自己的能力，但母親的話持續影響著他。「我現在所做的事，等於是彰顯上帝和母親在我身上所留下來的，把悲傷化為力量。」

妻子支持、母親經驗和信仰醫療奉獻，領他下鄉行醫

2004年4月原「雲林署立醫院」因醫療人員引進面臨極大困難，改制為「台大雲林分院」，而此為台大醫療體系，總院的第一家分院。當時，台大總院林芳郁院長致電給擔任主治醫師的黃瑞仁，表示整個雲林縣將近74萬人口，連一台心導管的儀器都沒有，縣民若有心臟疾病，只能境外就醫往北或南送，在轉送過程或許就會失去生命，盼其能到雲林分院擔任副院長，並接任心臟血管中心主任。

黃瑞仁那時為醫學院副教授，在身為嘉

義人的妻子全力支持下，認為個人醫療技術已有一定的成熟度，樂意回鄉幫助雲林、嘉義鄉親。且其腦海同時湧現，母親當年罹癌時，與雲林鄉親同是面臨醫療相對不足的貧脊狀況。另則是夫妻倆一直希望能基於信仰，做醫療奉獻。因此，在妻子支持、母親經驗和信仰醫療奉獻三大動力下，黃瑞仁於2004年10月接下副院長職務，而後2016年接任院長職務，在雲林近12年的時間。他常與雲林鄉親分享，這背後最大的推手，其實是妻子。

打造高優質醫療團隊，台大人在地紮根深耕，肯定與獲獎無數

下鄉行醫面臨許多挑戰，不管在醫院整個制度和團隊建立、開創上，從無到有，需不斷合作、協調，且硬體、軟體和人員訓練，極其不易！其回顧一路走來，每個關卡都艱難，但在上帝的帶領下，一一突破和克

服。這幾年來，雲林分院結出許多感人、美好的果子，陸續成立許多雲嘉鄉親所需要的醫學中心。更重要的是，目前有206位主治醫師，有九成都是台大總院訓練出來的醫師，有55%留在雲林超過五年，且非本地人，卻在當地買房，把異鄉當故鄉。

「有一群團隊『台大人』，願意留在資源相對不足的雲林，默默為台灣這塊土地奉獻。」這是黃瑞仁最大的感動！同時，也讓台灣看見台大人社會責任的實踐和體現。本為台灣心臟內科權威的黃瑞仁，在雲林耕耘多年，不管個人或團隊，都陸續榮獲許多獎項肯定。

2021年「第39屆國家傑出經理人」、2019年「台灣醫療典範獎」、2011年著作《醫者——披上白袍之前的十四堂課》獲臺大醫院優良著作獎、2007、2008年臺灣名人、臺灣振興醫學基金會優秀論文獎、歐洲心臟學會專科會員等。且台大雲林分院短短4年包辦24個大獎，包括2018、2019年連續8個部門獲得國家品質認證標章（SNQ），院內4個團隊拿下第19、20屆國家醫療品質獎；2018年勇奪第一屆國家醫療品質獎最高榮譽的全國區域醫院唯一特優機構殊榮，2020年又獲行政院第3屆政府服務獎。並2017、2018年與非洲布吉納法索、印尼雅加達和泗水合作，推動國際醫療。其表示，他相當強調醫院的文化，即「尊重和關懷」，盼團隊能如



教會充滿愛的氛圍。他謙卑道：「這都是上帝帶領，我只是將其行出來而已！不是我厲害，而是上帝厲害！盼能榮神益人。」

傳承母親信仰，活出基督樣式，深信上帝安排皆有美意

黃瑞仁源自母親的信仰精神，也傳承給下一代。從小就以讀經、禱告教育之，兩個孩子漸長，也常感受到上帝真實的同在。其分享生命觀：「每分每刻盡我能力做到最好，等到有天，上帝要召我，就回天家與媽媽相聚。」身為主管的黃瑞仁，不刻意透露自己是基督徒的身份，但同事從身教、言教，體察出其活出的美好生命。他喜歡讀《荒漠甘泉》，並思考默想，「很神奇！剛好裡面的經節就成為我很好的啟示。」黃瑞仁深信，上帝每個安排都有他的美意，願順從、敬畏神的帶領。其認為「生命中有信仰很重要」，盼能與未信的讀者共勉，讓祂成為生命的力量！

守護腎友健康 再添安心據點

——第二透析中心開幕啟用

文／公共事務室 蕭佳宜

在醫療需求持續攀升的今日，透析不僅是一項治療，更是一段與生命長期共行的歷程。對許多腎友而言，醫院不只是看病的地方，而是每週固定往返、承載身心依託的重要場域。輔大醫院第二透析中心的啟用，正是在這樣的背景下誕生，回應地方需求，也實踐醫療責任。

「這不只是增加幾張透析床位而已。」輔大醫院內科部暨腎臟內科主任朱培倫醫師表示，對他而言，第二透析中心的成立，象徵著輔大醫院對「區域醫療責任」的具體落實，新莊、五股、泰山一帶的透析需求長年居高不下，然而過去因量能限制，許多病人難以順利進入體系接受穩定照護。如今，在團隊努力下，新中心的成立，讓在地腎友得以在熟悉的生活圈中，接受醫學中心等級的專業治療，也為「醫療平權」寫下具體實踐的一頁。

在空間限制中追求最好的可能

回顧籌備歷程，朱主任坦言，最大的挑戰來自「如何在有限空間中，做到最完善的配置」。透析中心的設置，不僅涉及複雜的水處理系統與嚴格的感染控制規範，更須兼顧病人動線、護理作業效率與整體空間的舒適度。



「我們與設計、感控、醫療及工程團隊反覆討論，每一條動線、每一個配置，都必須同時滿足安全與人性化。」朱主任說，尤其在突發狀況的應變、安全監控，以及醫護人員視野的掌握上，團隊堅持高標準要求，即便增加設計難度，也不願妥協。此外，第二透析中心特別強調開闊視野與自然採光的引入，明亮、通透的空間，不僅提升醫護對病人狀況的即時掌握，也在無形中減輕病人長時間治療所帶來的壓迫與焦慮，使醫療場域多了一分溫度。

高齡化與高複雜度的雙重挑戰 精準分流 打造更好的照護品質

談及當前透析醫療的整體趨勢，朱主任指出，已明顯呈現「高齡化」與「高複雜度」並行的型態。隨著醫療進步，進入透析治療的病人年齡逐年提高，七、八十歲甚至九十歲的病人已不罕見；同時，合併糖尿病、心血管疾病，乃至早期失智的比例亦顯著增加，這意味著，透析中心早已不再只是單純的「洗腎室」，而是需要具備整合多重疾病照護能力的醫療場域。

在此情況下，原有透析中心長期處於高負載運作，不僅床位調度困難，急重症住院病人與門診透析需求之間，也需不斷協調資源分配；在流感或疫情期間，空間壓力更進一步提升感染控制的挑戰，而第二透析中心的成立，正是為了解決上述困境，「我們希望達到的是『精準分流』與『優質照護』。」朱主任進一步提到，透過將穩定的門診透析病人安排於第二中心治療，第一中心得以釋放空間，專注於急重症、術後或需密切監測的病人，讓整體照護品質同步提升。



對病人而言，最大的改變則是「生活自主權的回收」，穩定的醫療環境、熟悉的醫療團隊，不僅增進治療的便利性，也能顯著降低長期透析所帶來的心理壓力，讓治療回歸生活的一部分。

從技術到細節的全面升級 不只是治療 更是長期陪伴

在設備與技術方面，第二透析中心也做了許多升級，中心導入智慧透析系統，可以即時整合病人的體重、血壓等重要數據，讓醫護人員隨時掌握身體狀況的變化；水處理系統則採用更高規格的雙重過濾設計（Double RO），讓透析用水更加純淨，降低身體發炎的不適感。另外，中心提供進一步優化的透析方式（On-line HDF），能幫助清除體內較難排出的毒素，有助於減少皮膚搔癢，並降低心血管方面的風險。

在感染控制部分，中心設置獨立分流區，針對具傳染性疾病病人提供專屬動線；透析管路採自動熱消毒與化學消毒雙重機制，降低交叉感染風險；並透過床邊緊急呼叫系統與中央監控整合，確保異常狀況能在第一時間被察覺與處理。

然而，在高度科技與制度之下，朱主任始終強調，透析醫療的核心仍在於「人」。長期透析對病人而言，不僅是身體的負擔，更是一種心理上的限制，嚴格的飲食與水分控制，加上每週固定十多小時的治療時間，往往使病人感受到被疾病束縛的無力，甚至影響社交與情緒。「他們最需要的，其實是被理解。」朱主任說明，醫療團隊的角色，



