

01月

JAN 2026

第100期

門診時間表

## 區域級教學及 重度級急救責任醫院



HOLY BIBLE

「他救了我們，並不是由於我們本著義德所立的功勞，而是出於他的憐憫，藉著聖神所施行的重生和更新的洗禮，救了我們」。

- 弟鐸書 3:5



輔大醫院官網 臉書粉絲專頁 輔大醫院 APP 門診表電子檔

總機 (02) 8512-8888



第2屆台灣健康永續獎

永續報告 金級

永續單項績效

社會共融領袖獎、創意溝通領袖獎



## 輔醫服務資訊

各科看診進度查詢



### 批掛服務

費用	門診初診及複診 掛號費 150 元	急診 掛號費 300 元
人工掛號專線 (02)8512-8800	服務時間 週一至週五 08:00-12:00 13:00-17:00 週六及假日 不開放	2樓臨櫃掛號服務時段 08:00-19:45 網路掛號服務時段 24 小時
	上午診 現場掛號 截止時間 看診報到 截止時間	下午診 現場掛號 截止時間 看診報到 截止時間
週一至週五	09:00-12:00 11:15 11:30	13:30-16:30 15:45 16:00
週六	09:00-12:00 11:15 11:30	18:00-21:00 19:45 20:00
初診	看診報到截止時間前至 2 樓櫃台完成報到，填寫基本資料。 初診預約可先利用網路初診掛號功能，就診當日攜帶雙證件：健保卡及身份證（戶口名簿），先到二樓填寫初診資料表辦理報到手續。	
新生兒預約掛號	在本院出生者 建議以病歷號掛號	非本院出生者 請攜帶出生證明、家長健保卡臨櫃掛號
<ul style="list-style-type: none"> <li>週六提供上午門診看診，週六其它時段及假日看診請前往急診就診。</li> <li>取消預約掛號請於看診前一日以網路或人工專線改期或取消。</li> <li>當日門診開診前可透過網路取消（上午診 9:00 前、下午診 13:30 前、夜間診 18:00 前）。</li> <li>部分門診之看診、報到時間依看診需要調整，詳見網路掛號資訊。</li> </ul>		

### 連續處方箋 領藥

預約電話  
(02) 8512-8802



週一	週二至週五	週六
08:30-21:00	09:00-21:00	09:00-13:00 (國定假日、例假日暫停)
不論是否網路預約，請先至 1 樓 門診藥局候藥區，慢箋自助領藥機過卡（健保卡），領取號碼單，臨櫃辦理時不需再次過卡。		
為避免久候，建議您多利用網路預約或下午領藥縮短等候時間		

住院中心 (02)8512-8888 #23012、23013 一樓大廳		週一至週日 8:30-17:00		1/1(四)國定假日 門診停診一日	
檢驗科抽血 (2 樓門診區)		週一至週五 07:30-21:30		週六 07:30-13:00	
影像醫學科櫃台 (1 樓)		服務時段 週一至週五 08:00-17:00		週六 08:30-12:30	
		排班時段 週一至週五 08:00-16:00		週六 08:30-11:00	
健康檢查中心 成人健檢服務、 BC 肝篩檢 (地下 2 樓) 02-8512-8756		· 健檢時間 · 週一至週五 08:00-11:30 13:00-16:00 週六 08:00-11:30 (1/10、1/24 提供服務)		· 健檢套組及優惠資訊 請掃 QR code ▶▶▶	
		· 諮詢時間 · 週一至週五 08:00-12:00 13:00-17:00 週六 08:00-11:30 (1/10、1/24 提供服務)		· 服務時間更動請洽本中心網頁或 來電洽詢，例假日暫停服務	
預立醫療照護諮商 / 安寧居家		服務專線：(02)8512-8888 #23176、23170			
「安寧及器捐」簽署登記		服務專線：(02)8512-8888 #21025			
轉診中心		(02)8512-8888 #25037 (3 樓櫃檯區)			
衛教中心		地點 2 樓公益空間			
兒童疫苗注射室 (2 樓門診區)		兒科健康諮詢費 300 元 卡介苗採預約制 詳情請洽兒科注射室，分機 25248			
成人注射室 (2 樓門診區)					
居家護理所 (02)8512-8888 或撥總機後轉 21671、 21672、21676 (6 樓)		※ 服務對象： (1) 個案只能維持有限之自我照顧能力，即清醒時有百分之五十以上活動限制在床上或椅子上。 (2) 有明確之醫療與護理服務項目需求。 (3) 為病情穩定，可返回社區或家中照顧者。 ※ 服務時間：週一至週五 08:00-17:00 ※ 服務區域：居住在新北區域，單程車程在 30 分鐘內為主。			
病歷資料複製申請說明					
申請受理時間		週一至週五 09:00-17:30		週六 09:00-12:30	
申請方式		(1) 臨櫃申請 3 樓服務櫃台 (2) 網路申請 (詳見官網) (3) 傳真申請傳真電話 02-8512-8897 (請上官網下載申請單)			
※ 需本人申請，若非本人申請需填委託同意書，並備妥相關證件。 詳細申請說明請見網站公告，或來電洽詢 02-8512-8888 分機 23033、23038。					