不僅是提供治療，更是病人的健康管理者與心理支持者。從將複雜醫學資訊轉化為日常建議，到傾聽情緒、協助跨科整合照護，每個環節，都是幫助病人找回生活平衡的重要過程。

「一個好的透析中心，不只是設備先進，更重要的是『專業的溫度』。」因此，中心也推動「模組化照護模式」，由固定醫療團隊長期追蹤病人狀況，並將營養師、藥師等專業直接帶入治療現場，讓病人在透析過程中，同步獲得完整的健康指導。

從透析走向全方位腎臟照護 醫學中心的實力 人文醫院的溫度

「我們希望做到的，是讓病人不只是活著，而是能好好生活。」展望未來，第二透析中心將不僅止於提供治療服務，而是朝向

「全方位腎臟醫學中心」發展，從慢性腎臟病早期的預防與延緩，到末期腎病的精準治療，建立完整照護鏈；並進一步結合智慧醫療與大數據分析，發展併發症預測與個人化透析處方。同時，也將持續強化腹膜透析等多元治療選項，讓病人擁有更具彈性的醫療選擇。

在輔大醫院的整體發展定位中，腎臟醫療也承載著重要使命。朱主任表示，輔大醫院期許成為「具備醫學中心研發實力的人文醫院」，在引進先進技術、處理複雜疾病的同時，仍堅守「視病猶親、全人關懷」的核心價值。第二透析中心的成立，不僅是硬體的擴充，更是一種理念的延伸，讓醫療不只是技術的展現，更是可以被信任、被依靠的存在，陪伴每位腎友，在日復一日的治療中，走得更安穩，也更有力量。

打造全人運動醫療新典範

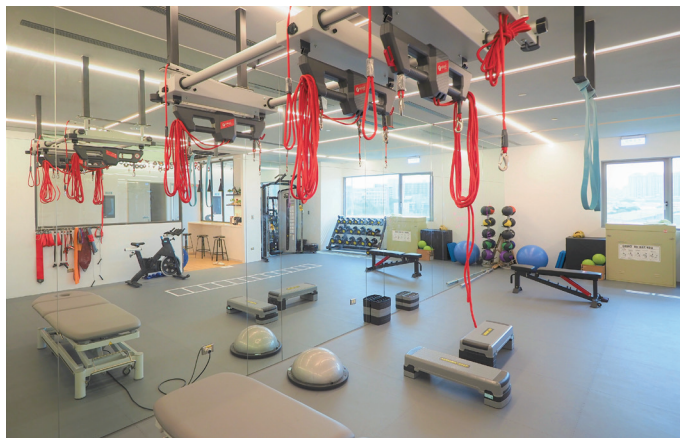
輔大運動醫學中心的跨域整合與臨床實踐

—— 文／運動醫學中心 曾凱琳經理

在運動風氣日益盛行的今日，從頂尖選手到一般民眾，對於「安全運動」與「有效復原」的需求日益提升。輔大醫院自創院之初，便以前瞻視野規劃運動醫學發展，延續2017年臺北世界大學運動會的醫療經驗，整合校內體育、營養與心理等專業資源，成立「輔大運動醫學中心」，並以骨科為核心，逐步發展為醫院重要的特色中心，建構一套結合診斷、治療與復原的完整照護體系。

跨域整合： 打造運動醫學的完整藍圖

運動醫學的本質，從來不只是治療一處傷害，而是協助個體回到最佳狀態。輔大運動醫學中心以骨科醫師為核心，串聯運動傷害防護師、物理治療師、營養師與心理師，建立跨專業團隊合作模式，並導入專責管理機制，確保醫療流程順暢與品質穩定。從臨床診療到復健訓練，每一個環節皆有明確分



▲輔大運動醫學中心

工，形成環環相扣的照護系統。同時，中心亦整合校內學術資源，使臨床實務與學術研究相互支援，讓運動醫學不僅停留於治療，更持續向教育與創新延伸。

全人照護：五大核心服務 精準回應多元需求

中心依循醫院「全人照護」理念，將服務延伸至身體、心理與生活層面。不同於傳統僅聚焦於受傷部位的治療模式，團隊更重視整體功能的恢復與長期健康。為此，中心建立一條完整且連續的照護路徑，從初診評估、即時醫療介入、復健訓練，到最終的回場評估，每一階段皆由專業人員把關，避免復原過程出現斷層。此外，中心強調「客製化一對一照護」，依據不同病的傷勢、手術方式與運動需求，量身規劃復原計畫，讓每一次回到運動場，都建立在安全與專業之上。

輔大運動醫學中心的服務對象，涵蓋國家隊與職業運動員、術後病人、企業員工，以及各級學校學生，為回應不同族群的需求，發展出五大核心服務面向：



一、即時診斷 場邊守護

發展「場邊即時診斷與處置 (OSDM)」，可於第一時間與選手及防護人員共同評估傷情，降低延誤治療的風險。

二、術後重建 功能回復

針對微創手術後病人，提供系統性復健訓練，加速功能恢復。

三、客製訓練 全人防護

依個別需求設計防護與訓練計畫，提升運動表現並降低再受傷風險。

四、身心整合 全面支持

結合營養與心理專業，協助病人於身體與心理層面同步復原。

五、健康促進 預防先行

將服務延伸至一般民眾，透過運動指導與健康管理，降低傷害發生機率。

精準設備：讓復原更安全、更有依據

在硬體建置上，中心導入多項與臨床決策密切相關的設備，不僅提升醫療品質，更讓每一項復原決策，都建立在科學數據之上。

- **抗重力跑步機**：降低負重壓力，使術後病人能提早安全訓練

- **動態平衡系統**：強化核心穩定與動作協調

- **超音波診療設備**：提升即時診斷準確度

- **肌力測試與動作分析系統**：客觀評估復原狀態，提升治療精準度

國際接軌：培養世界級醫療團隊

自新冠肺炎疫情後，持續選派醫師與團隊成員前往全球頂尖骨科醫院Hospital for Special Surgery進修與參訪，引進國際標準與最新技術，確保專業持續精進。同時，在宗倬章先生教育基金會的支持下，中心得以完成空間與設備建置，並逐步擴充專業團隊，讓運動醫學照護模式更加完整成熟。

展望未來：讓運動成為更安全的日常

運動醫學的終點，不只是讓人重返賽場，更是讓運動成為一種可以安心持續的生活方式。輔大運動醫學中心秉持「真、善、美、聖」的精神，持續深化跨域整合、精進醫療技術，並拓展預防醫學的角色。未來，將持續以堅實的團隊與國際視野，守護每位追求健康與運動表現的人，讓每次起跑，都更安全；每次回歸，都更有力量。

真善美聖貢獻獎

—— 第三屆真善美聖貢獻獎聖獎得主

文／人文處使命特色室 何維嘉主任

個人獎 | 蔡安津

在制度之中，讓關懷成為可以被實踐的日常

「真善美聖貢獻獎」自設立以來，旨在回應輔仁大學附設醫院「敬天愛人、視病猶親」的核心精神，肯定那些在各自崗位上長期承擔、穩定付出的同仁。第



三屆聖獎得主蔡安津，正是在醫療體系中，從制度支持臨床、以關懷連結組織的重要角色。

任職於人力資源室的她，本身亦具護理專長，雖不直接面對病人，卻深知醫療品質的穩定，來自一個被支持的團隊。她從同仁需求出發，逐步建構員工關懷與支持系統，開展紓壓課程、理財教育、親子活動等多元方案，並積極爭取外部資源，使這些措施得以在院內長期推動。當員工願意帶著家人走進醫院參與活動時，個人與組織的連結已不再只是工作關係，而是一種共同生活的延伸。

她的資訊背景，也體現在制度改善之中。從開發與特約廠商合作機制，到協助電子公文、人資系統等資訊系統問題分析與優化建議，讓原本分散的資源轉化為可被運用的支持網絡。這些工作不易被看見，卻直接影響同仁的工作感受與留任意願。在她的推動下，制度不再只是規範，而是一種讓人安心工作的基礎。

在教學與知識傳承上，她亦持續協助院內同仁與實習生學習行政運作及資源應用，將經驗轉化為可被學習的內容。對她而言，專業不只停留於個人，更成為組織得以延續的能力。

蔡安津的工作，讓人看見醫療體系中另一種重要的實踐——不是站在第一線，卻能在背後穩穩扶持。即使至今，她仍秉持一貫的服務理念：對待同仁以「真」誠相待、保持良「善」之心，所負責之工作努力做到

盡「善」盡「美」，並以在輔大醫院工作為神「聖」的志業。她展現醫療體系中行政人員的價值，讓臨床人員得以無後顧之憂地照

顧病人，也讓「以人為本」的信念，在醫院日常運作中具體呈現。

團體獎 | 11B病房團隊

在臨床場域，以整合與穩定回應每一個照護需求

「真善美聖貢獻獎」所表彰的，不僅是個人表現，更是團隊在長時間運作中所展現的合作分工與承擔。第三屆聖獎團隊11B病房，正是在複雜臨床環境中，持續以整合與穩定回應病人需求的代表。

本院11B病房負責泌尿外科、整形外科、胸腔外科及疼痛科等多專科照護。面對術前不確定性與病人術後照護壓力，團隊以「全人照護」為核心，將護理專業與人文關懷並行，強調理解病人處境並提供持續陪伴。

COVID-19疫情期間，11B團隊作為第一線照護單位，全力配合政策，確保感染病人獲得完善照護。同時，護理人員與胸腔外科、泌尿外科跨科合作，針對 pigtail 引流導管滑脫問題，發展改良固定方式，並製作教學教材與個別化衛教單張，將臨床改善轉化為可延續使用的照護工具。品質成果亦具體展現，並入圍2023年台灣健康照護品質管理競賽。

期間，團隊持續強化專業與人文並重的照護文化，2022年7位N1、1位N2，以及2023年6位N1、6位N2進階人員皆達100%通過率，展現系統化培育成效。透過培養護理人



▲防疫期間下轉病房進行病人轉送

員臨床能力與教學角色，建立穩定的人才傳承機制，並營造友善職場環境，以提升人員留任率與團隊凝聚力。截至2023年5月止，該單位已連續24個月離職率為0%。

11B病房以「從頭到腳、由內到外提供以全人照護為中心，把病人視為家人照護」為服務理念，打造無距離的醫護病空間服務。11B病房的實踐，讓人看見團隊如何在專業與高壓環境中，仍能維持穩定與溫度。他們以實際行動回應「視病猶親」的精神，也體現「真善美聖」所強調的價值——在日常中持續做好每一件事。

專業與溫度的榮耀綻放： 護理團隊多項殊榮紀實

文／秘書室、護理部、放射腫瘤科

每年5月12日為國際護師節，在輔大醫院的每個角落，護理人員始終堅守崗位，不僅是醫療團隊的核心力量，更是病友與家屬最溫暖而堅實的依靠。多年來，輔大醫院護理團隊在專業領域屢獲肯定，不僅彰顯卓越的臨床照護品質，更具體體現「真、善、

美、聖」的精神。本次榮耀，不僅是對個別護理人員的高度肯定，更是團隊長期深耕專業、持續精進的具體成果，我們藉由分享得獎者背後的初心與歷程，呈現護理專業如何在理性與感性的交織中，綻放出堅韌且溫潤的光芒，持續守護民眾健康。

護理部于博芮主任

榮獲台灣護理學會「115年台灣傑出護理人員獎服務奉獻獎」

輔大醫院護理部于博芮主任，擁有臨床實務、教學培育與行政管理深厚歷練，長期致力於護理專業發展與醫療品質提升，帶領護理團隊穩健前行。于主任畢業於臺灣大學護理學系，歷經臨床實務歷練後投身教學逾三十載，培育無數優秀護理人才，並曾任臺大醫院護理長及督導長，參與臨床教師制度建構，奠定紮實的教學與管理基礎。

重返臨床後，于主任融合教學經驗與管理思維，強調實證為本與以病人為中心之照護理念，積極推動標準化流程與臨床決策支持機制，有效提升照護品質與病人安全。在人力發展方面，面對護理人力短缺挑戰，透



過設立教學護理長制度、優化新進人員培訓與獎勵機制，顯著降低新人離職率，穩定臨床照護量能。

面對重大公共衛生事件，于主任亦展現卓越領導統御力。COVID-19疫情期間，迅速整合護理人力、靈活調整病房配置並推動防疫專責病房建置，確保醫療服務不中斷並守護第一線同仁安全；早於SARS期間，亦曾主導校園體溫監測與人力調度，展現前瞻且靈活的應變能力。

在專業領域發展上，于主任長期深耕傷口、造口及失禁護理，積極推動專業訓練與制

度建立，並促進國際交流，提升台灣護理專業能見度。同時結合院內創新資源，導入跨域合作模式，促進臨床需求轉譯與服務優化。

展望未來，于主任將持續深化以病人為中心之照護模式，推動實證護理與智慧醫療應用，強化人才培育與品質管理機制，帶領護理團隊精進專業、穩定發展，持續提升輔大醫院整體醫療服務品質。

護理團隊

榮獲「新北市第14屆護理傑出獎」

在「新北市第14屆護理傑出獎」中，輔大醫院再傳捷報。本院林恆宜護理師、翁芳婷護理長、李涓甄護理長及黃靜瑜護理長，憑藉深厚的專業素養、卓越領導力，與細膩人文關懷脫穎而出，榮獲殊榮。此一肯定不僅屬於個人，更彰顯輔大醫院護理團隊深耕專業、實踐全人照護之卓越成果。

教研貢獻獎

放射腫瘤科 林恆宜護理師
——臨床研究並進的專業典範

林恆宜護理師深耕腫瘤照護逾十年，以專業同理心深獲病人信賴。在王裕仁主任指導下，成功由臨床跨足研究領域，不僅提前取得碩士學位並榮獲「優秀學位論文獎」，其研究成果更發表於國際頂尖期刊《Supportive Care in Cancer》。2025年赴美

參與ONS年會發表，將國際趨勢回饋臨床實務，成功建構「臨床、研究、教育」的良性循環，為護理專業發展樹立標竿。



教研貢獻獎

護理部 翁芳婷護理長
——由臨床淬鍊專業、以教學深化價值

翁芳婷護理長歷任輔大醫院外科病房及恢復室護理長，具備紮實臨床判斷能力，並致



力於建立標準化照護流程，並長期深耕產學整合，除擔任院內資深講師，亦兼任輔仁大學護理學系講師，將臨床經驗轉化為教學能量，曾獲教學優良護理師肯定。在專科發展上，專精傷口、造口及失禁護理，並積極參與學會事務，將臨床問題轉化為學術成果，展現護理專業之實務與創新價值。疫情期間，亦以穩健領導力帶領團隊維持照護品質。

護理貢獻獎

護理部李涓甄護理長

— 展現周產期護理的領導與溫度

李涓甄護理長深耕周產期護理逾二十年，於產房及嬰兒室管理期間展現卓越領導



能力，從制度建構到品質監測均具顯著成效，成功帶領團隊通過評鑑，秉持「專業與人文並重」理念，優化母乳哺育環境，推動產台即刻肌膚接觸，有效提升母嬰健康指標。面對高危險妊娠與疫情挑戰，展現跨團隊整合能力，並結合全人照護與靈性關懷，陪伴家庭走過生命的重要時刻。

護理貢獻獎

護理部黃靜瑜護理長

— 深耕重症照護的堅實領航者

黃靜瑜護理長投入急重症護理逾二十載，致力於加護病房流程優化與照護品質提升，成效斐然。疫情期間，帶領團隊照護逾五百位重症病患，並達成零群聚感染之重要目標。與呼吸治療團隊合作運用品管圈手法，以降低住院病人使用吸入型藥物重複率為主題，榮獲國家醫療品質獎肯定。在人才培育方面，營造友善職場環境，使單位新人三個月留任率100%。更透過跨文化靈性關懷，協助非裔病人康復，將「敬天愛人」精神落實於臨床照護之中。



這份榮耀，屬於每一位堅守崗位的護理同仁，輔大醫院將持續致力於打造優質護理執業環境，完善專業支持系統，促進人才永續發展，期許以得獎者為典範，凝聚團隊力

量，在護理專業的道路上持續精進，共同守護新北市民的健康與福祉，讓專業與溫度並行，成為醫療體系中最堅實而動人的力量。

台灣護理學會115年表揚資深護理人員

「護理是一份與時間賽跑、與生命同行的志業。在數十載的寒暑中，始終守護在病榻旁，以專業緩解病痛，以溫暖撫慰心靈。」台灣護理學會115年表揚資深護理人員，這群守護者在臨床前線穿梭數十載，從基層護理到專科領域，以堅毅精神跨越無數挑戰。不僅是醫療體系的堅實後盾，更是後輩心中傳承使命的典範。感謝您們用青春照亮生命，以專業守護台灣的健康，您們的堅持，是後輩最美好的榜樣。