內科 / 外科	診 間	樓 層	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午
教學門診	243 247 256	2		李啓明 (256 診) 林忠毅 1 月休診			蔡煥文 (256 診)		蔡煥文 (256 診)	曾偉倫 1/7 看診 (256 診) 張哲誠 1/21 看診 (256 診) 陳建翰 1/28 看診 (256 診)		李麗娜 1/8 看診 (256 診)	王亭皓 1/8 看診 (256 診) 周昕緯 1/15 看診 (256 診) 林紀廷 1/29 看診 (256 診)		沈祥熙 1/30 看診 (256 診)	陳昱宗 1/9 看診 (256 診) 馬德齡 1/23 看診 (256 診)		
一般內科	220	2	吳義勇 (220 診)			沈祥熙 (214 診)	蔡万濠 含睡眠呼吸、睡眠及胸內 (232 診)		沈祥熙 含睡眠及胸內科 (220 診)		吳義勇 (214 診)				沈祥熙 1/30 看診、教學門診 (256 診)			
感染科 <small>黃熱病、 猴痘疫苗施打</small>	221	2	王宇平	董紹賢		李宜謙	董紹賢		李宜謙		王宇平	李宜謙	王宇平	董紹賢	董紹賢	王宇平		
心臟內科	220	2				莊宗達	林重佑		管德威 219 診	林冠佑 233 診			管德威 (233 診)			黃邦碩 (224 診)		
	229	2	葉東峰	葉東峰 14:00 開始看診		許寬立	黃邦碩		駱惠銘	許寬立		許寬立	駱惠銘	陳彥秀	駱惠銘	蔡天堯		
	230	2	林重佑	陳俊彰	林重佑	施振祥	江福田		施振祥	李啓明		陳彥秀	劉世奇	劉世奇 (限醫師約診)	莊宗達	施振祥	施振祥	施振祥
	231	2	江亮霆	李啓明 教學門診 (256 診)		蔡天堯	陳彥秀	莊宗達	劉世奇	莊宗達	江亮霆	陳俊彰	葉東峰	管德威	江亮霆	江亮霆 1/9、1/23 看診	林冠佑	
	232	2	林冠佑								黃瑞仁							
	235	2	黃邦碩			李啓明							林重佑 (心律不整專診)	陳軍霖		陳俊彰	葉東峰	
腎臟內科	224	2	盧建霖	嚴柏文		李宗育	盧建霖	盧建霖 18:30 開始看診	盧建霖	李宗育		吳義勇	盧建霖		簡明弘			盧建霖 1/10 看診 簡明弘 1/17 看診
	225	2	簡明弘	賴威齡	朱培倫 18:30 開始看診	朱培倫	盧國城 1/13、1/27 看診 洪于惠 1/6、1/20 看診		嚴柏文	吳岱蓉 1/7、1/21 看診		李宗育	簡明弘	簡明弘 18:30 開始看診	朱培倫	李宗育	嚴柏文 18:30 開始看診	高芷華 1/17 看診 李宗育 1/24 看診 朱培倫 1/3、1/31 看診
胃腸肝膽內科	214	2		李輔仁			陳昱宗			邱毓澤		范之仲	施玲娜		宋寬益	林暘朝		
	215	2	陳昱宗	郭震亞		馬德齡	梁凱舜		梁凱舜	陳昱宗			梁凱舜		馬德齡	宋寬益		郭震亞 1/3、1/31 看診 邱毓澤 1/10 看診 陳昱宗 1/17 看診 梁凱舜 1/24 看診
	216	2	吳冠緯	林肇堂 1/5、1/19 看診 15:00 前診間完成報到	吳冠緯	施玲娜	黃俊穎		李輔仁	范之仲		黃俊穎	李輔仁		黃俊穎			
	217	2	范之仲	張吉仰		邱毓澤	郭震亞	邱毓澤	郭震亞	張吉仰	宋寬益	張吉仰	馬德齡		施玲娜	吳冠緯		黃俊穎 1/3、1/17、1/31 看診 范之仲 1/10、1/24 看診
	256															陳昱宗 教學門診 1/9 看診 馬德齡 教學門診 1/23 看診		
胸腔內科 <small>含睡眠呼吸障礙 及打鼾</small>	205	2	郭彥良 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人/ 青少年戒菸	周紋如 含成人 / 青少年 戒菸		郭彥良 含成人 / 青少年 戒菸	劉偉倫 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人/ 青少年戒菸	劉偉倫 (限醫師約診)	蘇冠名	劉偉倫 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人/ 青少年戒菸	劉偉倫 (限醫師約診)	周紋如 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人/ 青少年戒菸	郭彥良 含成人 / 青少年 戒菸	蘇冠名	郭彥良 肺癌特別門診 (限醫師約診)	張智越 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人/ 青少年戒菸	郭書屹 1/2、1/9 看診	周紋如 含睡眠呼吸障礙及打 鼾、成人 / 青少年戒菸 1/3、1/17、1/31 看診 張智越 含睡眠呼吸障礙及打 鼾、成人 / 青少年戒菸 1/10、1/24 看診
	205A	2	郭書屹			郭書屹						李麗娜 18 看診(教學門診 256 診)	郭書屹					
	206	2	李奕嫻 含睡眠呼吸障 礙及打鼾	張智越 含睡眠呼吸障礙及打 鼾、成人 / 青少年戒菸	李奕嫻 含睡眠呼吸障 礙及打鼾	周紋如 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人 / 青少年戒菸	李麗娜	郭彥良 含睡眠呼吸障礙 及打鼾、成人 / 青少年戒菸	李麗娜	李麗娜	張智越 含睡眠呼吸障礙及打 鼾、成人 / 青少年戒菸	張智越 含成人 / 青少年 戒菸	周紋如 含睡眠呼吸障礙及打 鼾、成人 / 青少年戒菸 1/8、1/22 看診	郭書屹	沈祥熙 睡眠及胸腔內科	李麗娜 含睡眠呼吸障礙 及打鼾		沈祥熙 睡眠及胸腔內科
內分泌暨 新陳代謝科	223	2	黃俐穎	郭俊亨		郭俊亨		陳芳瑜		傅偉銘 219 診	李信堂	黃俐穎	曾滌非 1 月休診 1/15、1/29 看診	曾滌非 1/15、1/29 看診	郭俊亨		李信堂	陳芳瑜 1/10、1/24 看診
	212	2	裴鈞 09:00 開始看診 14:30 截止報到	裴鈞 (限醫師約診)		裴鈞 09:00 開始看診 12:30 截止報到	陳芳瑜		裴鈞 (限醫師約診)	陳芳瑜		郭俊亨	裴鈞 14:00 開始看診 16:30 截止報到		裴鈞 09:00 開始看診 14:30 截止報到	裴鈞 (限醫師約診)		
	233	2		陳芳瑜 207 診		黃俐穎 219 診			黃俐穎 235 診						陳芳瑜			
血液腫瘤科	218	2				羅若玲	羅若玲 (限約診)		羅若玲	羅若玲 (限約診)					羅若玲	羅若玲 限醫師本人約診		
	219	2	蕭福慶	蕭福慶 限醫師本人約診			蕭福慶					蕭福慶	蕭福慶 限醫師本人約診			蕭福慶		
	312	3		羅若玲 婦女中心看診 (限女性)														
		備註	羅若玲醫師為腫瘤專科門診，蕭福慶醫師為血液專科門診。															
風濕免疫科	218	2							林紀廷 232 診	林紀廷 223 診			蔡長祐	林紀廷 233 診				
	220	2		蔡長祐		蔡長祐 (223 診)				蔡万濠	蔡万濠	黃德豐	蔡万濠			蔡万濠		
	256												林紀廷 1/29 看診 (教學門診)					
心臟血管外科	232	2				王水深		游皓鈞			余育明	王水深 (限醫師約診) 最晚報到時間 11:00	游皓鈞 (限醫師約診)		游皓鈞			余育明
	233	2										游皓鈞						
一般外科	207	2	楊博智 肝膽胰外科		楊博智 肝膽胰外科	黃家偉 腸胃、肝膽胰、疝氣			黃家偉	劉書宇	黃實宏 限中狀態外科 (312 診)	楊博智 肝膽胰外科	黃家偉 腸胃、肝膽胰、疝氣	黃家偉 腸胃、肝膽胰、疝氣	黃家偉 腸胃、肝膽胰、疝氣	陳熾雅 1 月休診		
	208	2		林聖傑													林聖傑	
外傷科	208								蔡煥文 教學門診 (256 診)									
外傷科暨小兒外科	208	2					蔡煥文 教學門診 (256 診)			蔡煥文					夏肇聰 1/2、1/16 看診			
乳房外科	312	3					劉書宇 兼一般外科					黃實宏 限乳房及甲狀腺外科				劉書宇		
	313	3	塗昭江	塗昭江		林聖傑		陳熾雅 除惡作、無乳房超音波 1 月休診	林水龍	塗昭江		塗昭江 乳癌疑難門診， 可持轉診單加號			陳熾雅 林聖傑醫師代診			
大腸直腸外科	209	2	蔡易展	廖守富	沈明宏	沈明宏	沈明宏	陳相智	陳相智 兼一般外科	廖守富	蔡易展	蔡易展	廖守富	陳相智	沈明宏	陳相智	廖守富	蔡易展
整形外科	210	2		張承仁 1/12、1/26 看診	江亭燕	王思翰	謝牧翰		劉昌杰 隆鼻、隆鼻、乳房重 建、各式美容手術 1/14、1/28 看診 王思翰 1/7、1/21 看診		王思翰	江亭燕	翁日升 1/8、1/22 看診					
胸腔外科	211	2	張晃宙	余啟文		李文堯	曾穎凡			張晃宙			曾穎凡	余啟文	張晃宙	李文堯		余啟文 1/3、1/17、1/31 看診 李文堯 1/10、1/24 看診
神經外科	251	2	林子淦	林子淦 最晚報到時間 14:30	吳鑫鴻	阮鏞蔘		曾偉倫	曾偉倫	曾偉倫 教學門診 (256 診) 1/7 看診		林子淦	林子淦 最晚報到時間 14:30		林子淦			曾偉倫 1/3、1/17 看診
	252	2	蔣明富	邱冠穎		林保諄	林保諄			吳鑫鴻	邱冠穎	蔣明富	邱冠穎	阮鏞蔘	吳鑫鴻	阮鏞蔘		林保諄
腦血管介入治療門診	251	2					廖漢文 腦血管疾病											
婦產部	307	3								楊育絜 1/7、1/21 看診								
	308	3	呂彥鋒	張永生	江彥昀	楊友仕	呂彥鋒		呂彥鋒	江彥昀	呂彥鋒	楊友仕	徐明洸	劉惠珊	江彥昀			呂彥鋒
	309	3		李書萍	李書萍		鄭晴予 1/6、1/20 看診	鄭晴予				鄭晴予	李書萍		李書萍	鄭晴予		
	310	3	劉惠珊	徐明洸		陳欽德 限產後			連義隆 1/14、1/28 看診	劉惠珊		陳欽德			陳欽德			何志明 看診內容不含產檢 11 點前截止報到
兒 科 <small>卡介苗採預約制 詳情請洽兒科注射室 分機：25248</small>	243	2	陳韻寧	簡佑軒		簡佑軒 1/6、1/20 看診	李翊誠 內分泌與生長發育 1/13、1/27 看診		黃崧銘	王亭皓 內分泌與生長發育		陳韻寧	王崧驊 使門門診暨兒童發展障礙	蘇逸軒	王亭皓 內分泌與生長發育	黃崧銘 1/16、1/23、 1/30 看診		王亭皓 1/3、1/17、1/31 看診
	244	2	黃崧銘		王崧驊	黃永豐	蘇大鈞	黃崧銘	周昕緯	黃永豐	簡佑軒		周昕緯	王亭皓	簡佑軒	王崧驊		簡佑軒 一般兒科 (含兒童心臟)
	245	2														周昕緯		
	247	2	紀孝儒	陳建翰	周昕緯	洪焜隆	紀孝儒	陳建翰	王崧驊	紀孝儒 早療門診暨兒童發展障礙	洪焜隆	黃永賢	紀孝儒		陳建翰	洪焜隆 1/2、1/16、1/30 看診 王亭皓 1/9、1/23 看診	紀孝儒	陳建翰
	256	2							陳建翰 1/28 看診 (教學門診)				王亭皓 1/8 看診 (教學門診)					
早療門診	241	2							紀孝儒 247 診			洪焜隆						