115年度資深護理人員榮譽榜	
40年	呂月妙 護理師
35年	吳菁菁 專科護理師
30年	趙尹婕 護理師
25年	黃惠茹 護理長 曾逸榆 專科護理師 孫沛妮 專科護理師 許月香 專科護理師 劉子鉸 專科護理師 楊惠淳 護理師 蔡美惠 護理師 楊舒羽 護理師 陳雅慧 護理師 余芳諺 護理師

新北市護理師護士公會115年表揚優良護理人員

新北市護理師護士公會每年舉辦「優良護理人員」表揚，旨在肯定於臨床第一線辛勤付出的白衣天使。這份榮譽不僅是對個人醫療專業與服務精神的最高讚譽，也彰顯了護理師在守護民眾健康中不可或缺的價值，值得全民致敬與喝采。

115年度優良護理人員榮譽榜	
	莊姍姍 經理
	涂尹菁 副護理長
	許苑真 副護理長
	林湘芸 專科護理師
	紀冠如 護理師
	郭明瓚 護理師
	吳佩儒 護理師

榮獲「2026年疾病照護品質認證」 腎臟內科展現整合照護實力

得獎單位：腎臟內科

文／秘書室、腎臟內科

輔大醫院腎臟內科在醫療品質與病人照護領域再創佳績，近期通過財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會「疾病照護品質認證」，充分展現在腎臟疾病整合照護與持續品質精進的卓越成果，亦為病人提供更安心、優質的醫療保障。

「疾病照護品質認證」為國內重要醫療品質指標之一，評核內容涵蓋臨床治療成效、照護流程標準化、跨專業團隊合作、病人安全管理及持續品質改善機制等面向。此次通過認證，不僅代表腎臟內科在專業醫療技術上的成熟與穩定，更彰顯團隊在整體照護流程與以病人中心服務的高度整合與精進。

腎臟內科長期致力於慢性腎臟病與透析病人之全人照護，並建構完善的跨領域團隊，包括醫師、護理人員、營養師、藥師及個案管理師等，為病人量身打造個別化照護計畫。透過定期追蹤與健康教育，協助病人穩定控制病情、延緩疾病進程，同時提升生活品質。此外，團隊亦積極導入實證醫學與臨床指引，確保每項治療決策皆符合最新醫療標準。



在病人安全方面，腎臟內科持續優化透析流程與感染控制措施，建立嚴謹的監測機制，以降低併發症風險。另透過資訊系統整合與數據分析，即時掌握病人狀況，進行品質指標追蹤與改善，落實以數據驅動的精準醫療照護。

本次榮獲認證，是全體醫療團隊通力合作的成果，從第一線臨床照護到後端行政支持，各單位緊密協作，持續推動品質改善專案，充分展現輔大醫院對醫療品質的高度重視與承諾。未來，腎臟內科將持續精進專業能力，深化跨團隊合作，並積極導入創新醫療模式，提供更全面且高品質的腎臟疾病照護服務。

醫療品質的提升沒有終點，通過認證是里程碑，更是嶄新的起點。未來將持續秉持以病人為中心的核心價值，結合專業醫療與人文關懷，致力成為民眾最信賴的健康守護者，持續為提升整體醫療水準貢獻心力。

以愛為名，聖堂以孝存記父母恩

——感念逢源科技章啟僑董事長

文／募款室

在生命交界處，看見最純粹的光

輔大醫院自2017年9月開院以來，不僅成為新五泰樹地區民眾的健康守護者，更因其獨特的人文精神與靈魂建築，成為療癒人心的港灣。相信許多人走進輔大醫院後，不遠處便會看到一座靜謐溫暖的聖堂，名為「沐恩堂」，這裡每一塊磚瓦設計、每一道流光，耶穌的素描像彷彿看見就能治癒人心，

在這建築設計裡，其實更藏著一段關於堅持、奇蹟與孝道的故事。

這段故事的主角就是逢源科技（Alliance Fiber Optics Products Inc., AFOP）的創辦人章啟僑董事長。在輔大醫院籌建之初，毅然捐贈醫院美金100萬元，這筆捐款背後，不只是一個成功企業家對社會的回饋，更是一個與病魔數次交手的生命鬥士，對天主慈愛的見證，以及對父母養育之恩的永恆銘謝。



眷村頑童的堅忍毅力

章啟僑董事長出生於1958年，成長於充滿人情味卻資源匱乏的眷村環境，在本該蹣跚學步的年紀，卻因小兒麻痺症，無情地奪走了他一條腿的行動能力，在過去醫療尚不發達的台灣，這樣的缺憾足以讓一個孩子對未來失去盼望，但在章家虔誠的天主教信仰與父母不離不棄的呵護下，章啟僑學會了堅持與勇氣。

父母為了拉拔他與兄弟姊妹長大，竭盡所能提供教育環境，這份愛成為他內心最有力量的護盾。先後就讀師大附中、台大機械系，並遠赴美國聖母大學取得機械工程碩士學位，生理上的行動不便，反而練就了他刻苦耐勞的性格與過人的心智韌性，堅定的信仰成為化咒詛為祝福的美好見證。



矽谷拓荒與癌後重生

1995年，章啟僑在美國加州矽谷創立了AFOP。正當事業準備起飛、人生步入盛年之際，卻接到了命運的震撼彈，被醫生宣布罹患鼻咽癌第三期，在面對化療與手術可能摧毀呼吸、飲食甚至說話能力的恐懼下，他展現了驚人的毅力，一邊創業一邊抗癌。

天主的愛果然降臨在他的身上，成功度過難熬的癌症過程而逐漸康復！即便化療留下了牙齦脆弱、發音困難等後遺症，他仍重返商場，將AFOP推向NASDAQ上市。然而，考驗並未終止，在公司面臨達康泡沫與金融海嘯的步步為營之際，腎癌再次襲擊了他，在經歷多次治療後，他僅剩下一顆腎臟支撐著生命，但他依然頑強奮戰，不僅守護了公司，更在2016年帶領公司以百億台幣的高價被全球玻璃大廠康寧收購。

在生死關頭走了三遭，章董事長看淡了金錢與名譽，他心中最在意的是家人、夥伴，以及如何將這份「大難不死」的恩典傳遞出去。

以孝道澆灌醫療聖地

這座聖堂被命名為「沐恩堂」，寓意每位受傷、受病苦的人進入此處，都能沐浴在天主的恩典中，得到心靈的包紮與療癒；對章董事長而言，這更是他向父母表達感恩的聖殿，他在聖堂門口安放了父母的雕塑銘版，讓那份堅毅的孝心，與醫院救人的志業長存。



▲沐恩堂前感恩牌

章啟僑董事長的身影處處顯出他為人低調的生活態度，即便身為納斯達克上市公司負責人，每每來訪時，依舊身穿簡單POLO衫，開著日系小貨車，毫無驕奢之氣。

銘版揭幕與永恆的傳承

2017年10月「沐恩堂」正式完工揭牌，當天由章董事長的母親與兄長親臨現場，在悠揚的聖歌與《哈里路亞》的讚美聲中，見證了這愛與神聖並存的一刻。

章董事長曾謙虛地說，他的人生高峰是天主的指引，而他所有的勇氣都源於父母的養育。聖堂不再只是建築物的一部分，也是章董事長生命故事的縮影，無論遭遇多大的缺憾、多重的病痛，只要心存大愛與感恩，生命便能開出最燦爛的花朵。

2020年春天，更大的考驗來臨——腮腺癌。面對反覆的病魔，他依然展現出一貫的戰鬥精神，並深信無論發生什麼，都是天主的旨意，直到2022年年初，在摯愛家人的圍

繞下，章啟僑董事長平安回歸天家，享年63歲。同年1月18日，輔大醫院在沐恩堂舉行了追思彌撒，那一天大家在聖堂溫馨的光線中，共同感念他那生而不怨、奮進不已的傳奇人生。

在輔大醫院見證愛與韌性

章啟僑董事長的慷慨捐贈與生命事蹟，已成為輔大醫院精神核心的一部分。透過他的奉獻，「沐恩堂」不僅提供了一處安撫靈魂的聖地，更讓每一位來到這裡的病患與家屬，在絕望中看見堅持的希望，在痛苦中感受被愛的撫慰。

雖然章董事長已回歸主懷，但他的精神已深刻烙印在輔大醫院的每一吋空間。未來，輔大醫院將繼續帶著這份大愛與責任，在新五泰地區守護健康。這座「有靈魂的醫院」，將延續章啟僑董事長那份對生命永不放棄的韌性，成為每個人生命中最堅實、最溫暖的依靠。

勇源婦女中心智能手術室開幕揭牌

——持續推動智慧醫療發展，提升婦女照護品質

文／公共事務室 蕭佳宜

為提升婦女醫療品質與手術安全，輔大醫院於4月17日舉行「勇源婦女中心智能手術室」開幕揭牌儀式，象徵智慧醫療建設再向前推進。該手術室設於醫院3樓婦女健康中心，由誼遠控股集團董事長、勇源輔大乳癌基金會創辦人，同時亦為輔大經濟系傑出校友陳致遠學長，以勇源輔大乳癌基金會名義捐資成立，回饋母校並支持婦女健康照護發展。

勇源婦女中心智能手術室，結合數位科技與臨床需求，導入多項智慧化應用，優化手術流程與管理機制，並朝「手術室示

範中心」發展，未來將提供手術觀摩與教學，促進臨床經驗交流與醫學教育推進。在核心資訊整合方面，建置跨系統整合平台，串聯醫院資訊系統（HIS）、醫療影像系統（PACS）及護理資訊系統（NIS）等關鍵醫療資料；智能排程整合手術排程與報到核對機制，將分散於各平台之臨床資訊集中於單一操作介面，同時導入AI輔助排程，使醫療團隊可即時掌握病人資料、影像資訊與護理紀錄，提升手術效率與照護品質。在影像管理部分，建置高畫質影像擷取、錄製與即時顯示功能，並支援多畫面同步呈現，強化





手術影像應用，提升教學、討論與臨床決策效率。手術過程影像亦可即時傳輸至會議空間，促進跨團隊即時交流。

此外，透過Dashboard整合應用，將病床檢傷分類、檢查檢驗進度及會診狀態等資訊，以圖像化與顏色標示方式呈現於同一介面，並提供主動提醒與警示功能，包括診療處置提示、重要指標異常與流程延遲提醒。

黃瑞仁院長表示，勇源婦女中心智能手術室的成立，不僅象徵輔大醫院在婦女醫療照護上的重要里程碑，更展現智慧醫療與臨床專業的深度整合。透過數位化流程的導入，能有效提升手術安全、優化醫療效率，讓醫護團隊在更精準的環境中守護病人。未來醫院也將持續推動智慧醫療發展，打造更安全、優質且具前瞻性的醫療服務體系，讓每位來到

輔大醫院的女性，都能獲得最安心的照護。

陳致遠學長指出，身為輔大的一份子，一直心懷感恩，也希望能將這份情感轉化為實際行動回饋給母校與社會。婦女健康是家庭與社會穩定的重要基石，此次捐資成立智能手術室，是希望透過科技的力量，讓醫療更安全、更有效率，也讓更多女性能在完善的環境中接受治療與照護。未來也期盼能拋磚引玉，凝聚更多力量，共同為提升台灣醫療品質而努力。

此外，輔大醫院未來將持續推動智慧醫療發展，深化臨床、教學與科技整合，提升醫療服務品質與作業效率，朝建構智慧醫療示範場域邁進，提供更完善且以病人為核心的照護服務。

跨世代奧運國手同台！ 輔大成立再生醫學中心

——攜手國家運動科學中心啟動運動醫學新時代

文／公共事務室 蕭佳宜

橫跨半世紀的奧運國手首度同台，從1968年墨西哥奧運走到現代科學化訓練體系，三位來自不同世代的運動員，在同一舞台上展開對話，為運動醫學的未來描繪全新想像。輔仁大學4月24日舉行記者會，在輔大再生醫學中心成立與國家運動科學中心合作簽約的重要時刻，邀請奧運國手共同見證，讓整場活動從一開始即成為全場矚目的焦點。

本次記者會除進行再生醫學中心成立典禮與合作簽約儀式外，最受關注的亮點，莫過於跨世代奧運國手同台對談。包括曾參與1968年墨西哥奧運、臺灣首位擁有醫學博士學位的奧運國手陳全壽董事長，與現役國手「划船甜姊兒」黃義婷、「跆拳道甜心」羅嘉翎同場交流。三人從不同世代視角出發，分享運動訓練與醫療支持的演進歷程，從早





期資源相對有限的年代，到現今高度科學化、系統化的訓練模式，不僅勾勒出臺灣運動發展的進化軌跡，也凸顯運動科學與醫療科技在競技表現中的關鍵角色，將整場記者會升級成一場跨越時空的體育盛宴。

輔仁大學與輔大醫院正式宣布成立「輔大再生醫學中心」，並同步與國家運動科學中心完成合作簽約。此舉不僅是一項組織成立，更是運動科學、運動醫學與再生醫學三大領域邁向深度整合的重要轉捩點，象徵從基礎研究、臨床應用到運動表現優化的全新發展模式正式啟動。

輔仁大學表示，此次成立再生醫學中心，是以校內完整學術體系為基礎，整合12個學院跨域研究能量，涵蓋醫學、生技、體育、工程及管理領域，並結合輔大醫院臨床資源，建構「研究—臨床—產業」整合式平台，落實從實驗室到運動場的應用。

輔大再生醫學中心未來將聚焦於細胞治療、組織工程、生醫材料與運動傷害修復等核心領域，並導入臨床實證與數據分析，提升治療精準度。對運動員而言，這不僅是傷後復原的支持，更是協助其重返巔峰、甚至

突破極限的重要關鍵。運動醫學也將從過去以復健為主，進一步邁向傷害預防與優化運動表現，運動醫學的角色將被重新定義。

此次與國家運動科學中心的合作，是為此次記者會最具指標性的發展。雙方將共同打造跨領域整合平台，串聯運動表現分析、傷害預防、復健訓練及再生醫學技術，全面導入科學化與數據化管理機制。未來，運動員的每一次訓練與每一項數據，皆可作為精準決策依據；每一次受傷與復原，也將透過再生醫學技術，提升恢復品質與回場表現。

此整合不僅提升個別運動員的競爭力，更將成為推動臺灣整體競技運動實力躍升的重要引擎。從學術研究、臨床醫療到國家資源的串聯，輔仁大學正逐步打造具前瞻性的運動醫學體系，推動產業結構性升級。

輔仁大學強調，未來將持續深化跨域整合與國際接軌，「不僅要讓運動員重返賽場，更要讓臺灣站上世界舞台」。隨著再生醫學中心成立與國家運科中心合作平台啟動，運動科學、運動醫學與再生醫學全面啟動新時代，助力臺灣運動競爭力邁向全新境界。

讓使命與新芽一同茁壯

——新進同仁教育訓練紀實

文／人力資源室

新血注入，生命力湧動

新進同仁之於輔大醫院，不僅是人力資源的補充，更像是為這座醫療殿堂注入了全新的生命力與無限可能。為了讓這群「輔大醫院新鮮人」能快速融入大家庭，並深刻理解輔大醫院醫療傳愛精神，本院固定於每月第四週辦理「新進員工教育訓練」。這不只是一門課程，更是一場關於醫者初心與專業守護的承接儀式。

第一道防線：精準守護，專業先行

醫療品質的基石，建立在嚴謹的感控意識之上。訓練的首站，由感染管制部團隊帶來為期兩小時的通識課程。對於初入臨床或行政環境的同仁而言，這是保護病人、也保護自己的第一道防線。

感管同仁詳盡地解析了：

- **傳染病分級與通報**：建立敏銳的防疫神經，確保通報鏈路暢通無阻。
- **防護衣穿脫示範**：透過標準化流程，將職業暴露風險降至最低。
- **針扎處理與防護**：強化標準作業程序，落實職業安全。

透過專業的法規與實務教學，讓同仁明白：在輔大醫院，感控不只是規範，而是一種內化的專業習慣。

院長的期許：在方舟之上，築起誠信與善良

當課程進入「與院長面對面」時，氣氛由嚴謹轉向感性。院長親自向新進同仁訴說輔大醫院的起源——那座坐落於新北、外型如「方舟」一般的建築設計理念。這艘方舟，承載著偏鄉醫療的使命與對生命尊嚴的敬重。

院長特別引用了股神巴菲特評估人才的四個特質：「善良」、「正直」、「聰明」與「能幹」。他語重心長地強調，在醫學技術（聰明、能幹）之外，「善良」與「正直」才是醫者的靈





魂。而除了這四項，「誠信」更是輔大醫院同仁立身處世的根本。

黃瑞仁院長進一步分享了前台大醫院林芳郁院長所推崇的觀念：「敢講話、講真話、做實事。」這九個字，代表了輔大醫院致力營造的職場風氣。我們鼓勵同仁跨越職級的藩籬，為了病人的安全勇敢發聲，以實幹的精神解決問題。院長期待這份精神能深植於每位新進同仁心中，共同塑造一個「幸福職場」。