# 輔大醫院門診表 01月

**I/I (四) 國定假日 門診停診一日**

內科 / 外科		診間	樓層	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
				上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	
家庭醫學科 含安寧緩和諮詢 (除夜診)		254	2	李思潔 含三高整合門診			林家慧	李世代 1月休診		林嘉俊 含三高整合及減重諮詢			林嘉俊 含三高整合及減重諮詢	李世代 1月休診	沈偉宏	沈偉宏 含三高慢性病及緩和醫療		李思潔	林敬偉 含三高慢性門診	
		255	2	沈偉宏 含三高慢性病及緩和醫療	林嘉俊 含三高整合及減重諮詢	王思元	王思元 含減重諮詢	沈偉宏 含三高慢性病及緩和醫療	林嘉俊	李思潔 含三高整合門診及減重諮詢	李思潔 含三高整合門診及減重諮詢	林敬偉	林敬偉 含三高慢性病門診	林敬偉 含老年醫學門診 1/8 由林嘉俊醫師代診		王思元 含三高疾病	王思元 含骨質疏鬆門診		林嘉俊 含三高整合	
職業醫學科		B202	B2		杜宗禮 1/5 看診			林義哲					林義哲							
泌尿科		203	2	藍祺昀	陳怡光		戴逸昇			戴逸昇 1/7、1/21 看診 藍祺昀 1/14、1/28 看診			黃裕賓		陳怡光	陳怡光	廖玠淳 腹腔鏡微创手術	廖俊厚 1/9、1/23 看診	蔡仕傑	黃裕賓
		204	2	張孟霖	戴逸昇	藍祺昀	廖玠淳	江漢聲 14:00 開始看診		張孟霖	藍祺昀	廖玠淳	廖玠淳		黃裕賓	張孟霖	張孟霖 18:30 報到截止		藍祺昀 1/3、1/17 看診 廖玠淳 1/10、1/24 看診	
		314	3		張孟霖 (檢查診、限醫師門診) 202 診					蔡仕傑 202 診	張孟霖 (檢查診、限醫師門診) 202 診		戴逸昇							
神經內科		249	2	黃永銓	李嵐忻	李嵐忻	黃永銓 含記帳門診 徐湘婷 (233 診)	張哲誠 含記帳門診	張哲誠	張哲誠 含重症肌無力門診	黃心樂		邱浩彰 車禍腦力特別門診 許紹倫 含記帳門診 1/15、1/22、1/29 看診	陳彥銘 含巴金森特別門診	鄭又禎 頭痛特別門診	黃心樂	黃永銓 1/2、1/9、1/30 看診			黃心樂
		250	2	林柏辰	葉炳強	徐湘婷	鄭又禎 頭痛特別門診	黃心樂		林柏辰	鄭又禎	黃永銓	鄭又禎 含記帳門診	林柏辰	林柏辰	張哲誠	許紹倫	陳彥銘	陳少妃	
		252	2					林柏辰 (限約診) 213 診			張哲誠 (限約診) 253 診 老年醫學，教學門診 1/21 看診 (256 診)		徐湘婷 218 診	黃永銓 (限約診) 223 診 1/8、1/29 看診		許紹倫 220 診	徐湘婷 210 診		許紹倫 221 診	
		233	2	陳彥銘				劉宏輝		陳彥銘										
骨科 / 運動醫學		201	2	江清泉	江清泉		陳勇璋 手外科	洪嘉鴻 運動醫學骨科	徐得愷	葉炳君		陳勇璋 手外科	王俊量 運動醫學門診		徐得愷					
		222	2	江毅彥	張書豪	羅文鴻	羅文鴻 骨質疏鬆	羅文鴻	王俊量	葉炳君		江毅彥	江毅彥 微创肩椎手術		張書豪 關節退化	羅文鴻				張書豪 微创人工關節置換
		405	4	洪嘉鴻 運動醫學骨科			徐得愷	王俊量		江毅彥 運動醫學門診 (微创肩椎手術) 1/14、1/28 看診 陳勇璋 運動醫學門診 1/7、1/21 看診		葉炳君 (微创肩關節手術) 運動醫學門診	陳勇璋 運動醫學門診 手外科		洪嘉鴻 運動醫學骨科					
復健科 / 運動醫學 每週一至五全 天及每週六上午 提供復健治療		401	4	陳妍妤	彭蕙雯		陳思遠	彭蕙雯		王美婷	陳惠文 早療門診	陳妍妤	陳惠文 早療門診	王美婷	陳惠文	王美婷	陳妍妤		鄧筑文 1/3 看診 陳妍妤 1/10 看診 王美婷 1/17 看診 陳思遠 1/24 看診 陳惠文 1/31 看診	
		402	4	鄧筑文	陳惠文	彭蕙雯	鄧筑文	鄧筑文 (限約診)			盧璐 早期療育特別門診 (15:30 截止報到)	陳思遠 心肺復健特別門診 限醫師本人約診	彭蕙雯	鄧筑文		陳思遠				
		405	4		陳思遠 運動醫學門診						陳妍妤 運動醫學門診						王美婷 運動醫學門診			
耳鼻喉科		301	3	卓筱芸		黃志強	黃志強	張家宸 1/6、1/20 看診		卓筱芸		卓筱芸	卓筱芸	方麗娟	張邦彥	方麗娟	卓筱芸	方麗娟	黃志強	
		302	3		張邦彥		張邦彥	張邦彥		巫清隆 限醫師門診	巫清隆 限醫師門診									
		303	3	黃志強	胡皓淳		方麗娟	林岱樓 耳鼻喉特別門診 1/13 看診	胡皓淳	方麗娟	黃志強		胡皓淳	胡皓淳	胡皓淳	胡皓淳	胡皓淳	胡皓淳	張邦彥	
眼科		315	3	李加崴	李加崴		蔡佳穎	蔡佳穎		蔡令琴 (限約診) 1/7 看診 9:30 開始看診	蔡佳穎 兒童眼科特診 1/7、1/21 看診		蔡佳穎	蔡佳穎 (限約診)					李加崴 1/10 看診	
		316	3	鍾雨潔 視網膜特別門診 (限醫師門診)			黃建融	李加崴	李加崴	黃建融	鍾雨潔	鍾雨潔 1/14、1/28 看診	李加崴		黃建融	黃建融		黃建融		
		317	3	黃建融			陳幸宜	陳幸宜 青光眼特別門診		陳幸宜 青光眼特別門診	陳幸宜 青光眼特別門診 1/7、1/21 看診		鍾雨潔 1/8、1/22 看診	鍾雨潔	陳幸宜	陳幸宜 (限約診)				
		318	3	高舒庭	何子昌		黃勁聞 視網膜特別門診			黃勁聞	黃勁聞	黃勁聞 1/7、1/21 看診	黃勁聞	張耘嘉	張耘嘉				蔡佳穎 1/17 看診 黃勁聞 1/10、1/24 看診	
		319	3		黃柏達	黃柏達								黃柏達		黃柏達	黃柏達 兒童眼科特別門診			
麻醉 / 疼痛科		235	2			龔家騏 1/12 看診		龔家騏 下背痛，骨性胸後疼痛 1/13、1/27 看診	龔家騏 下背痛，骨性胸後疼痛 1/13、1/27 看診		龔家騏						龔家騏 1/9、1/23 看診		龔家騏 1/3、1/17 看診	
放射腫瘤科		B205	B2	王裕仁								王裕仁	王裕仁		郭嘉娟					
		B206	B2		郭嘉娟				王裕仁 212 診		郭嘉娟	郭嘉娟 212 診	郭嘉娟 (限醫師門診)			郭嘉娟				
精神科		254	2							侯雪珍										
		265	2	林忠毅 睡眠障礙 自律神經失調 酒精使用疾病	林忠毅 1月休診		劉宜釗 情緒障礙 含焦慮 自律神經失調	劉宜釗	劉宜釗	劉宜釗 1/14、1/28 看診 劉宜釗 1月休診	林忠毅	林忠毅 早期評估、兒童 心理評估含注意力 不足過動症	劉宜釗 睡眠障礙 酒精使用疾病	劉宜釗	劉宜釗 失眠、焦慮、 憂鬱	侯雪珍	侯雪珍 13:00 截止報到	劉宜釗		
		266	2	張君威	張君威 注意力不足過 動症評估、情緒 困擾、酒癮		張君威	侯雪珍 失眠、注意力 不足過動評估	張君威	林忠毅	侯雪珍	張君威 失眠、憂鬱、 焦慮、幻覺 自律神經失調	侯雪珍	張君威	侯雪珍	林忠毅	林忠毅 13:00 截止報到			
皮膚科		306	3	羅婉心 10:00 開始看診 14:00 截止報到	羅婉心 (限約診)		羅婉心	羅婉心 (限約診)	蔡文騫 8:30-11:30 看診 11:00 截止報到			羅婉心 10:00 開始看診 14:00 截止報到	羅婉心 (限約診)							
睡眠醫學中心	打鼾、睡眠 呼吸中止	205 206	2	郭彥良 205 診	周紋如 205 診	李奕嫻 206 診	周紋如 206 診	李麗娜 206 診	郭彥良 206 診	李麗娜 206 診	劉偉倫 205 診	張智越 206 診	張智越 206 診	郭彥良 205 診	沈祥熙 206 診	李麗娜 206 診	張智越 205 診		沈祥熙 206 診	
	打鼾、睡眠 呼吸中止 (耳鼻喉科手術)	301 302 303	3	黃志強 303 診	胡皓淳 303 診	黃志強 301 診	方麗娟 303 診		胡皓淳 303 診	方麗娟 303 診	黃志強 303 診			方麗娟 301 診		方麗娟 301 診	黃志強 301 診			
	睡眠神經疾病 與不寧腿症	249 250	2		陳彥銘 249 診					張哲誠 249 診				張哲誠 250 診						
	失眠	265 266	2	張君威 266 診			侯雪珍 266 診				林忠毅 265 診	林忠毅 265 診	劉宜釗 265 診	張君威 266 診	劉宜釗 265 診	侯雪珍 265 診		林忠毅 266 診		
聖路加美容 醫學中心 諮詢電話 (02)8712-1234 轉 213、214		AMC1	15	郭源松 (自費門診) 整形外科、醫學 美容、微整形	張承仁 (自費門診) 整形外科、醫學 美容、微整形 1/5 看診		巫清隆 (自費門診) 鼻整形、 微整形、醫學美容 1/6、1/20 看診 羅婉心 (自費門診) 醫學美容、 微整形 (來電預約) 1/13、1/27 看診	蔡佳穎 1月休診 蔡文騫 醫學美容、微整形 (自費門診、限約診) 1/13、1/27 看診		謝牧翰 (自費門診) 整形外科、醫學 美容、微整形	王思翰 微型注射填充、 客製化臉部精雕、疤痕 修整		王思元 醫學美容、微整形 (自費門診) 1/8、1/22 看診	江亭燕 整形外科、醫學 美容、微整形 (自費門診)		鄭又禎 (自費門診) 偏頭痛、肉毒注射、 醫美微整			江亭燕	
		213	2	沈育俐 營養師 糖尿病及腎臟病共 照網專診 (限約診)	郭常勝 營養師 含癌症營養諮詢		呂依蓁 營養師 糖尿病及腎臟病共 照網專診 (限約診)			余家綺 營養師 糖尿病及腎臟病共 照網專診 (限約診)	王貝文 營養師 含癌症營養諮詢		金楚晴 營養師 糖尿病及腎臟病共 照網專診 (限約診)		余家綺 營養師 糖尿病及腎臟病共 照網專診 (限約診)					
營養諮詢 / 運動醫學		406	4												郭常勝 營養師 運動醫學門診 (限約診)					
影像醫學科門診		208	2										林嘉南 08:40 開始看診				周延 肌肉骨骼疼痛診療 1/2、1/16、1/30 看診 黃科穎 肌肉骨骼疼痛診療 1/9、1/23 看診			
智慧科學 體重管理中心		314	3				王思元 (限醫師本人約診) 1/13、1/27 看診 林嘉俊 1/6、1/20 看診							翁日升 抽脂、腹部拉皮 (限約診) 1/15、1/29 看診			林敬偉 1/8、1/23 看診 李思潔 1/2、1/16、1/30 看診			
口腔顎面外科		地下二樓	B2	林宏洋 (限約診)	林宏洋 (限醫師約診)		陳星佑 (限醫師本人約診)	林宏洋 (限醫師本人約診)	陳星佑 (限醫師本人約診)	林宏洋 教學門診 (限醫師本人約診)				朱健豪	朱健豪	林宏洋 (限約診)	林宏洋		陳星佑	
				朱怡瑾	朱健豪		朱怡瑾 (限約診)	陳星佑	林宏洋 正顎手術量全口重建 (限醫師本人約診)	朱健豪			陳星佑 教學門診 (限約診)			陳星佑 (限醫師約診)				
							朱健豪 (限醫師門診)	朱健豪												
牙科		地下二樓	B2	余忠翰 牙周病科	馬錫晨		余忠翰 牙周病科	余忠翰 牙周病科 1/6、1/20 看診	余忠翰 牙周病科 (限約診)	蔡裕宏 (限醫師約診)		方彥期 兒童牙科 (限約診)	方彥期 (限約診)	李楊鈞 兒童牙科 1/9、1/23 看診	蔡晴仔 兒童牙科 牙周病專科門診			王富德 (限醫師約診)		
				馬隆祥 廣復義齒科	吳文馨		蔡裕宏 齒顎矯正科	蔡裕宏 (限醫師約診)	詹雅峇 (限醫師約診)	詹雅峇 (限醫師約診)	王富德 齒顎矯正科	王富德	蔡裕宏 齒顎矯正科 (限醫師約診) 1/2、1/16、1/23 看診	楊雅棻 (限醫師約診)	蔡裕宏 齒顎矯正科 (限醫師本人約診)					
				吳文馨 (限約診)	應悅		方彥期 兒童牙科	蔡晴仔 (限醫師約診)	應悅 (限醫師約診)	王富德 齒顎矯正科	周婉霖 (限約診)	周婉霖	許巽淳 (限約診)	許巽淳 (限約診)	蔡晴仔 (限醫師約診)					
				馬錫晨	林家樑 (限醫師約診)		馬隆祥 廣復義齒科		蔡裕宏	曹碩 兒童牙科 1月休診		林家樑 (限醫師約診)	王富德 (限醫師約診)	王富德 齒顎矯正科	王富德					
				林家樑		應悅				應悅 (限醫師約診)	應悅 (限醫師約診)	應悅 (限醫師約診)	應悅 (限醫師約診)	曹碩 兒童牙科 1月休診						
													林家樑 (限醫師約診)	林家樑						
														楊雅棻 1/2、1/16、1/23 看診 蔡晴仔						



## 運動醫學中心

輔大運動醫學中心追隨輔大醫院的願景與宗旨，共有三個重點：第一是全人照護，我們不只是治療一個受傷的部位，而是從病人的整體狀態去思考，包括身體、心理，甚至生活面；第二是社會關懷，不只頂尖運動員，一般民衆也在我們的服務範圍；第三就是要成為世界一流。而『真、善、美、聖』，就是希望用真誠和專業，提供最安全、並成為最值得信賴的團隊。

在 2017 年輔大醫院開院後，輔大運動醫學中心正式成立，並在宗倬章先生教育基金會的支持下，完成空間與設備建置。2020 年開始，我們擴充專業團隊，包括運動傷害防護師、物理治療師與中心經理，逐漸形成完整的照護模式。然而在疫情後，我們持續派出醫師與團隊成員出國至蟬聯美國 16 年第一名的骨科醫院 Hospital for Special Surgery 進修與參訪，把國際標準引進中心，確保品質與專業持續提升。

### 服務分為五大核心項目

1	<b>即時診斷 · 場邊守護</b> 運動傷害的診斷與即時處置，中心特別發展出即時場邊診斷與處置 (On-Site Diagnosis and Management, OSDM)，能夠第一時間與選手和運動傷害防護師進行討論，避免延誤治療。
2	<b>術後重建 · 功能回復</b> 術後功能重建，特別針對微創手術後的病人。
3	<b>客製訓練 · 全人防護</b> 因應不同病人的需求，提供客製化的防護與訓練。
4	<b>身心整合 · 全面支持</b> 整合營養與心理支持，讓病人不只身體復原，心理也能健康。
5	<b>健康促進 · 預防先行</b> 健康促進，幫助一般人提前預防，不必等到受傷才尋求協助。