靈魂的共鳴：院牧部的溫暖凝聚

醫療工作充滿壓力，因此心靈的連結顯得尤為重要。訓練的中段，由院牧部洪萬六神父帶領關懷師團隊，以生動活潑的互動環節打破僵局。

俗話說：「同梯的，卡有感情。」院牧部透過分享與小組活動，讓來自不同科室、不同背景的同仁彼此認識。這種「跨單位」的情感連結，在未來繁忙的日常工作中，往往能化為最即時的協助與諮詢力量。在輔大醫院，我們不只是同事，更是彼此扶持、共同實踐「全人關懷」的夥伴。

守護尊嚴：營造友善與安心的職場生活

課程的尾聲，由人力資源室接手。人資室透過輕鬆活潑的導覽影片，帶領大家走進輔大醫院生活的點滴，熟悉各項福利設施與環境。同時，人資室也傳達了院方最堅定的立場：「**職場不法侵害零容忍**」。

我們深知，只有在感到安全的環境中，專業才能發揮極致。透過詳盡的申訴管道說明，提供同仁滿滿的安全感。最後，透過充滿歡笑的有獎徵答，將原本生硬的法條與規章轉化為互動的樂趣。

結語：並肩同行，續寫輔大醫院篇章

訓練在溫馨的餐敘中畫下句點。在笑談與香氣間，新進同仁眼中的忐忑轉化成了對未來的憧憬。教育訓練只是起點，未來在輔大醫院的每一天，這份「善良、正直、誠信」的種子將在各個崗位上開花結果。

誠摯歡迎每一位加入輔大醫院的新血，讓我們並肩同行，在方舟之上，為生命守護，為健康領航。

不只是蔬食，更是對生命的敬畏

——餐桌上的永續對話

文／永續推展中心 賴珪珩

清晨走進醫院大廳，陽光穿過挑高的玻璃帷幕，細碎地灑在石地板上。看著診間來回穿梭的白袍背影，總會讓人不自覺放慢腳步。這裡不只是看病的地方，更是承載著無數家庭期盼、守護生命希望的溫柔港灣。

身為在輔大醫院播灑永續種子的夥伴，我們始終相信：永續（ESG）從來不是冰冷的數據或厚重的報告，而是我們對自然的一份真心，更是醫療人守護生命的初心。這條路，是全院同仁用一點一滴的日常細細編織出來的，而那場最溫柔的改變，其實就從我們每天相處的餐桌開始。

一場起於秋季的溫柔轉型

永續其實並不遙遠，有時候就藏在一粥一飯的選擇裡。這場輔醫人貼近生活的改變，始於2025年10月初秋。當時首波響應活動，不僅是想跟上全球的減碳趨勢，更希望在忙碌的醫療環境中，為大家種下一顆關懷環境的種子。

那是一場溫暖的開端，我們不談艱澀的理論，而是邀請大家駐足，重新感受自己與食物、與土地間的連結。現場近百位同仁與民眾熱烈的迴響讓我們看見，其實每位同

仁心底都藏著對健康與自然的期待。當永續不再是口號，而是化作餐盤裡的美味與對生命的尊重，改變就不再是壓力，而是一種很舒服的生活選擇。

蔬食系列活動： 煙火氣裡的療癒力量

隨著種子悄悄萌芽，我們陸續規劃了蔬



▲蔬食首部曲由營養部郭常勝主任分享營養概念



▲由營養部為院級會議
主管準備精美蔬食餐

食系列推廣講座。現場沒有枯燥的表格，而是邀請在地蔬食推廣團體將在地小農悉心耕種、還帶著泥土芬芳的當季時蔬，透過巧思變成色彩繽紛的暖心料理。

這場飲食的小變革，在診間與辦公室之間激起了漣漪。從最初的「蔬食首部曲」至今，累計院內已經有201人次的夥伴陸續參與加入。看著鮮嫩葉菜在鍋中輕盈翻轉，聽著老師分享植物性飲食帶來的活力、學著分辨何謂食品與食物、如何計算每餐蛋白質，滿室飄散的飯菜香與大家的歡笑聲交織，這種濃濃的人間煙火氣，藏著最治癒人心的力量。

我們不奢求一夕之間有巨大的翻轉，只願把這份理念融入日常。每人每餐選擇蔬食，能減少約2~3公斤的碳排放，但我們更看重數字背後的情分：選用地食材，是對土地最溫柔的體恤。在忙碌的崗位空檔，換上一份清爽鮮甜的蔬食，不只是味蕾的放鬆，更是心靈的轉場。

從會議餐盒到一份共同的承諾

這份由下而上的熱忱，也獲得院方決策層的全力支持。令人振奮的是，這份對大地的愛惜已經轉化為具體的共識。我們將永續

理念納入正式治理，推行「全院蔬食日」，讓低碳飲食從個人的選擇，升格為輔大醫院共行的日常。

在多場重要會議中，各級主管率先垂範，將午餐全面換成蔬食餐盒。這不只是行政配合，更是醫院引領綠色風氣的堅定決心。在此基礎上，營養部也正式啟動「每日一蔬食」計劃，當日院級會議、員工與單位便當都提供蔬食飲食，邀請全院上千位同仁同心同向，為自然獻出一份善意。這份承諾證明了：當政策滿含溫度，便能轉化為自發的習慣。

願這份愛，如呼吸般自然延續

回望這段實踐之路，最動人的從不是報告上的成績，而是日常裡那些微小的改變：是講座後大家滿足的笑容，是會議桌上滿載善意的餐盒，是隨手省下的每一張紙。

醫療的本質是溫暖，而永續的核心是愛。未來的日子裡，我們依舊會從一餐一飯的小事做起，把對生命的敬畏化作日常。在輔大醫院，永續是我們踐行天主之愛、守護生命健康最堅定的方式。願我們從餐桌出發，手牽手一同走向更綠色、更充滿希望的明天。



▲廚房一隅

營養部守護您的健康

文／營養部 郭常勝主任

台灣於2024年第一季接連爆發了多起食安事件，包括蘇丹紅辣椒粉、寶林茶室食物中毒、小林製藥紅麴保健品等食材原料出事及多家大型知名連鎖餐廳發生食物中毒事件，而在食品安全受傷最深的永遠是消費者，不僅傷財也傷身。才事隔一年，今年四月初清明連假至月中期間，於高雄市春捲攤、新北市清六食堂連鎖便當店及桃園市上野烤肉飯與某國中畢業旅行在劍湖山飯店又接連爆發沙門氏桿菌感染等嚴重的食物中毒事件，不僅引發社會高度關注，更讓全台餐飲業者神經緊繃。隨著時序進入五、六月氣溫逐漸攀升，台灣也進入食物中毒致病菌活躍的高發期。緊接而來的是餐飲業年度大檔期「母親節」及一定要吃粽子的端午節，餐飲後廚的產能與食品衛生管理將面臨極大的考驗。

以上四件食物中毒事件是發生在健康人身上，他們吐一吐、拉一拉，打個點滴休息兩天可能就沒事了，試想如果食物中毒事件發生在醫院內會產生什麼樣的嚴重後果？讓住院病人或員工發生食安事件（食物中毒），勢必會造成難以想像的後果與解決的問題（可能衍生大型的醫療糾紛及醫院員工也變成病人，造成無醫療人員來照顧病人的窘境）。所以筆者認為醫院應是最需要重視及執行食品衛生安全的場所，此時醫院營養部門就扮演守護病人與員工吃的健康與安全的重要角色。

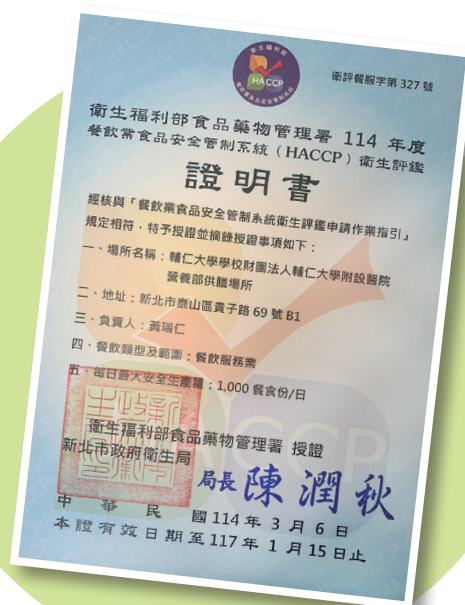
本院的「宗旨」是醫療傳愛、健康守護；實踐全人醫療的理念，打造以病人為中心的天主教大學醫院，給予病人高醫療品質與高效率的健康照護服務，營養部亦秉著相同的目標為病人與員工服務。本部因業務的

需要設「膳食供應」與「臨床營養」二組，在膳食供應方面，本部負起全年無休為全院病人與員工提供營養與衛生安全的膳食服務，於365天的每一餐都準時送到住院病人的手上，團膳營養師維護飲食的衛生安全更不在話下。

本部於2017年10月開院初期即著手準備並向衛福部提出申請國際最高標準「食品安全管控系統（HACCP）的認證，經過10個月的努力於2018年8月通過此認證，目的在確保本部供膳的衛生安全。黃瑞仁院長曾指示營養部最重要的任務是病人於住院期間提供營養衛生又好吃的餐食，讓家屬不用自備或外購食物給病人吃。

在臨床營養照護方面，臨床營養師配合各醫療科如新陳代謝科、腎臟科、腫瘤科及重症醫療科等，專責病人的營養治療與飲食衛教，還在營養諮詢門診給予病人飲食衛教等營養照護服務。研究報告指出，約有30%~70%的住院病人是營養不良或是營養不良的高危險群，營養治療已被視為醫療的一部份，具有舉足輕重的角色，因為營養不良的病人很需要營養治療來提升療效。

端午節即將到來，應景食物「粽子」包著豐富的粽餡讓人垂涎三尺，然其重鹹調味和滿滿油脂，卻讓粽子被貼上高熱量、高脂肪、高鈉的標籤，那該怎樣吃才能健康無負擔？根據不同大小、作法與餡料，粽子熱量的差異極大，一般台灣粽（南部粽或北部粽）約在400~700大卡左右，潮州粽有些會超過1000大卡，購買前先看清營養標示。冰晶粽廣受民眾喜愛，熱量也相對較低，每顆約100左右大卡，很適合眾人品嚐。



▲HACCP證書

粽子不易消化，容易引起脹氣、腸胃不適，過量攝取還會增加體重，建議吃粽子時注意下列原則，減少熱量的攝取與腸胃的負擔。

- 1.份量管理：**每餐控制在500大卡以內，大顆肉粽可以跟家人共享，小顆肉粽每餐食用一顆即可。
- 2.沾醬少用：**肉粽本身調味已經足夠，建議不要額外添加醬料。
- 3.依需求選粽：**相較於先將糯米用油炒過再包製的北部粽，水煮的南部粽熱量稍低一些，鈉含量也較少。
- 4.補充蔬菜水果：**粽子食材大都是澱粉與肉類，吃粽子時一定要搭配蔬菜與水果，不僅可增加飽足感，還能攝取足量的纖維質，有助腸胃道的消化。
- 5.飲消脂茶飲：**高油肉粽容易導致消化不良，所以在食用肉粽時，不建議喝含糖飲料，改喝無糖茶飲，能去油解膩助消化。

最後提醒有三高或慢性病的民眾與長輩，肉粽一天吃一顆就好，要細嚼慢嚥，鹼粽或豆沙粽淺嚐即可。

聖經的智慧

——厄瑪烏驚喜之路

文／院牧部

新約聖經敘述著名的「厄瑪烏之路」（或稱以瑪忒斯之路，路加福音24章13-35節），不單適用在困境中的基督徒，指出主耶穌常接近、聆聽與教導，使在困境中的基督徒不但走出窮途，甚至感到驚喜連連。厄瑪烏之路也幫助所有走在人生旅途的我們，在彼此陪伴、聆聽與訴說下，從黑暗走向光明，並驚喜個人的成長。

耶穌的二位門徒，目睹他們敬愛的師傅耶穌，在耶路撒冷受到民眾英雄式的歡迎，這樣一位普遍受愛戴的主，一夕之間竟然受到陷害成為階下囚，受死罪的審判，背負十字架死在加爾瓦略山上；門徒的夢想幻滅，只有離開傷心地與門徒團體，走向十一公里

漫長的路途。復活的耶穌卻走進他們，與他們同行，詢問他們的經歷與感受，陪伴絕望中的門徒，聆聽他們幻滅的夢想「**我們原指望他要來拯救我們，可是……**」，沒有責難與要求，只是耐心教導喚醒他們，重新認識所遭遇的苦難，決非死路，而是走向光榮的必經歷程。

當門徒醒悟並走出自己的陰暗後，便能夠脫去失望的負荷，覺察同行陌生人的需要，天已垂暮路途難行，邀請耶穌一同住下，並分享他們攜帶的乾糧，在耶穌擘餅中，豁然認出陌生人就是耶穌；耶穌隱沒後，回想同行者的陪伴、聆聽與教導，最後認出是死而復活的耶穌，使他們的心再度火熱並從挫折中成長，認出他們的使命。

這股喜悅如此強烈，促使他們再度踏上十一公里的高風夜深，返回耶路撒冷的團體，宣報他們與耶穌相遇的驚喜。厄瑪烏（Emmaus）在希伯來文有「熱泉」的意義，暗示他們離開傷心冰冷的耶路撒冷，在復活主的同行、陪伴與聆聽，以及聖言的啟示下，特別在同桌共食的時刻，打開封閉的眼目，感受生命的熱泉與成長，重新出發。





人生旅程不也如此，我們有時興奮跳躍，振臂前行，有時面臨失望與陰暗，似乎茫然走投無路。在這個時刻，若有願意同行的人，可能是主管、同事、家人或恩人，願意相信而不責難追究，選擇陪伴、聆聽與回應，促使我們默思與發現所經歷的險阻及挑戰，都是蓄積與醞釀的時候，逐漸覓得前進的線索，內心浮現出路與光明，驚喜的花朵便能從苦難的沃土上綻放，生命得到成長與更新，正是人生「完美與關鍵的時刻」（Kairos）。

聖經新約這段厄瑪烏之路，對基督徒而言，這些同行的人是耶穌的臨在與化身，使

茫然的路途成為驚喜之路；我們每個人也渴望在人生曲線旅程中，常有真心陪伴與聆聽的同行者，聖經也邀請我們成為他人迷茫時刻的同行者，實踐格林多前書第13章的鼓勵：「愛是含忍的，愛是慈祥的，……，凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」復活後的耶穌，許諾所有基督徒「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪竇——馬太福音28章20節），而且願意所有的人都得到救援並突破困境，祂必然會與我們同行，如同祂陪伴二位門徒走向厄瑪烏的路途。

靈性關懷種子教師培育， 舉辦二年有感

文／使命副院長 石台華



▲第二期使用情緒卡覺察自己的感受。

醫院走廊的腳步聲

醫院的腳步聲是獨特的，有時急促，有時沉重；急救生命有時，道別生命有時。認真的醫護人員，每天都在這樣的走廊上前進、停下，然後再鼓足勇氣前進，直到精疲力盡的那一刻。

選擇成為一個醫療從業人員，他們曾經懷抱著夢想——守護生命、救傷扶死、減輕痛苦、陪伴脆弱的人走過艱難的時刻，是他們踏入這個領域的初心與召喚。但在專業的照護品質，如常的照顧治療背後，許多同仁正承受著難以言說的高壓疲憊。我們舉辦靈性關懷種子教師的培育已經兩年，看著一批又一批的「種子教師」在靈性關懷課程中被喚醒。

那些課堂上的時刻，令人難以忘懷：

- 有人第一次允許自己哭泣，說出「我真的很累」；
- 有人想起那個曾經拚盡全力卻仍救不回來的創傷個案；
- 有人分享用心照顧的病人握著自己的手道別的那一幕；
- 有人學會在忙碌中停頓，給自己一個肯定讚美；

有人看見，自己一路走來有多少的成長與改變，如今已是羽翼豐滿的資深學姊，能撐住自己，也能陪伴病人。

當醫護人員學會安頓自己的內在，運用自我覺察的能力照顧自己，就能帶著新的視野回到各自的工作場域，成為自己與身邊同仁的支持者，成為這個機構中，靈性關懷文化最初的播種者。改變不用轟轟烈烈，僅需一句日常的關懷「你今天還好嗎？」只要有一個人願意停下來聆聽，

願意為自己、為同事多走一哩路，多一分鐘的陪伴。

我們為什麼要做這件事

「靈性關懷」聽起來遙遠而抽象，其實就是一個人的生命價值與意義，在職場靈性就是指一個醫護人員從事助人工作時，這份工作帶給他的成就感、價值感，以及他在助人時體會到的生命意義，雖然抽象卻有力量，足以支撐其面對職業倦怠、慈悲疲倦的黑暗時刻。

我相信一位能夠照顧自己內在的醫護人員，才能真正照顧病人的靈性。一個擁有使命感的醫療團隊，才能在每一次的臨床挑戰之後，重新站起來，繼續前進。這就是我們推動這項培育計畫最深的初心：每一位醫護人員都是我們的寶貝，讓每一個醫護人員都像一顆種子被種在好的土地中，給予適當的水分、養分，支持每一顆種子能生長茁壯。