### 服務對象

涵蓋國家隊、職業運動員、術後病患、企業員工，以及基層和大專院校的學生運動員。由於這樣的多樣性，我們必須建立一致的品質流程，確保每位病人都能獲得安全且有效的照護。

我們最特別的特色，就是完整的跨專業團隊，醫療核心由骨科醫師領軍，結合了物理治療師、運動傷害防護師、營養師和心理師，在每一個階段各司其職。此外，我們特別設置中心經理，讓醫療人員能專注於治療，並確保營運與品質持續改善。

這樣的團隊配置，讓病人從受傷到回場的每一個階段，都有人專責把關。我們設計了一條完整的照護路徑。從初診時的醫療介入，到復健訓練，最後再經過主觀與客觀的回場評估。每一個步驟都有專業人員檢視，確保安全不會出現斷層。最重要的是，我們提供的是客製化、一對一的照護，而不是制式化的流程，能針對不同病人的需求與術式，做出最精準的安排。

在硬體設備方面，都與醫療品質與病人安全直接相關，像是抗重力跑步機，能讓術後病人提前在安全負荷下訓練，降低二次受傷風險；動態平衡儀能提升核心穩定與協調；超音波診療儀提供高精度檢測，避免誤判；肌力測試與動作分析系統則幫助我們精準掌握病人恢復狀態，這些設備都讓我們的治療更精準、更有依據。

在輔大運動醫學中心，一整年下來，除了一般民衆，我們平均每年照顧超過 700 人次的職業運動員。近 5 年，服務人次更是成長 8 倍，這樣的成長並不是偶然，而是因為我們建立了有效的模式，持續保持醫療品質，口耳相傳形成正向循環。





## 聖路加門診

門診預約專線  
(02)8512-8900

服務時間 ▶ 週一～週五  
8:00-12:00、13:00-17:00

全採限額預約制  
請提前電話掛號預約

## 聖路加健康管理中心

預約諮詢專線  
(02)8512-8999・8512-8991

服務時間 ▶ 週一～週五  
8:00-17:00

## 聖路加美容醫學中心

相關服務內容請來電諮詢

(02)8512-8961

服務時間 ▶ 週一～週六  
9:00-11:30、13:30-16:30  
每週日固定休診

全採限額預約制，為全自費門診  
看診酌收醫師諮詢費 350 元

## 成人 / 幼兒公費流感疫苗

施打時程自 114 年 10 月 01 日起至疫苗用罄

【成人】接種對象

民眾請攜帶 身份證、健保卡

- ◆ 50 歲以上民眾 (11/1 擴大施打)
  - ◆ 6 個月內嬰兒之父母
  - ◆ 高風險慢性病、罕見疾病及重大傷病人者
  - ◆ 孕婦
- 以下情況另需攜帶證明如下：
- ◆ 罕見疾病與重大傷病者：罕見疾病 / 重大傷病證明
  - ◆ 高風險慢性疾病民眾：相關證明 (處方簽 - 診斷書)
  - ◆ 6 個月內嬰兒之父母：新生兒出生證明
  - ◆ 孕婦：孕婦健康手冊

接種流程 | 掛號 ▶ 門診診察 (時段如下) ▶ 批價 ▶ 注射室 (258 診)

時段	週一至週五	週六
上午診	家醫科門診	家醫科門診
下午診	家醫科門診	

流感疫苗注射時間 | 平日至 17:00，週六至 12:30

【幼兒】接種對象

- ◆ 接種對象：6 個月以上至國小入學前幼兒

請攜帶  
兒童健康手冊、健保卡

接種流程 | 掛號 ▶ 門診診察 (時段如下) ▶ 批價 ▶ 注射室 (248 診)

時段	週一至週五	週六
上午診	兒科門診	兒科門診
下午診	兒科門診	
夜診	兒科門診	

流感疫苗注射時間 | 平日至 20:30，週六至 12:30

## 猴痘疫苗接種

因每個診次有限制施打人數，請符合資格者且有意願民眾須致電登記，登記電話請撥打：0905302272 或 0905302398

1. 於感染科門診 1/5(一)、1/7(三)、1/9(五) 白天開診時段完成預約掛號後，即可依約前往接種。
2. 本國籍民眾應攜帶身分證件及健保卡；外籍人士應攜帶健保卡或居留證。

## 公費疫苗 COVID-19 疫苗

成人注射時間 每週一下午 13:30-17:00

兒童注射時間 (12歲以下) 每週三下午 13:30-17:00

- ・曾接種 JN.1 C OVID-19 疫苗者，需與前 1 劑 JN.1 COVID-19 疫苗間隔 12 週 (84 天) 以上
- ・施打對象：115 年 1 月 1 日至 115 年 2 月 28 日擴大「滿 6 個月以上尚未接種之民眾」。

## 免費癌症篩檢

凡符合下述之癌篩資格者，請持健保卡至二樓癌篩櫃台辦理，惟符合肺癌家族史或重度吸菸史條件者，請聯繫 個管師 (專線：0905-302-243)

胃癌・糞便抗原檢測胃幽門螺旋桿菌檢查

45 至 74 歲民眾，終身一次。

大腸癌・糞便潛血檢查

45-74 歲民眾、40-44 歲且其 (父母、兄弟姊妹、子女) 曾罹患大腸癌，每 2 年 1 次。

【加開】115 年每月第一週及第三週的星期六 (09:00-11:00)

星期六	大腸癌篩檢 (08:30-12:30)	口腔癌篩檢	乳癌篩檢	子宮頸癌篩檢
1/3	✓	✓	✓	✗
1/17	✓	✓	✓	✓
2/7	✓	✓	✓	✗

人類乳突病毒檢查 (HPV)

35 歲、45 歲、65 歲女性，當年一次。

子宮頸癌・子宮頸抹片檢查

25-29 歲女性首篩，每 3 年 1 次。30 歲以上女性，每 1 年 1 次。

乳癌・乳房 X 光攝影檢查

40-74 歲女性，每 2 年 1 次。

肺癌・肺部低劑量電腦斷層掃描檢查 (LDCT)

- (1) 男性 45 至 74 歲、女性 40 至 74 歲，且父母、子女、兄弟姐妹曾罹肺癌；每 2 年 1 次。
- (2) 50 至 74 歲，吸菸史達 20 包年或戒菸 <15 年；每 2 年 1 次。
- (3) 預約專線：0905-302-243

以上若有吸菸情形，應同意接受戒菸服務

口腔癌・口腔黏膜檢查

30 歲以上有嚼檳榔 (含已戒檳榔) 或吸菸者、18 歲以上有嚼檳榔 (含已戒檳榔) 原住民，每 2 年 1 次。

用雙手  
重建孩子們的健康夢想

期待透過您的愛心支持！

通過後才能繼續開啟他們的人生

能夠為這些嬰幼兒在接受小兒外科手術時  
提供合適大小的器械與設備，更加精準及更加安全的完成精密手術。

早產兒要健康存活，需面臨五大關

包括心臟動脈導管是否閉合，二是否有肺高壓  
三是壞死性腸炎，四是腦出血，最後是視網膜病變



請支持促進小兒外科醫療發展基金  
讓我們共同為幼小生命的健康發展努力。



詳情請聯繫輔仁大學附設醫院募款室  
聯絡人：張小姐、陳小姐  
洽詢專線：(02)8512-8888#21832~21835





## 新進醫師介紹



整形外科  
王思翰 醫師

- 學歷**
- 國立台灣大學解剖學暨細胞生物學研究所博士班
  - 輔仁大學醫學系畢業
- 經歷**
- 基隆長庚醫院外傷中心副主任
  - 基隆 / 林口長庚整形外科主治醫師

主治專長

- ▶ 顏面部及肢體外傷重建
- ▶ 皮膚良性 / 惡性腫瘤手術
- ▶ 疤痕、蟹足腫及傷口照護治療
- ▶ 各式整形美容手術

門診時間

- 210 診 週二上午
- 210 診 週三夜診
- 210 診 週三隔週上午
- 美醫中心 AMC1 週三下午

## 冠狀動脈心臟病



人體的心臟 24 小時不停工作，像一台永遠不熄火的馬達。冠狀動脈就像替它送油的管路，如果這條管路因為油垢累積、變窄甚至堵住，心臟無法獲得足夠的血流與氧氣而產生症狀，這就是「冠狀動脈心臟病」或稱「冠心病（症）」。很多人聽到心臟病會緊張，其實關鍵在於及早發現、好好控制相關風險因子，就能和它和平共處。

冠心病最典型的警訊通常是胸痛，如

主治專長

- 高血壓、高血脂、糖尿病治療
- 心律不整、心臟衰竭
- 心臟超音波
- 冠心病及心導管治療

門診時間	一	二	三	四	五	六
上 午	232 診					
下 午			233 診			
夜 間					231 診	

同「被石頭壓住悶悶的」，有些人甚至會痛到延伸到左手、肩膀、下巴或脖子。走路快一點、爬樓梯或勞力工作時症狀會更明顯，停下來休息幾分鐘又好一些，天氣冷時也容易發作。除了胸痛，有些人會覺得喘、噁心、想吐，甚至冒冷汗。然而，如果有一天出現持續胸痛且休息超過半小時沒緩解，含硝化甘油舌下片也沒效，這很可能是心肌梗塞，應盡速就醫評估治療，否則時間拖久了可能造成嚴重休克、致死性心律不整等併發症。

至於哪些人比較容易得這個病？根據統計發現高血壓、高血脂、糖尿病的人風險明顯較高，抽菸、體重過重、年紀較長、男性、或家族中有人早發心臟病，也要特別注意。如果具備其中任何一項，應定期追蹤控制以上風險因子，以預防心血管疾病發生或惡化。

如果經醫師評估懷疑冠心病，通常會先安排運動心電圖、心肌灌注掃描或冠狀動脈電腦斷層血管攝影，必要時會安排住院做心導管冠狀動脈攝影，直接檢查是否有血管狹窄病竈。確診冠心病後，其實多數人透過藥物就能穩定控制，例如預防血栓的抗血小板藥、降血脂藥，或在症狀發作時含的硝化甘油。如果血管狹窄太嚴重，醫師可能建議放支架或做繞道手術，幫血流開條新路。

除了藥物、支架或繞道手術，最重要的還是生活習慣的調整，包含：戒菸、少油少鹽、適量運動、控制血壓血糖血脂、按時回診拿藥，都是讓心臟長久健康的關鍵。別把保養心臟想得很困難，就像照顧一棵樹，每天澆點水、除除草，它就能活得長久。若您或身邊的人常胸悶胸痛，千萬別硬撐，及早檢查、提早治療，往往能多換來一份安心和健康。

心臟內科 / 林冠佑 醫師

## 周邊動脈阻塞疾病：隱藏的心血管危機

心臟血管外科 / 余育明 醫師

動脈粥狀硬化，是一種慢性、全身性的心血管疾病。隨著時間推移，動脈內壁會逐漸堆積脂肪、膽固醇等物質，形成粥狀斑塊。這些斑塊會導致血管狹窄，最終導致血管阻塞。而除了動脈粥狀硬化，急性血栓阻塞、血管痙攣、和血管炎也可能導致血管狹窄與阻塞。周邊動脈阻塞疾病，泛指腦部和心臟外的周邊動脈血管，發生狹窄或阻塞，通常發生在下肢的血管，如：髂動脈、股動脈，臍動脈及膝下動脈。

危險因子

年齡越大、男性、家族史都是重要的危險因素。此外，吸煙、糖尿病、高血脂、慢性腎臟病和高血壓患者的罹患風險更高，是普通人的 2 至 8 倍。肥胖和缺乏運動亦會增加周邊動脈阻塞疾病的風險。

症狀

症狀包括肢體麻痺、間歇性跛行、皮膚冰冷發紺、肢體毛髮減少、慢性潰瘍和傷口難以癒合。嚴重時可能導致肢體壞死，甚至需要截肢。

檢查

診斷工具包括足踝上臂血壓比 (Ankle brachial index, ABI)、血管超音波和 CT 血管造影。足踝上臂血壓比 (ABI) 小於 0.9，表示可能已經有初期的周邊動脈阻塞疾病，應轉介心臟血管外科醫師評估。CT 血管造影，需要施打顯影劑，慢性腎臟病患者需格外小心急性腎衰竭及洗腎的風險。

治療

對於輕度患者，Fontaine 分級在 I 至 IIa 的患者，可採保守治療。包括：改善生活方式、運動訓練和藥物治療。Fontaine 分級在 IIb 或更嚴重患者，手術治療有血管內治療（氣球擴張或支架置放）、血管繞道手術、清創截肢手術。血管內治療和血管繞道手術可以改善下肢血流、減輕症狀、促進傷口癒合、避免截肢。清創截肢手術能控制感染蔓延，避免嚴重敗血症。

心臟血管外科的角色

▶ 動脈粥狀斑塊旋切導管 / 溶栓導管

能直接移除血管內鈣化和血栓，搭配塗藥氣球擴張術，能有效改善下肢血液循環，減少支架置放和未來再狹窄的機會。

▶ 二氧化碳血管攝影

傳統的血管內治療，會施打大量顯影劑，合併有慢性腎臟病的患者，易有急性腎衰竭和洗腎的風險。使用二氧化碳進行血管攝影，不會造成腎臟損傷，大大降低了洗腎的風險。

▶ 血管繞道手術

複雜性血管病變較為困難，不適合進行血管內治療，心臟血管外科醫師能選擇繞道手術，改善下肢血循，減少組織壞死及截肢的機會。

和冠狀動脈心臟病的關聯性

周邊動脈阻塞疾病與冠狀動脈心臟病常常共存，兩者有許多相同的危險因子。周邊動脈阻塞疾病患者也更容易出現複雜的冠狀動脈疾病和嚴重併發症。

案例分享

一位 70 多歲的老先生，因長期吸煙、高血脂和糖尿病控制不佳，導致右腳傷口難以癒合。經心臟血管外科醫師進行氣球擴張術和支架置放術後，傷口明顯改善。然而，出院前一天突發心跳停止，緊急施行葉克膜救治。進一步檢查發現患者患有複雜性冠狀動脈心臟病，最終通過冠狀動脈繞道手術成功挽救生命。

結語

周邊動脈阻塞疾病，初期即會因為肢體疼痛和無力，影響活動和日常生活。嚴重者，更會併發感染或截肢。除此之外，高機率合併有嚴重的心臟疾病。對於周邊動脈阻塞疾病，要積極控制危險因子，極早介入治療改善下肢血流，並提高警覺注意相關的心血管疾病。

主治專長

- 微創靜脈曲張手術
- 洗腎動靜脈瘻管手術及經皮穿腔血管整形術
- 周邊動脈阻塞疾病及經皮穿腔血管整形術
- 主動脈支架手術
- 冠狀動脈繞道手術
- 心臟瓣膜手術



門診時間	一	二	三	四	五	六
上 午						232 診
下 午						
夜 間			232 診			



1/14  
10:00-11:00

冠狀動脈心臟病  
周邊動脈阻塞疾病：  
隱藏的心血管危機

心臟內科 林冠佑 醫師  
心臟血管外科 余育明 醫師



報名請掃 QRcode  
或現場報名  
如有異動詳見醫院公告

C 單位 巷弄長照站

明志市民活動中心 泰山區明志路二段 426 號

每週二 上午 09：00-16：00 多元強化肌力運動  
每週四 上午 09：00-16：00 預防及延緩失能課程



諮詢電話 02-8512-8888 #23178 林小姐

市民活動  
採預約報名制  
如有調整，另行公告



01/28 10:30

用藥整合  
講座

張正榕 藥師

戒菸不孤單  
運用醫療資源  
成功戒菸

※ 配合新北市政府衛教主軸宣導《無菸環境及戒菸服務》

一樓大廳

藥物諮詢專線  
(02)8512-8801

藥劑部  
藥品諮詢



戒菸不孤單 - 運用醫療資源成功戒菸 (配合新北市政府衛教主軸宣導)

藥劑部合著・劉人璋主任審閱

吸菸不只傷肺，更會對心血管、免疫、腸胃、皮膚等全身器官造成慢性傷害，也會讓身邊家人暴露於二、三手菸風險。戒菸看似困難，但透過專業醫療團隊的協助，搭配戒菸藥物與行為支持，就可以找回健康的自己。