「種子落在好地裡，就結了實：有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。」
瑪竇福音13章8節

給每一位都堅守崗位的你

我們知道，對同仁的靈性照顧就像一位農夫在田間耕作，不會只有播種，更要勤勞於除草、澆灌、施肥，照料他辛勞種下的作物。疲倦與耗竭的問題，不會因為一個課程就消失；醫療環境的壓力，也不會在一夕之間消失。但我相信文化的轉變，始於每個被關懷到的心、被聽見的聲音，因為每一



▲每次上課都有修女親手做的蛋糕，溫暖你我的心。

個願意留下在醫療領域的同仁，都是一個需要被好好照顧的靈魂，這些同仁都是我們醫院的寶貝。我們舉辦這個培育計畫，不僅僅在培訓種子教師，更是在告訴每位同仁：每個人的身心靈健康都需要認真對待。醫護人員助人工作的使命感，是需要被培育、被重視的。

兩年了，在醫院的角落仍有疲憊的聲音，但我也看見了其中有些人的腳步已經走得更穩定也更有力量了，找回自己做為一個醫護人員的使命，有人願意聆聽，也學會了自我覺察、照顧他人：「你（我）今天還好嗎？」我希望每個員工的身心靈如同一顆種子，也期許輔大醫院成為一片好的土地，在這裡服務的人，都能由內而外的長成一棵強壯高大的樹，在風雨中可以立定站穩，在烈日下可以為人遮蔭，有一天能結出愛與關懷的種子，關愛自己、關愛他人，在專業的路上永續前行。

「天國好像一粒芥子，人把它撒在自己的田裡。它固然是各樣種子裡最小的，但當它長起來，卻比各種蔬菜都大，竟成了樹，甚至天上的飛鳥飛來，在它的枝上棲息。」瑪竇福音13章32節

「敬天·愛人」 之輔大醫院人文思想與社會責任

文／人文處 呂慈涵處長

在 AI 浪潮及環境變遷下的永續世代，人文（Humanities）成了實踐醫療使命的重要導航指引；醫療人文既是普世價值，更是各家醫院自我定位的軸心。輔大醫院於 2017 年創院之初即設有「人文處」單位，旨在以天主教社會訓導（Catholic Social Teaching, CST）及生命倫理（Catholic Bioethics）來制定本院醫療人文定義、內涵，以形塑本院組織文化及使命落實。

天主教《生命倫理指引》，強調生命是天主神聖的恩賜，從受精那一刻起直到自然死亡，都應受到絕對的保護與尊重，其核心

在於維護人性尊嚴與生命的聖潔性。此乃本院以「敬天愛人、視病猶親」為核心精神的基礎，本文特以此淺釋輔大醫院之醫療人文思想與社會責任之實踐。

輔仁全人教育理念：「知人、知物、知天」三知論

輔仁百年蘊輔大醫院（1925 年北京創校、1961 年在台復校），于斌樞機主教（復校第一任校長）依據基督博愛精神與中華文化之融合，定「知人、知物、知天」為輔仁全人教育使命的基石。

知人：研究社會人文與人際關係，落實「愛與服務」的精神，體現對人的關懷與尊重。

知物：探索自然界的規律與科學真理，是追求知識的基礎。

知天：追求至高的精神真理與天主的啟示，使生命達到超越的境界，與校訓「真善美聖」的精神相呼應。



▲本院願景、宗旨、使命與核心價值，於第一次首長共識營討論制定（2017年8月22日）。

輔大醫院人文思想：「敬天、愛人」

從「知人、知物、知天」的脈絡下，蘊育出輔大醫院以「敬天愛人、視病猶親」為核心精神，並以此培育本院同仁實踐教會醫院的本質與使命。

敬天，意旨人的尊貴來自其受造於天主/神，並賦予人參與祂守護天地萬物，使之生生不息的神聖使命。因此，人絕非宇宙萬物的主宰、統治者；人是造物主的合作者；人認清此天人關係並履行守護萬物的承諾，是謂敬天。

依據天主教的創造論與人學，眾人皆因神聖受造為人，故人我之間乃是手足之親；因此教會醫院透過愛人、視病猶親來表達對天主/神的敬愛與回應。

醫療人文素養之養成，兩千多年來由聖經典故（新、舊約）發展出來的：神學、文學、詩歌、繪畫、音樂、戲劇、建築、服務領導學、組織管理等人文資產，皆是教會醫院人才培育的寶藏。本院以聖經中的方舟為醫院建築造型，即象徵輔大醫院方舟乘載著治病脫苦的使命。一樓大廳的生命樹壁畫，更是將聖經「新耶路撒冷城的生命水河兩岸，一年結十二次果子（每月一次），葉子具有醫治萬民的奇效」（默.22）的治癒恩典，結合歷代十位典範人物，以現代瓷器藝術展現，在潛移默化中陶冶每一位同仁，以更內化，更深入的服務精神展現專業、同理、友善、謙遜、公義來實踐以病人為中心的價值醫療。



▲本文作者於本院一樓大廳：院徽、宗旨、核心價值牌
（設計者：劉江霖老師）

輔大醫院社會責任：弱勢關懷、社會公義、先知性倡議

天主教社會思想的核心在於針對人性尊嚴、社會正義及共同利益所發展出的一套倫理體系，為當代社會問題提供道德指引。本院在弱勢關懷的具體行動，以深耕新莊、泰山、五股周邊社區為始，如，本院兒少保護暨家暴性侵防治中心、關懷獨居長輩就醫需求的孤老一條龍專案、本地偏鄉義診（花蓮玉里、雲林縣）、國際義診（越南、烏克蘭、帛琉）等。本院更將前教宗方濟各的《願祢受讚頌通諭》（Laudato si），應用在環境、社會、治理三個面向的實踐，成立「永續推展中心」，並發表第一本永續報告書（2025），制定本院未來永續目標，落實醫療永續（ESG）。

教會機構的另一個重要角色是：社會倡議。以專業及教會訓導面對當前社會問題提出呼籲與建言，以實踐教會維護人性尊嚴及社會福祉的基本精神。



募款目標

運動醫學中心 增設擴建專案

空間擴建

規劃約40坪空間擴建與重新配置，透過擴建與動線優化，提升治療效率與患者體驗。

設備升級

升級高階儀器與相關軟硬體系統，強化治療效能與品質。

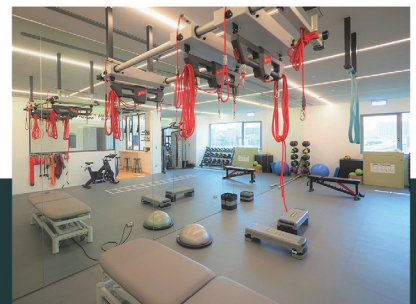
徵求100個單位 每單位10萬元

將製作捐款人專屬銘版於
運動醫學中心外牆以表達感謝



線上捐款

示意圖僅供參考，實際銘版將依完成成品為主。



Fu Jen
Catholic
University
Hospital

天主教
輔仁大學附設醫院

詳情請聯繫輔仁大學附設醫院募款室

聯絡人：張小姐、陳小姐

洽詢專線：(02)8512-8888#21832~21835



全人照護·社會關懷·世界一流的天主教大學醫院

人才招聘
等你來+1

徵的是你

天主教輔仁大學附設醫院徵才

天橋連結學校與醫院 上班進修都方便

輔大醫院是華人社會唯一的天主教大學醫院，以病人的需求來建構，發揮天主教敬天愛人，視病猶親的精神；充滿人文藝術的色彩，又有現代化科技的智慧，更不斷的創新改進，是臺灣優秀醫療人員所嚮往的醫院。



詳細職缺資訊
快掃QR code

員工福利
三節獎金·年終獎金
生日禮金·結婚禮金
員工宿舍·特殊節日禮金

護理獎勵
招募早鳥專案
候鳥回巢專案
招募推薦獎金
留任愛家專案
留任築巢獎金
其他獎金

員工優惠
輔醫美食街
輔醫地下停車場
輔醫就醫優待
輔大體適能中心
輔大游泳池
輔大一粒麥
特約商店



天主教輔仁大學附設醫院

Fu Jen Catholic University Hospital

宗旨 真·善·美·聖

核心價值 敬天愛人、視病猶親



輔大醫院官網



輔大醫院FB

24352 新北市泰山區貴子路69號

總機：(02)8512-8888

預約掛號：(02)8512-8800

輔大醫院發行製作「創刊號／2026年2月」