Q 為什麼戒菸這麼難？

A 香菸中的尼古丁 (Nicotine) 具有高度成癮性。吸菸後，尼古丁會迅速經由血液進入腦部，短時間內帶來鎮靜、專注力提升等效果，使身體逐漸依賴它。只要不吸菸，就會感到焦慮、注意力不集中、坐立難安等戒斷症狀。除了依賴性外，大腦也會對尼古丁產生耐受性，讓吸菸量越來越高，使戒菸更加不易。因此，提高戒菸成功率的关键，除了意志力外，還需要專業人員及正確的戒菸藥物。

Q 院內有哪些戒菸藥品呢？

A 目前院內提供兩種以尼古丁為主的戒菸藥物，可減輕戒斷不適，提高戒菸成功率

☆ 克菸咀嚼錠 (Nicotinell 2 mg)

★ 用量：建議起始劑量為一次一錠，每日 8-12 錠 (不超過 24 錠)，之後可逐漸減低劑量。

★ 使用方式 口訣：嚼→停→嚼→停

- ① 當菸癮上來時，拿一顆放入口中慢慢咀嚼 (咀嚼太快可能造成胃部不適)，直到味道變強。
- ② 將咀嚼錠含在臉頰與牙齦間約 3 分鐘。
- ③ 味道變淡或消失時，再開始慢慢咀嚼，等味道又出現後，重複步驟 2。
- ④ 反覆約 30 分鐘後，咀嚼錠失去效用，用衛生紙包好丟棄。

★ 注意事項

- ▲ 咀嚼時，請勿同時飲食。
- ▲ 使用咀嚼錠 15 分鐘前，避免喝酸性飲料，如咖啡、碳酸飲料、果汁等，以免影響吸收。
- ▲ 有心臟疾病、食道炎、胃潰瘍者或孕婦不建議使用。

☆ 淨菸經皮吸收戒菸貼片 15 號 (Smokfree Nicotine TDDS 2.08 mg/cm<sup>2</sup> 15 cm<sup>2</sup>)

★ 用量：每日一片，於固定時間使用 (不可裁剪)。

★ 用法

- ① 取出貼片，將有透明塑膠襯墊那面朝上，從中央波浪紋撕開一邊塑膠襯墊。
- ② 貼在頸部以下、腰部以上的「乾淨、無毛髮處」，如手臂、胸部或腹部。
- ③ 固定後再撕開另一邊襯墊，用力壓住約 10 秒。
- ④ 貼 24 小時後，取下貼片對摺後丟棄。

★ 注意事項

- ▲ 每天需更換黏貼部位，且同一部位至少要過 7 天才能再貼一次。
- ▲ 洗澡時不需撕下貼片，但不要用力搓洗，避免貼片掉落。
- ▲ 貼片掉落時請換一片新的，接著在平常更換貼片的時間點撕下。
- ▲ 使用貼片時，絕對不得吸菸，以免尼古丁過量而中毒。

提醒：請務必依醫師指示使用戒菸藥品。

Q 電子菸、加熱菸能幫助戒菸嗎？

A 絕對不能。這兩者同樣具成癮性，除了尼古丁之外，還含有其他多種化學物質，包括甲醛、乙醛、亞硝酸胺等，不僅無法幫助戒菸，還可能增加呼吸道與心血管危害，是錯誤的替代選擇。

Q 有哪些資源可以幫助我戒菸呢？

- A ▶ 本院胸腔內科 (含成人 / 青少年戒菸)：可提供戒菸評估及藥物治療，歡迎網路掛號或致電掛號 02-8512-8800。
- ▶ 各縣市合約戒菸機構查詢：可至衛福部國健署網站搜尋就近的醫院、診所或社區藥局。
- ▶ 國民健康署免費戒菸專線：0800-636363，或加入 Line (ID：@tsh0800636363)。



▲ 神經科 李嵐忻 醫師

林○吉 ▶ 神經科、護理部

感謝貴院醫護人員，神經科李嵐忻醫師迅速、果斷安排住院、觀察、治療，護理師細心照顧，再次感謝。

賴先生 ▶ 骨科

住院期間特別感謝骨科張書豪醫師對我阿嬤的專業照護，視病如親的態度值得讚賞，另外也特別感謝 11A 病房劉子睿、曾莉珊，兩位護理師的用心，值得表揚，還有張醫師的專科護理師，專業又親切，感謝你們！

許○ ▶ 神經科

神經科林柏辰醫師有熱忱，看診用心——仔細評估我奶奶的健康，以及用藥建議，讓家屬感受到其用心，謝謝醫生的建議及診斷，非常用心的一位好醫生。

蕭○城 ▶ 胸腔外科

這次因為氣胸住進了貴院，何其有幸遇到了胸腔外科曾穎凡醫師，曾醫師穩重且細心的為我治療，在我住院後的第八天周末假期晚上十點多，還親自來為我拔掉引流管，大大減輕了我的痛苦，真正做到了貴院的院訓：敬天愛人、視病猶親。在此深深的感謝曾穎凡醫師盡心盡力的付出，我無以為報，僅以區區感言，聊表寸心，感恩的心祝福您平安喜悅。

曾○風 ▶ 麻醉科、護理部、事務組

特別感謝麻醉科龔家騏醫師精湛的手術執刀，使病患的病痛得以迅速獲得改善，康復之路得以順利展開。同時，也感謝洪韶珣專科護理師提供的專業復健指導，讓家屬對後續的照護更有信心。在林于文護理長卓越的帶領下，11B 病房的護理團隊展現出高度的專業與同理心。我們衷心感謝主要照顧我們的護理師：葉總里、崔豫紘、鍾子恩、吳玉婷等人，在住院期間給予無微不至的照顧。此外，住院期間我們深刻體會到貴院跨專業的團隊精神。即使不是主要照顧我的護理人員，其他醫護同仁也經常主動關心並提供協助，這種相互幫助與主動關懷的氛圍，讓我們感到格外的溫暖與貼心。同時，我們也要特別感謝負責病房整潔的吳寶玉女士，因為有她的辛勤付出，病房環境才能維持得非常乾淨整潔，為病患提供了舒適的休養空間。總結而言，在輔大醫院接受治療的這段期間，病患與家屬都感受到了以病患為中心的優質醫療服務。貴院的醫療水準、護理品質及環境整潔皆令人印象深刻且十分滿意。

謝○敏 ▶ 胸腔內科、癌症中心

本人對於貴院的醫護心存感恩！特別感謝胸腔內科張智越醫師，和個管師邱榮貞美女的細心照顧。感恩！再感恩！

黃○文 ▶ 急診醫學部

因孩子腹痛前往貴院急診的家長。當天由急診醫學部吳世偉醫師診治，吳世偉醫師非常有經驗及細心，仔細問診與檢查，找出孩子確切的病因，讓孩子能及時接受適當的治療，真的非常感謝。同時也要感謝當天當班的護理師，謝謝護理師親切及專業的協助。謝謝吳世偉醫師及整個急診團隊的專業與用心，讓我們在緊急的時刻感受到醫療現場的溫度。再次誠摯感謝你們的辛勞與付出。



## 接駁車 路線圖 · 班次

站名	輔大醫院	捷運泰山站 1號出口 公車站牌前	中平國中 瑞和中醫診所 前公車站牌	新莊高中	佳瑪百貨 幸福路與 順豐路交界	正邦社區	財元廣場 全聯旁 公車站牌	地政事務所 中華路 公車站牌	輔大醫院
上	07:30	07:35	07:37	07:39	07:42	07:44	07:47	07:52	08:10
	07:40	07:45	07:47	07:49	07:52	07:54	07:57	08:02	08:20
	08:20	08:25	08:27	08:29	08:32	08:34	08:37	08:42	09:00
	08:30	08:35	08:37	08:39	08:42	08:44	08:47	08:52	09:10
	09:05	09:10	09:12	09:14	09:17	09:19	09:22	09:27	09:45
午	09:50	09:55	09:57	09:59	10:02	10:04	10:07	10:12	10:30
	10:35	10:40	10:42	10:44	10:47	10:49	10:52	10:57	11:15
	11:20	11:25	11:27	11:29	11:32	11:34	11:37	11:42	12:00
下	13:00	13:05	13:07	13:09	13:12	13:14	13:17	13:22	13:40
	13:45	13:50	13:52	13:54	13:57	13:59	14:02	14:07	14:25
	14:30	14:35	14:37	14:39	14:42	14:44	14:47	14:52	15:00
	15:05	15:10	15:12	15:14	15:17	15:19	15:22	15:27	15:45
午	16:15	16:20	16:22	16:24	16:27	16:29	16:32	16:37	16:55
	17:00	17:05	17:07	17:09	17:12	17:14	17:17	17:22	17:40
	18:00	18:05	18:07	18:09	18:12	18:14	18:17	18:22	18:40

週一至週五 07:30~18:00 週六 07:30~11:20

站名	輔大醫院	明志科技大學	富國路口	福營國中	捷運丹鳳站	捷運貴和站	輔大醫院
上	07:30	07:35	07:43	07:45	07:50	07:55	08:05
	09:10	09:15	09:23	09:25	09:30	09:35	09:50
	09:55	10:00	10:08	10:10	10:15	10:20	10:35
午	10:40	10:45	10:53	10:55	11:00	11:05	11:20
	11:25	11:30	11:38	11:40	11:45	11:50	12:05
下	12:55	13:00	13:08	13:10	13:15	13:20	13:35
	13:40	13:45	13:53	13:55	14:00	14:05	14:20
	14:25	14:30	14:38	14:40	14:45	14:50	15:05
	15:10	15:15	15:23	15:25	15:30	15:35	15:50
午	16:20	16:25	16:33	16:35	16:40	16:45	17:00
	17:05	17:10	17:18	17:20	17:25	17:30	17:45
	18:00	18:05	18:13	18:15	18:20	18:25	18:40

週一至週五 07:30~18:00 週六 07:30~11:25

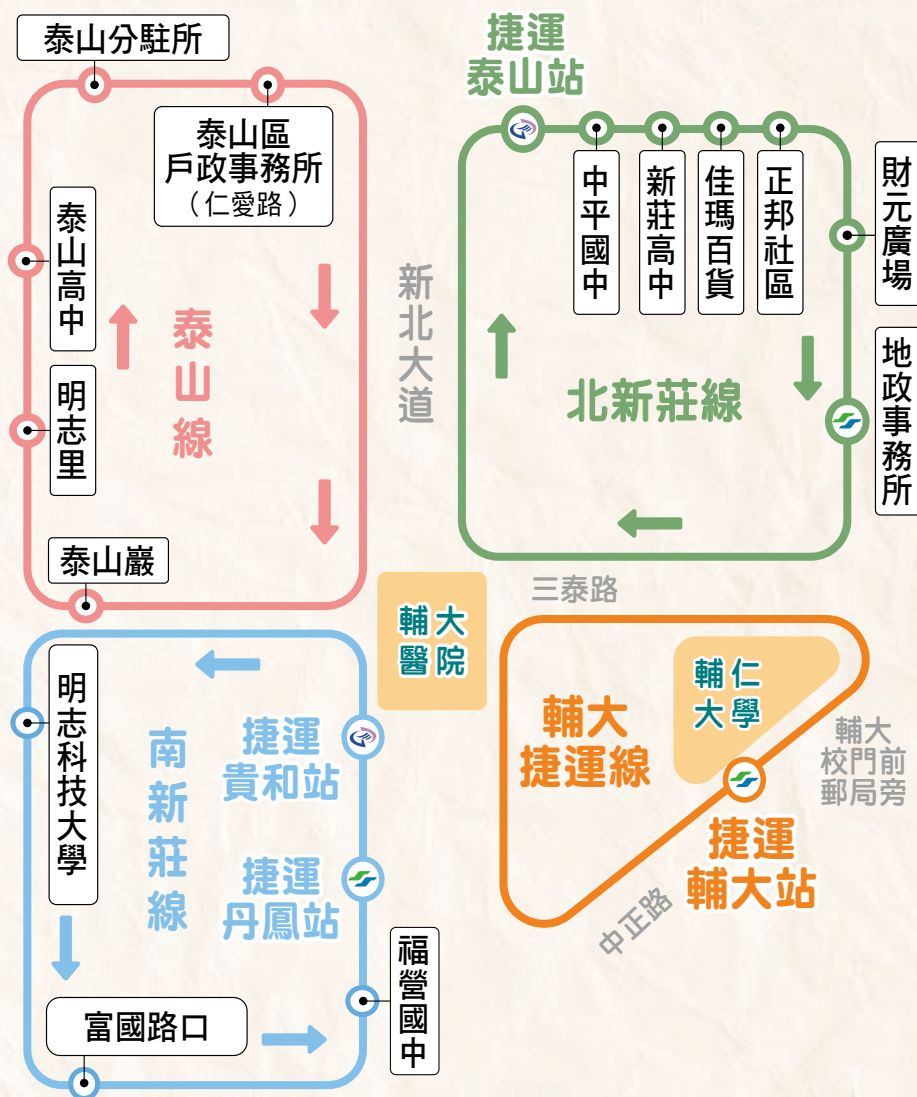
## 1/1(四)國定假日

## 接駁車停駛

\*時刻表是輔大醫院發車時間，時間僅供候車參考，實際到站時間視當日路況而定，敬請提前3-5分鐘候車。

## ※週日停駛※

接駁車服務專線(02)2793-1187



站名	輔大醫院	泰山巖	明志里	泰山高中	泰山分駐所	泰山區戶政事務所(仁愛路)	輔大醫院
上	08:20	08:25	08:27	08:32	08:35	08:40	09:00
	09:05	09:10	09:12	09:17	09:20	09:25	09:45
	09:50	09:55	09:57	10:02	10:05	10:10	10:30
午	10:35	10:40	10:42	10:47	10:50	10:55	11:15
	11:20	11:25	11:27	11:32	11:35	11:40	12:00
下	13:05	13:10	13:12	13:17	13:20	13:25	13:45
	13:50	13:55	13:57	14:02	14:05	14:10	14:30
	14:35	14:40	14:42	14:47	14:50	14:55	15:15
	15:20	15:25	15:27	15:32	15:35	15:40	16:00
午	16:30	16:35	16:37	16:42	16:45	16:50	17:10
	17:15	17:20	17:22	17:27	17:30	17:35	17:55
	18:00	18:05	18:07	18:12	18:15	18:20	18:40

週一至週五 08:20~18:00 週六 08:20~11:20

週一至週五
07:30~12:00 約 8 分鐘一班
12:00~14:00 約 15 分鐘一班
14:00~18:00 約 8 分鐘一班
18:00~20:00 約 10 分鐘一班
20:00~22:05 約 15 分鐘一班
接駁車等候時間依當日實際路況變化
週六
07:30~12:00 約 8 分鐘一班
12:00~14:00 約 15 分鐘一班

## 醫院地圖 地理位置 · 交通方向



## 輔大醫院一樓平面圖



※批價櫃檯於2樓、3樓 ※提款機於1樓住院中心旁、2樓公益空間、B1美食廣場

※欲往急診民眾車輛可由領航路「急診專用入口」進入

## 停車指引

- 輔醫地下一樓(機車, 40元/次)
- 輔醫地下二、三樓(汽車、重機, 20元/半小時)
- 貴子路商一臨時停車場(汽機車)
- 三泰路文中三臨時停車場(汽機車)
- 輔大圍牆貴子路水利溝停車位(機車)
- 三泰路路邊停車格(汽機車)
- 輔大國璽樓地下停車場(汽車)
- 輔大校園(從中正路校門進入)
- 輔大校門口立體停車場(機車)
- 泰山文小一停車場(汽車)

## 大眾運輸資訊

## 詳細捷運站及公車轉乘班次資訊

- 搭乘公共運輸交通工具的就醫民眾或訪客，建議可先搭乘捷運或公車(如下表)至捷運輔大站，再至輔大校門口轉乘接駁車。
- 898 (05:00~21:00)、638副 (06:00~22:00)、579 (06:15~21:30) 公車路線行經並停靠輔大醫院周邊，居住泰山、五股沿線居民可多利用。

區域	公車路線	抵達站牌
泰山	●638 副 ●858 ●637 ●638 ●797 ●859 ●880 ●883 ●758 ●579 ●898	▶ 輔大醫院 ▶ 泰山巖 ▶ 捷運輔大站
迴龍	●898 ●橋 21 ●111 ●615 ●635 ●636 ●810 ●985	▶ 輔大醫院 (貴子路)
南新莊	●99 ●639 ●859 ●橋 21	▶ 捷運輔大站
樹林	●639 ●802 ●799 ●859 ●880 ●883 ●985	▶ 捷運輔大站
板橋	●99 ●802 ●842 ●845	▶ 捷運輔大站
三重	●299 ●618 ●635 ●636 ●637 ●639 ●663 ●801 ●637 ●638 ●797 ●801 ●880 ●883 ●1503	▶ 捷運輔大站
五股	●638 副	▶ 輔大醫院